

Q&A – hyppige spørgsmål og svar om Hjem til Os

Kære frivillige venskabsfamilie

Mange spørgsmål kan melde sig, når det frivillige arbejde tages med ind i jeres eget hjem. Her kan I læse hyppige spørgsmål og svar til jer som frivillig familie i Hjem til Os. Husk, at I altid kan søge sparring og rådgivning hos Den børnefaglige rådgivning i Red Barnet og hos jeres projektteam:

Projektleder Anna Furbo kan kontaktes på telefon: [29 81 59 34](tel:29815934) eller mail: afr@redbarnet.dk

Den børnefaglige rådgivning kan kontaktes på mail: bornefaglig@redbarnet.dk

Q: *Behøver hele familien at være engageret i indsatsen?*

A: Det er vigtigt, at hele jeres familie synes Hjem til Os er en god idé – det var også et kriterie for at blive godkendt som venskabsfamilie. Vi forventer derfor, at alle har en positiv indstilling til projektet, barnet og besøgene. Udgangspunktet er, at flere eller alle i familien skal være hjemme den dag barnet kommer.

Når det er sagt, så ved vi godt, at I ikke altid kan være hjemme alle sammen på samme tid. Det er en forventning, at de voksne i familien prioriterer besøgene så vidt muligt og sørger for, at jeres egne yngre børn er hjemme den pågældende ugedag. Selvfølgelig ved vi, at der kan være situationer, hvor det ikke kan lade sig gøre, eller jeres egne børn får nye interesser, som fylder deres hverdag. Det gælder især for teenagere og unge voksne i familien, som kan have svært ved at prioritere dagen. Bare vær opmærksom på, at samtlige medlemmer i familien som regel får en stor betydning for barnet som både omsorgspersoner, legekammerater og rollemodeller.

Løbende skal I også sikre jer, at alle familiemedlemmer er positivt stemt overfor Hjem til Os. Hvis I undervejs oplever, at et af familiemedlemmerne – fx jeres barn – udviser manglende lyst til besøgene eller modvilje mod barnet eller relationen, anbefales det at italesætte dette og modtage sparring fra Red Barnet.

Q: *Hvordan forbereder vi os bedst muligt?*

A: Jeres familie skal være godt forberedt på at tage imod det besøgende barn. Sørg for, at alle voksne har læst Samværsreglerne samt orienteret sig i dette dokument. Det anbefales i øvrigt, at alle i familien over 12 år introduceres til det online kursus, som skal gennemgås inden forløbet.

Q: *Hvad skal vi vide om barnets hjemmesituation?*

A: Red Barnet fortæller jer i udgangspunkt det, I har brug for at vide om barnet og barnets familiesituation. I har generelt tavshedspligt om alt, hvad vi fortæller, og alt hvad barnet og forældrene vælger at fortælle jer. Dog kan I altid tale med Red Barnet, hvis der er noget I har brug for at snakke om. I må gerne videregive oplysninger om familien til Red Barnet, hvis det er relevant for indsatsen og jeres frivillige arbejde.

Nogle forældre vil vælge at fortælle jer mere om familiens situation end Red Barnet har gjort. Det kan være helt okay, men det er vigtigt, at I er opmærksomme på at sætte jeres egne grænser. Det er således også okay at sige fra, hvis forældrene fortæller om personlige ting, der ikke har noget med indsatsen at gøre, eller går for langt i sin udlevering af barnet eller fx barnets anden forælder.

Nogle børn vil også selv vælge at åbne op og fortælle jer om noget fra sit liv. Kontakt Red Barnet, hvis I bliver i tvivl om, hvordan I skal håndtere det – ellers hvis der er noget, der gør jer bekymrede for barnets trivsel.

