



# FRIVILLIGDAGEN 2025

Lørdag den 22. marts klokken 09.30-17.00



## WORKSHOPS

Du kan deltage i to workshops på Frivilligdagen – én om formiddagen og én om eftermiddagen.

Vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dine ønsker, men på grund af lokalebegrænsninger skal du angive både en første- og anden prioritet for hvert workshopmodul.

## WORKSHOPS - FORMIDDAG

**Workshop 1:** Sådan starter du en ny aktivitet

**Workshop 2:** Konflikt håndtering med fokus på børnene

**Workshop 3:** Skab fælles retning og mål i lokalforeningen

**Workshop 4:** Fremtidens genbrug – udvikling af butikskoncept og fokus på af klima og miljø

**Workshop 5:** Planlægning af aktiviteter sammen med børn

**Workshop 6:** Skattejagt og mad over bål

**Workshop 7:** Kreativ workshop om rekruttering – Kort & Godt-værktøj

**Workshop 8:** Skab engagement i din frivilliggruppe

**Workshop 9:** Ledelsesnetværksmøde (KUN OM FORMIDDAGEN)

## WORKSHOPS - EFTERMIDDAG

**Workshop 1:** Børnefeedback i vores aktiviteter

**Workshop 2:** Praktisk workshop: færdigheder i butiksregi

**Workshop 3:** Børn og angst

**Workshop 4:** Skattejagt og mad over bål

**Workshop 5:** Betydningen af forældresamarbejde og det vigtige samspil mellem børn og forældre

**Workshop 6:** Klub og lejr - Open Space

**Workshop 7:** Onboarding og fastholdelse – sådan gør du

**Workshop 8:** Børns digitale liv – hvordan kan vi sammen styrke børn og unges digitale trivsel?





# WORKSHOPS FORMIDDAG

## **Workshop 1: Sådan starter du en ny aktivitet**

Hvad skal I være opmærksomme på, når I starter nye aktiviteter? Hvad er de første skridt, og hvor er faldgruberne? I workshoppen kan I få gode råd og vejledning og høre erfaringer fra andre frivillige. Vi arbejder case-baseret med opstart af både klub og lejr, og I får mulighed for at arbejde med en konkret opstart af en aktivitet i jeres lokalforening.

### **Hvem er workshoppen for?**

Workshoppen er for jer, der går med konkrete tanker om at starte en aktivitet eller er nysgerrige på at gøre det i fremtiden.

### **Mød:**

Anna Mathilde Scotte Jensen, projektleder i Familieoplevelsesklubber

Gunver Christy Justesen, frivilligkonsulent

Sara Kudsk-Iversen, teamleder i Frivilligt drevne indsatser



## Workshop 2: Konflikthåndtering med fokus på børnene

Her arbejder vi med emnet børn og konflikthåndtering. Det er en naturlig del af børns opvækst og udvikling at have konflikter med hinanden og med de voksne omkring sig. Som frivillig står du måske ofte i situationer, hvor du skal håndtere en udfordring med et eller flere børn, som udviser en uhensigtsmæssig adfærd. Det kan skabe problemer i forhold til aktiviteterne eller den øvrige børnegruppe – og det kan også udfordre dine personlige grænser. På workshoppen bliver du præsenteret for forskellige metoder til konflikthåndtering. Du kommer til at arbejde med cases og sparre med andre frivillige.

### Hvem er workshoppen for?

Dig, der er frivillig i aktiviteterne, men også alle med interesse for emnet.

### Mød:

Anna Furbo, projektleder i Hjem til Os

Stine Hur Andersen, teamleder i Frivillige Udviklingsindsatser



## Workshop 3: Skab fælles retning og mål i lokalforeningen

Her undersøger vi, hvordan man som lokalforening kan arbejde med strategiudvikling. Du får værktøjer med hjem i din lokalforening, som I kan bruge i arbejdet med at identificere jeres prioriteringer og næste skridt.

### Hvem er workshoppen for?

Alle og særligt dig, der er interesseret i at forme og sætte retning for jeres lokalforening. Det kan være en fordel at være flere fra samme lokalforening, men workshoppen giver intro til et redskab, som kan bruges efterfølgende i fællesskab i lokalforeningen. Deltog du på workshoppen på Landsmødet, kan du nu arbejde videre med jeres lokalforenings konkrete mål og retning.

