

Red Barnets anbefalinger til et **mere trygt og sikkert** digitalt børneliv

Til beslutningstagere i Danmark og EU

Skrup op for reguleringen af tech-giganterne. Indfør blandt andet krav om aldersverifikation, minimumskrav til indholdsmoderation og forbud mod fastholdelsesmekanismer.

Stil krav til AI-chatbots interageren med børn og unge. Indfør fx krav om, at AI-chatbots henviser til professionelle rådgivningstjenester i sager med risiko for digitale krænkelse, selvskade, spiseforstyrrelser og selvmord.

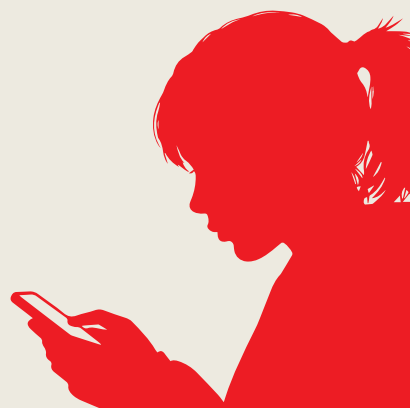
Indfør et forsigtighedsprincip. Tech-virksomheder skal dokumentere, at nye produkter og funktioner ikke er skadelige for børn og unge, før de lanceres. Hvis der hersker tvivl, bør tvivlen komme børnene til gode, indtil det kan bevises, at produktet er sikkert.

Styrk den digitale dannelse i skolen og gør teknologiforståelse til et obligatorisk fag. Børn og unge skal lære at navigere i en digital verden af misinformation og manipulerende og skadeligt indhold. Det er afgørende, at de får den nødvendige digitale dannelse til bedst muligt at kunne skelne mellem teknologiens muligheder og risici.

Understøt lokale indsatser. Kommuner og skoler skal have klare og konkrete handleplaner for, hvordan de forebygger, opsporer og håndterer digitale overgreb – som fx billeddeling uden samtykke, afpresning og grooming. Kommuner og skoler skal understøtte digital dannelse og trivsel i det almene pædagogiske og didaktiske arbejde.



Red Barnet



Til fagpersoner

Forebyg i fællesskab. Styrk børnenes digitale dannelse og inddrag digitale problemstillinger i skolens trivselsarbejde. Lav fælles retningslinjer for, hvordan I håndterer digitale krænkelser, og understøt kollektive skærmaftaler, som overholder aldersgrænserne på sociale medier og andre digitale platforme.

Lyt og tag barnets fortælling alvorligt. Du behøver ikke at være ekspert i digitale medier. Spørg ind uden at dømme, og gør det klart, at du gerne vil hjælpe.

Vurdér, dokumentér og stop krænkelsen. Tag stilling til alvorsgraden i samarbejde med ledelsen og vurdér, om der skal underrettes og politianmeldes. Hjælp barnet til at sikre beviser med screenshots, hvis krænkelsen skal anmeldes. Sørg for, at det krænkende materiale bliver slettet. Inddrag altid barnet i planen, og vær opmærksom på barnets videre trivsel.

Få hjælp til at hjælpe barnet. Du kan altid kontakte SletDet Rådgivningen og få vejledning til at støtte barnet og hjælp til at kontakte sociale medier for at få indhold anmeldt.

Til forældre

Vis, at du er der for dit barn. Dit barn skal vide, at det altid trygt kan komme til dig, hvis det oplever noget ubehageligt på nettet, uden at du bliver skuffet, vred eller tager barnets mobil. Frygten for forældrenes negative reaktioner er en meget stor barriere for, at børn går til deres forældre.

Udskyd så vidt muligt smartphone-debuten, til barnet er mindst 13 år. Med egen smartphone følger risici for ubehagelige oplevelser online. Lav fælles aftaler om skærmb brug i de sociale sammenhænge, hvor dit barn kommer. Der kan dog være situationer, hvor et barn kan have behov for en smartphone i en yngre alder.

Vær nysgerrig på dit barns digitale liv. Du behøver ikke vide alt om algoritmer og sociale medier for at spørge ind til dit barns digitale færden. Du er ekspert i dit barn, og det er vigtigst. Forældre, der taler med deres børn om, hvad de laver på nettet, oplever, at børn i højere grad kommer til dem, når de har oplevet noget ubehageligt.

Få hjælp til din hjælp. Hjælp dit barn med at få de rette sikkerhedsindstillinger på digitale platforme, så de er så sikre og private som muligt. Du kan ringe til SletDet Rådgivningen eller gå ind på redbarnet.dk og få hjælp fra professionelle rådgivere. Også hjælp til at anmelde, få fjernet materiale og kontakte sociale medier.



Red Barnet