Q: *Er det os der skal hente og bringe barnet?*

A: Ja, det er en del af indsatsen, at det er jer, der henter og bringer barnet. Ved første møde hjælper vi jer med at lave en aftale med barnets familie om det logistiske i forhold til barnets besøg. Vi stræber efter at finde et match med et barn, der bor i lokalområdet for at minimere transporttiden. Vi anbefaler, at I fra starten laver en aftale med barnets forældre om, hvor og hvad tid barnet hentes og afleveres igen. I kan altid justere i aftalen sammen med forældrene.

Hvis vi har aftalt et match over en lidt større afstand, er det vigtigt at være opmærksom på, at transporttiden og samværet i bilen/toget kan vise sig at indeholde et særligt potentiale for nærvær og samtale.

Q: *Hvordan foregår kontakten til familien?*

A: Vi anbefaler, at kontakt til barnets familie foregår via telefonopkald og sms. Aftaler bør altid bekræftes på sms, og det er en god ide at sende en reminder dagen før, så I er helt sikre på, at familien har husket aftalen. Vi anbefaler, at I undgår at bruge sociale medier til kontakt med forældrene og især med barnet.

Q: *Hvor meget kontakt skal vi have med barnets egen familie?*

A: I udgangspunktet forventes det ikke, at I som frivillig familie har mere kontakt med barnets egen familie end rent praktisk og logistisk ift. at lave aftaler om, hvornår barnet kommer på besøg og hvordan, der hentes og bringes.

Men det er selvfølgelig vigtigt, at barnets egne forældre føler sig hørt og inkluderet i forløbet. Det kan I bidrage til ved at sørge for at have en god dialog, når barnet hentes og afleveres. Her kan I, evt. sammen med barnet, fortælle forældrene, hvad I har lavet i løbet af eftermiddagen, hvad I skal lave næste gang og dele de gode oplevelser.

Det forventes ikke, at I hjælper familien i andre sammenhænge eller på anden måde indgår i en personlig relation med barnets forældre eller søskende. Hvis familien beder om hjælp til andre ting, er det op til jer selv at vurdere, hvad I har tid og overskud til at hjælpe med. Det kan fx være at passe barnet ved sygdom, følge barnet til fodbold eller hjælpe til med en flytning.

Hvis barnets familie inviterer jer ind på kaffe eller til middag, er det også op til jer selv, hvorvidt I ønsker at sige ja eller nej tak. Det samme gælder for invitationer til at overvære barnets gymnastikopvisning eller lignende.

Ønsker I at invitere barnets søskende og/eller forældre med på besøg, til middag eller på udflugt er også op til jer selv. Det aftaler I bare selv med forældrene.

Q: Må vi se barnet udover den ugentlige aftale?

A: Rammen for projektet er, at I ser barnet en eftermiddag om ugen. I de første tre måneder er det særligt vigtigt, at samværet holdes stabilt og kontinuerligt, da I skal lære hinanden at kende og få opbygget en god relation og gode rutiner på en stille og rolig måde. Efter de første 3 måneder er det jeres eget valg, hvorvidt I vil invitere barnet på besøg oftere eller evt. med til fødselsdage og udflugter.

Der er ingen forventning til, at I som frivillig familie tilbringer mere tid med barnet end den ene eftermiddag om ugen. Men når I lærer barnet at kende og får en god relation, vil det måske virke naturligt også at invitere barnet på besøg i weekenden, med til fødselsdage eller på en udflugt.

Vær opmærksom på, at overnatning ikke er tilladt det første år under projektet.

Q: Hvad gør vi, hvis der dukker andre planer op på den faste ugedag?

A: Vi anbefaler, at I så vidt muligt forsøger at fastholde den eftermiddag barnet kommer på besøg og holder den fri fra andre planer. Men nogle gange kan det være nødvendigt for jer at aflyse besøget og prøve at rykke det til en anden dag. I de tilfælde anbefaler vi, at I i så god tid som muligt giver besked til barnets forældre og lægger op til at finde en anden dag den uge. Sørg for at barnet bliver forberedt på ændringen.

Q: Er det ok at have gæster, mens barnet er på besøg?