### Mød:

Mille Neumann, projektleder

Clara Ellegaard, udviklingskonsulent



## **Workshop 4: Fremtidens genbrug – udvikling af butikskoncept og fokus på klima og miljø**

Vi fortsætter idégenereringen fra landsmødet om fremtidens genbrug. I denne workshop ser vi på de allerede foreslåede initiativer og ideer, kvalificerer dem yderligere og tager endnu en omgang nyt input. Fokus vil være på to områder: Forbedring og udvikling af nuværende drift og genbrugs-initiativer som en del af vores butikker fremadrettet.

### **Hvem er workshoppen for?**

Butiksfrivillige i genbrugsbutikker.

### **Mød:**

Asif Uddin, teamleder i Genbrugsindsatser  
Juline Bomholt Vestergaard, frivillig- og genbrugskoordinator  
Frida Ovesen, studentermedhjælper  
Frederikke, praktikant



## **Workshop 5: Planlægning af aktiviteter sammen med børn**

Når vi planlægger aktiviteter, er det vigtigt at inddrage børnene, så de oplever at blive hørt og være del af fællesskabet. Ved at lytte til deres idéer skaber vi aktiviteter, der afspejler deres behov og interesser, samtidig med at vi viser dem, at deres bidrag har værdi og styrker deres tro på sig selv. Du får konkrete værktøjer til at tilrettelægge planlægningsmøder, hvor børnenes stemmer bliver hørt.

### **Hvem er workshoppen for?**

Særligt jer, der planlægger aktiviteter for børnene.

### **Mød:**

Freja Elbrandt, rådgiver for Børns deltagelse  
Line Friborg Sangaard, projektleder i Småbørnsklubberne



## Workshop 6: Skattejagt og mad over bål

Kom og oplev et helt nyt koncept med skattejagt og mad over bål! En anderledes aktivitet som inviterer til eventyr, natur, bevægelse og selvfølgelig fælles madlavning. Når I deltager i workshoppen, får I masser af god inspiration og erfaring, som I kan overføre til jeres egne aktiviteter med børn og familier.

Workshoppen tilbydes både om formiddagen og om eftermiddagen

### Hvem er workshoppen for?

Alle frivillige, der laver aktiviteter med børn, og som har lyst til at beskæftige sig mere med mad, bevægelse og natur. Ingen tidligere erfaring med madaktiviteter er påkrævet!

### Mød:

Maria Linnet, udviklingskonsulent, Frivilligt drevne indsatser  
Louise Rosenthal Jensen, projektleder Straktsindsatser



## Workshop 7: Kreativ workshop om rekruttering - Kort & Godt-værktøj

Er I klar til at tiltrække flere frivillige og få masser af nye idéer til jeres rekruttering? Så tilmeld jer vores kreative workshop om det nye rekrutteringsværktøj – ”Kort & Godt.” Værktøjet udfordrer jer til at tænke ud af boksen og arbejde sammen om at udvikle friske idéer til den lokale rekruttering. I bliver inddelt i tre grupper, hvor I på en legende og udforskende måde kommer til at dykke ned i værktøjets punkter og lære om, hvordan I sammen kan gøre den lokale rekruttering mere målrettet og effektiv.

Det får du med: Du tager ikke nødvendigvis hjem med en færdig rekrutteringsplan, men du vil helt sikkert blive udfordret på en sjov og anderledes måde. Gennem en fiktiv case får I mulighed for at tænke kreativt, dele idéer og opdage, hvordan Kort & Godt kan være med til at gøre en reel forskel i jeres lokale rekrutteringsarbejde.

### Hvem er workshoppen for?

Alle, der arbejder med rekruttering – eller som er nysgerrige på at opdage nye måder at rekruttere på!

### Mød:

Mette Melcjorsen, teamleder for Frivillig Udvikling, Metode & Kvalitet  
Maria Gullestrup, frivilligkonsulent  
Pernille Kjærholt, studentermedhjælper



## Workshop 8: Skab engagement i din frivilliggruppe

Her får du input og inspiration til, hvordan du som frivilligleder skaber mening og gode rammer for samarbejdet i frivilliggruppen. Her vil vi særligt have fokus på forventningsafstemning og rollefordeling gennem oplæg, åben dialog og fælles øvelser.

### Hvem er workshoppen for?

Frivilligledere i aktiviteter og bestyrelser.

