

Bilagsrapport

NÅR ~~BØRN~~ BLIVER KRÆNKET ONLINE

Børn og unges besvarelser fordelt på køn, alder, trivsel og ensomhed

September 2026

TrygFonden



Indhold:

Spørgsmål stillet til alle børn og unge	3
Spørgsmål kun stillet til 13-17-årige	11
Spørgsmål til den enkelte krænkelse og ubehagelige oplevelse online	19
At andre skriver/taler grimt til mig online (hadefuldt eller sårende)	19
At andre spreder rygter om mig online	24
At andre har truet eller afpresset mig online.....	29
At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se.....	35
At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det.....	40
At blive mobbet med noget, der ligger online om mig (fx billeder eller videoer)	46
At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil online	51
At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med	56
At blive fotograferet/filmet/screenshottet, uden at jeg ville have det	61
At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det.....	66
At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se	71
At andre har ladet som om, de var mig online.....	76
Gennemsnit på tværs af opfølgende spørgsmål stillet til børn og unge, der har været udsat for en digital krænkelse eller en anden ubehagelig oplevelse	81

Spørgsmål stillet til alle børn og unge

Anvendelse af digitale medier

Tabel 1: Andel, der anvender forskellige sociale medier, platforme og spil. Alle grupper er afgrænset til gennemførte besvarelser. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	84%	79%	88%	86%	82%	84%	82%
Snapchat	69%	76%	63%	38%	93%	75%	70%
SMS	69%	75%	64%	63%	74%	70%	65%
TikTok	51%	54%	48%	20%	74%	54%	52%
Instagram	49%	57%	41%	11%	77%	54%	48%
Roblox	59%	58%	60%	80%	43%	61%	68%
Messenger	25%	31%	19%	5%	40%	28%	22%
Facebook	25%	29%	22%	6%	40%	29%	23%
Discord	26%	10%	41%	21%	31%	31%	26%
Fortnite	19%	6%	32%	26%	15%	17%	18%
WhatsApp	24%	24%	22%	29%	20%	24%	30%
Twitch	10%	3%	16%	6%	13%	12%	10%
OmeTV	6%	5%	7%	5%	7%	10%	9%
BeReal	1%	1%	1%	0%	1%	1%	1%
Reddit	6%	3%	8%	3%	8%	7%	5%
Google Chat	4%	4%	3%	5%	3%	5%	5%
Telegram	3%	2%	3%	2%	3%	5%	3%
Facetime/videoopkald	41%	49%	33%	45%	37%	38%	40%
Signal	1%	1%	2%	1%	2%	2%	4%
Steam	23%	6%	37%	17%	27%	23%	20%
Andre	13%	11%	15%	20%	8%	15%	12%
Jeg bruger ikke digitale medier, platforme eller spil	0%	1%	0%	1%	0%	0%	0%
Ved ikke	1%	1%	1%	1%	0%	0%	1%
Antal	2.012	1.002	969	853	1.159	535	141

Antal digitale krænkelser

Tabel 2: Andel fordelt på antal digitale krænkelser. Lav trivsel og ensomme er afgrænset til gennemførte besvarelser. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Har ikke været udsat for digitale krænkelser	34%	27%	40%	42%	28%	22%	13%
Udsat for 1-2 digitale krænkelser	32%	32%	32%	32%	32%	31%	20%
Udsat for 3-5 digitale krænkelser	21%	26%	17%	17%	25%	24%	30%
Udsat for 6-9 digitale krænkelser	11%	14%	9%	9%	13%	19%	27%
Udsat for 10 eller flere digitale krænkelser	2%	2%	1%	1%	3%	5%	9%
Antal	2.142	1.078	1.020	891	1.251	535	141

Typer af oplevelser

Tabel 3: Andel, der har oplevet hver type digital krænkelse. Lav trivsel og ensomme er afgrænset til gennemførte besvarelser. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
At andre skriver/taler grimt til mig på nettet (hadefuldt eller sårende)	26%	30%	23%	21%	30%	38%	53%
At andre spreder rygter om mig på nettet	13%	15%	11%	9%	15%	19%	22%
At andre har truet eller afpresset mig på nettet	12%	12%	12%	9%	14%	18%	30%
At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se	15%	22%	8%	7%	21%	23%	23%
At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det	8%	8%	8%	7%	9%	12%	15%
At blive mobbet med noget, der ligger på nettet om mig (fx billeder eller videoer)	11%	12%	9%	8%	13%	17%	33%
At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil på nettet	22%	27%	18%	23%	22%	29%	56%
At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med	31%	37%	26%	24%	37%	41%	49%
At blive fotograferet, filmet eller- screenshottet, uden at jeg ville have det	28%	34%	23%	18%	36%	38%	42%
At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det	6%	6%	7%	4%	8%	9%	15%
At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se	29%	36%	21%	20%	35%	37%	44%
At andre har ladet som om, de var mig på nettet	6%	5%	7%	6%	6%	10%	11%
Andre ubehagelige oplevelser	20%	24%	15%	18%	21%	29%	43%
Antal	2.142	1.078	1.020	891	1.251	535	141