A: En stille og rolig opstart med stabilitet vil altid være at foretrække. Det kan være forstyrrende og forvirrende for barnet, hvis der bliver lavet andre aftaler, eller hvis der er andre nye ansigter i hjemmet, når barnet er på besøg. Sørg som udgangspunkt for, at der ikke er andre planer den ene eftermiddag om ugen end at være sammen med barnet, så barnet får jeres fulde opmærksomhed. Når relationen bliver mere tryk og barnet er faldet mere til, er det selvfølgelig op til jer. Det er jo meningen at barnet skal indgå i jeres almindelige hverdagsliv. Men sørg for altid at være opmærksomme på, om barnet kan rumme det og synes det er hyggeligt eller om det stresser/ham hende.

Q: Må vi give barnet gaver?

A: I må gerne give jeres venskabsbarn en gave – fx i anledning af fødselsdag/jul. Vi anbefaler dog, at I taler med barnets forældre inden, så I er sikre på, at det er i orden. Det samme gælder, hvis I har tøj/legetøj/cykler, som I har lyst til at lade barnet overtage.

Det samme gælder for fx Tivoli-ture, cafébesøg og andre oplevelser, som koster penge. Det er op til jer selv at vurdere, hvad I har lyst til. Bare husk, at Hjem til Os er baseret på helt almindelig hjemlig hygge og hverdagsaktiviteter, så der er ikke nogen forventning om, at I skal bruge penge og energi på aktiviteter og udflugter. Det kan være relevant at være opmærksom på barnets eventuelle søskende. Nogen søskende har ikke en venskabsfamilie og nogen har selv en venskabsfamilie, som måske/måske ikke giver gaver. Tal med barnets forældre, hvis I er usikre på om søskende kan komme i klemme i forhold til gavegivning.

I må selvfølgelig gerne selv tage imod små gaver fra barnet eller barnets familie.

Q: Hvordan skal vi forholde os, hvis familien eller kommunen efterspørger mere engagement?

A: Red Barnet er optaget af at beskytte jeres frivillige rolle som venskabsfamilie og den afgrænsede opgave overfor barnet, som I har sagt ja til. Kommunen bør derfor ikke kontakte jer som venskabsfamilie direkte med forespørgsler om fx øget samvær, deltagelse i netværksmøde, bisidning etc.

Hvis kommunen kontakter jer direkte, kan I henvise til, at opgaven går ud over jeres afgrænsede rolle som frivillig venskabsfamilie. Herefter må I henvise vedkommende til Red Barnet.

Kommer en sådan forespørgsel fra barnet, barnets forældre eller familiens netværk, skal I kontakte Red Barnet, som vil hjælpe jer med at afklare, om det er noget I vil/kan sige ja eller nej til.

I helt særlige situationer, kan det godt være relevant for kommunen at kontakte jer i forhold til at afsøge jeres eventuelle muligheder for at yde ekstra støtte til barnet. I denne situation skal kontakten og forespørgslen altid gå via Red Barnet først, så vi har mulighed for at rådgive jer.

Q: Skal relationen fortsætte efter 1 år?

A: Det er i udgangspunktet vores store håb, at relationen fortsætter efter 1 år. Hvis I synes, forløbet fungerer godt, og både I, barnet og forældrene har lyst til at fortsætte med at få besøg af barnet, kan I bare fortsætte besøgene – nu i privat regi.

Barnet kan fortsat komme en fast dag om ugen, eller I kan finde en ny form, hvor barnet besøger jer sjældnere eller i længere tid, eller hvor det aftales fra gang til gang. Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at aftalen efter det første år ikke længere er under Red Barnet.

Red Barnet hjælper jer med at aftale, hvorvidt besøgene skal fortsætte, når vi nærmer os, at forløbet har varet 1 år. Vi laver det, der hedder en Fremtidsaftale, begge parter er enige om, og som træder i kraft på jeres årsdag. Vi vil altid tale med jer om jeres tanker om fortsættelse, før vi taler med barnets forældre.