### Mød:

Tilde Eldor, projektkoordinator i Småbørnsklubberne  
Tone Borregaard Eggers, psykolog i den Børnefaglige Rådgivning



## Workshop 9: Ledelsesnetværksmøde (Kun om formiddagen)

Til ledelsesnetværksmødet mødes landets forpersoner til sparring og fælles refleksion med sekretariatet. Vi tager emner op, der er relevante for udviklingen af frivilligheden i Red Barnet. Der er mulighed for, at såvel forpersoner som sekretariat kan byde ind med emner. Har du et emne, du gerne vil have med på ledelsesnetværksmødet, så kontakt [frivilligkonsulenter@redbarnet.dk](mailto:frivilligkonsulenter@redbarnet.dk) inden den 28. februar 2025.

Er du som forperson forhindret i at deltage, er du velkommen til at sende jeres næstforperson.

### Hvem er workshoppen for?

Forpersoner og næstforpersoner

### Mød:

Til mødet deltager Red Barnets øverste ledelse. Mød blandt andre:  
Niels Lund, landsforperson.  
Johanne Schmidt-Nielsen, generalsekretær.  
Martha Ahlmann, national direktør.  
Morten Bo Andersen, chef for Frivillige Fællesskaber.





# WORKSHOPS EFTERMIDDAG

## **Workshop 1: Børnefeedback i vores aktiviteter**

For at sikre, at vores aktiviteter er sjove, trygge og inkluderende, er det vigtigt, at vi bliver klogere på, hvad børnene synes om aktiviteterne. Derfor skal vi give dem mulighed for at komme med deres mening. Vi arbejder med forskellige metoder til at indsamle børns feedback.

### **Hvem er workshoppen for?**

Primært aktivitetsfrivillige, som laver sociale aktiviteter for børn.

### **Mød:**

Mia Krabbe, projektleder for Lejr

Mille Neumann, projektleder for Fritidslivet

Freja Elbrandt, rådgiver for Børns deltagelse



## Workshop 2: Praktisk workshop: færdigheder i butiksregi

Vi sætter fokus på gode detailfærdigheder som:

- Pyntning af udstillingsvinduer (tuscher, opbygning m.m.).
- Kundeservice, salgsteknikker m.m
- Leg med upcycling - idépræsentation og afprøvning
- Lokal markedsføring og branding af lige netop jeres butik
- Strategi til flere "gode" donationer

Der bliver også tid til erfaringsudveksling mellem deltagerne.

### Hvem er workshoppen for?

Primært butiksvillige genbrugsbutikkerne.

### Mød:

Asif Uddin, teamleder i Genbrugsindsatser  
Juline Bomholt Vestergaard, frivillig- og genbrugskoordinator  
Frida Ovesen, studentermedhjælper  
Frederikke, praktikant



## Workshop 3: Børn og angst

Alle børn bekymrer sig, men i nogle tilfælde kan bekymringer udvikle sig til angst. Det kan være svært at skelne mellem børns naturlige bekymringer og dem, som kan føre til mistrivsel. Vi kigger nærmere på, hvad bekymringer og angst er, hvad det har af konsekvenser og hvordan man kan støtte børn med angst. Der vil være øvelser og casearbejde, og I får mulighed for at sparre med andre frivillige.

### Hvem er workshoppen for?

Dig, der er interesseret eller ønsker viden, du kan bruge i dit arbejde med børnene

### Mød:

Line Friborg, projektleder i Småbørnsclubber,  
Anna Furbo, projektleder i Hjem til Os

 **Workshop 4: Skattejagt og mad over bål**

Kom og oplev et helt nyt koncept med skattejagt og mad over bål! En anderledes aktivitet som inviterer til eventyr, natur, bevægelse og selvfølgelig fælles madlavning. Når I deltager i workshoppen, får I masser af god inspiration og erfaring, som I kan overføre til jeres egne aktiviteter med børn og familier.

**Hvem er workshoppen for?**

Alle frivillige, der laver aktiviteter med børn, og som er nysgerrige på at beskæftige sig mere med mad, bevægelse og natur. Ingen tidligere erfaring med madaktiviteter er påkrævet!

**Mød:**

Maria Linnet, udviklingskonsulent, Frivilligt drevne indsatser  
Louise Rosenthal Jensen, projektleder Straktsindsatser

 **Workshop 5: Betydningen af forældresamarbejde og det vigtige samspil mellem børn og forældre**

Her ser vi på, hvorfor samspillet mellem børn og forældre er vigtigt for børns udvikling.