Kontaktet af en fremmed voksen

Tabel 4: Hvad det omhandlede, da den fremmede voksne kontaktede barnet eller den unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Den voksne ville snakke/chatte	32%	36%	28%	23%	37%	34%	19%
Den voksne udgav sig for at være et barn eller ung	9%	12%	7%	11%	8%	7%	17%
Den voksne sendte ting til mig (fx billeder), som var ubehagelige	11%	16%	6%	6%	13%	12%	12%
Den voksne ville have mig til at gøre ting, jeg ikke havde lyst til (fx sende billeder af min krop)	10%	14%	5%	9%	11%	17%	17%
Den voksne ville gerne mødes fysisk	9%	14%	4%	8%	10%	13%	12%
Andet	24%	16%	33%	36%	18%	15%	27%
Det ved jeg ikke. Jeg ignorerede det bare	34%	37%	32%	29%	36%	34%	35%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	5%	3%	7%	7%	4%	7%	6%
Antal	456	237	205	162	294	166	54

Kontaktet af en fremmed voksen

Tabel 5: Hvor meget kontakt barnet eller den unge havde til den fremmede voksne. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Kun en besked/kort kontakt							
		6%	8%	11%	5%	7%	7%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	23%	18%	28%	25%	22%	22%	22%
Antal	456	237	205	162	294	166	54

Brug af chatbots

Tabel 6: Hvorvidt børn og unge har prøvet at skrive med en chatbot, fx ChatGPT eller Snapchats MyAI. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Ja	77%	78%	77%	57%	92%	79%	74%
Nej	21%	20%	21%	39%	7%	18%	24%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	2%	2%	2%	3%	1%	3%	2%
Antal	2.012	1.002	969	853	1.159	535	141

Brug af chatbots

Tabel 7: Hvor ofte børn og unge bruger en chatbot blandt dem, der har prøvet at bruge en. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Hver dag	11%	8%	13%	4%	14%	12%	12%
Et par gange om ugen	29%	32%	26%	14%	36%	31%	29%
Et par gange om måneden	21%	19%	23%	25%	19%	20%	20%
Mindre end et par gange om måneden	34%	35%	32%	47%	27%	33%	34%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	6%	5%	6%	10%	3%	4%	5%
Antal	1.642	827	791	576	1.066	446	109

Brug af chatbots

Tabel 8: Hvad børn og unge bruger chatbots til blandt dem, der har prøvet at bruge en chatbot. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
At fortælle om ting, som jeg synes, er svære at tale med andre om	7%	9%	4%	6%	7%	11%	22%
At holde mig med selskab, hvis jeg føler mig alene	4%	5%	3%	9%	2%	6%	20%
At have samtaler ligesom dem, jeg har med mine venner	6%	6%	6%	12%	3%	5%	12%
At få råd om konflikter med venner eller familie	6%	8%	4%	6%	5%	7%	11%
At få hjælp med at håndtere ubehagelige oplevelser online	3%	4%	2%	3%	3%	4%	8%
Ingen af ovenstående	71%	69%	72%	53%	79%	64%	50%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	13%	12%	14%	22%	9%	13%	9%
Antal	1.642	827	791	576	1.066	446	109

Spørgsmål kun stillet til 13-17-årige

At en man kender, blev mobbet online

Tabel 9: Hvorvidt børn og unge har oplevet, at én, de kender, blev mobbet online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Ja	30%	34%	25%	34%	42%
Nej	59%	53%	65%	49%	42%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	12%	13%	10%	17%	16%
Antal	1.159	590	550	326	74

At en man kender, blev mobbet online

Tabel 10: Hvad børn og unge, der har oplevet at én, de kender, blev mobbet online, gjorde, sidste gang det skete. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Jeg gjorde ikke noget	26%	17%	40%	26%	21%
Jeg snakkede med personen, der var blevet mobbet	46%	55%	33%	43%	54%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	8%	10%	4%	11%	15%
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	9%	13%	5%	10%	6%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	7%	10%	2%	8%	6%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	2%	1%	2%	3%
Andet	15%	14%	16%	17%	27%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	7%	9%	6%	8%	0%
Antal	352	200	145	118	33