I Red Barnets indsatser har vi mulighed for, gennem et godt forældresamarbejde at skabe gode rammer for at styrke dette samspil.

Vi præsenterer vores anbefalinger til, hvordan vi skaber god forældredeltagelse. Vi skal sammen se på, hvordan I som frivillige kan samarbejde med forældrene, bidrage til øget forældredeltagelse og påvirke det gode samspil med barnet, uanset om aktiviteten er med eller uden forældre.

**Hvem er workshoppen for?**

Alle med interesse og frivillige i aktiviteterne?

**Mød:**

Tone Borregaard Eggers, psykolog i Den Børnefaglige Rådgivning,  
Anna Mathilde, projektleder i Familieoplevelsesklubber



## Workshop 6: Klub og Lejr - Open Space

Ønsker du inspiration til dit arbejde på klub- og/eller lejrområdet, så deltag i denne Open Space-workshop, hvor det er jer, der sætter dagsordenen ud fra, hvad der fylder hos jer, mens vi sørger for at sætte de gode rammer for erfaringsudvekslingen.

### Hvem er workshoppen for?

Workshoppen henvender sig til aktivitetsfrivillige i Klub- og Lejr.

### Mød:

Ida Emilie Heede, projektkoordinator i klubber,  
Gunver Christy Justesen, frivilligkonsulent  
Sara Kudsk, teamleder i Frivilligt Drevne Indsatser



## Workshop 7: Onboarding og fastholdelse – sådan gør du

Værdien af en god modtagelse af nye frivillige er helt afgørende for, at alle frivillige får en god start. Det bidrager både til at øge frivilliges motivation og sikrer, at de bliver en integreret del af fællesskabet fra start. En god onboardingproces skaber på den måde de bedste forudsætninger for fastholdelse.

Det får du med: Du får viden og inspiration til den gode velkomst og til, hvordan du klæder frivillige godt på til deres rolle og inkluderer nye frivillige i jeres lokalforening.

### Hvem er workshoppen for?

Særligt til HR-ledere, HR-frivillige, forpersoner, aktivitetsledere og HR-koordinatorer for butikker.

### Mød:

Tilde Eldor, projektkoordinator i Småbørnsklubber  
Pernille Kjærholt, studentermedhjælper



## **Workshop 8: Børns digitale liv – hvordan kan vi sammen styrke børn og unges digitale trivsel?**

Danske børn og unge er blandt de mest digitaliserede i verden, og de digitale medier former deres liv og fællesskaber på både godt og ondt. Her kigger vi nærmere på børn og unges trivsel i en digitaliseret hverdag, og hvordan I som frivillige kan støtte dem endnu bedre. Vi fokuserer på den aldersgruppe af børn, der har deres egen mobiltelefon.

På workshoppen får I viden og værktøjer om:

Balancen mellem det digitale og det fysiske. Hvordan påvirker skærme børn og unges kroppe?

Digitale krænkelse. Hvilke ubehagelige oplevelser har børn og unge online – og hvad skal man gøre ved det?

### **Hvem er workshoppen for?**

Alle der, der nysgerrig på børn og unges digitale trivsel

### **Mød:**

Malte Siglev, digital trivselskonsulent, Team Bekæmpelse af Mistrivsel



# PRAKTISK

**HVORNÅR:**

Lørdag den 22. marts 2024 kl. 09.30-17.00.

**HVOR:**

MESSE C – Fredericia (Vestre Ringvej 101, 7000 Fredericia).

**HVEM:**

Alle frivillige i Red Barnet.

**PRIS:**

Deltagelse og forplejning er gratis.

**TRANSPORT:**

I år skal transporten dækkes af din egen lokalforening. Det betyder, at I skal sende eventuelle udlæg til lokalforeningens kasserer. Hvis der ikke er midler i lokalforeningen kan kassereren søge samlet for hele lokalforeningen.

Skriv til os, hvis du er i tvivl om processen, på [frivillig@redbarnet.dk](mailto:frivillig@redbarnet.dk).

**TILMELDINGSFRIST:**

Søndag den 2. marts. 2025

Hvis du har spørgsmål til Frivilligdagen eller din tilmelding, er du velkommen til at skrive til sekretariatet på [frivillig@redbarnet.dk](mailto:frivillig@redbarnet.dk).

**DU KAN TILMELDE DIG HER:**

[redbarnet.dk/frivilligdagen](https://redbarnet.dk/frivilligdagen)