At en man kender, blev mobbet online

Tabel 11: Hvorfor børn og unge ikke handlede sidste gang, én, de kender, blev mobbet online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	21%	20%	23%	31%	23%
Jeg troede ikke, at det ville gøre en forskel	18%	17%	19%	17%	0%
Der var en anden, der gjorde noget før mig	13%	12%	14%	11%	0%
Jeg ville ikke være en 'snitch' / sladrehanke	23%	25%	20%	29%	49%
Jeg var bange for, at det ville gå ud over mig selv	8%	19%	2%	17%	0%
Andet	19%	22%	18%	5%	28%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	9%	9%	9%	6%	0%
Antal	91	34	56	28	6

At en man kender, blev mobbet online.

Tabel 12: Hvorfor børn og unge handlede sidste gang, én, de kender, blev mobbet online.
Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Jeg syntes, at det var synd for personen	69%	72%	64%	65%	69%
Det, der skete, var så slemt, at jeg blev nødt til at gøre noget	15%	17%	11%	22%	29%
Der var ikke andre, der gjorde noget	19%	19%	18%	21%	24%
Vi var flere, som gjorde noget sammen	16%	16%	16%	16%	28%
Andet	15%	16%	13%	16%	21%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	3%	4%	2%	3%	2%
Antal	236	150	81	81	27

At have modtaget et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke

Tabel 13: Hvorvidt børn og unge har modtaget et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Ja	20%	24%	16%	24%	26%
Nej	74%	70%	78%	67%	65%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	6%	6%	5%	9%	9%
Antal	1.159	590	550	326	74

At have modtaget et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke

Tabel 14: Hvad børn og unge, der har modtaget et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke, gjorde sidste gang det skete. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Jeg gjorde ikke noget	52%	51%	55%	62%	44%
Jeg snakkede med personen på billede/videoen	9%	9%	7%	7%	17%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	11%	15%	4%	9%	11%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	2%	1%	2%	2%	6%
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	4%	4%	5%	2%	11%
Jeg anmeldte det til platformen	12%	15%	8%	11%	29%
Jeg kontaktede politiet	3%	1%	3%	3%	3%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	2%	2%	2%	3%	5%
Andet	12%	9%	15%	11%	4%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	5%	4%	6%	2%	0%
Antal	226	136	88	84	21

At have modtaget et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke

Tabel 15: Hvorfor børn og unge handlede sidste gang, de modtog et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Jeg syntes, at det var synd for personen	37%	38%	35%	50%	39%
Det, der skete, var så slemt, at jeg blev nødt til at gøre noget	9%	11%	4%	3%	16%
Der var ikke andre, der gjorde noget	9%	10%	7%	10%	4%
Vi var flere, som gjorde noget sammen	9%	4%	17%	7%	5%
Andet	38%	38%	38%	38%	38%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	10%	10%	11%	12%	13%
Antal	92	55	36	30	12

At have modtaget et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke

Tabel 16: Hvorfor børn og unge ikke handlede sidste gang, de modtog et intimt billede eller video af nogen, som var blevet delt uden deres samtykke. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	Lav trivsel	Ensomme
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	28%	31%	24%	30%	63%
Jeg troede ikke, at det ville gøre en forskel	19%	23%	13%	25%	5%
Jeg kendte ikke personen på billedet/videoen	33%	42%	21%	35%	32%
Der var en anden, der gjorde noget før mig	1%	1%	1%	0%	0%
Jeg ville ikke være en 'snitch' / sladrebank	9%	13%	4%	12%	17%
Jeg var bange for at det skulle gå ud over mig selv	6%	8%	3%	8%	0%
De voksne forstår det alligevel ikke	1%	2%	0%	1%	5%
Andet	19%	14%	25%	8%	0%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	4%	20%	11%	0%
Antal	122	76	46	53	9

Spørgsmål til den enkelte krænkelse og ubehagelige oplevelse online

Tabeller opdelt på grupper. Hvis en gruppes antal er under 10, er hele kolonnen udeladt.

At andre skriver/taler grimt til mig online (hadefuldt eller sårende)

Tabel 17: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	5%	2%	7%	10%	2%	6%	0%
Snapchat	39%	46%	33%	15%	48%	42%	30%
SMS	12%	15%	9%	31%	5%	16%	29%
TikTok	26%	32%	17%	11%	31%	32%	16%
Instagram	9%	10%	8%	3%	11%	7%	4%
Roblox	31%	29%	31%	47%	26%	42%	32%
Messenger	1%	2%	1%	0%	2%	3%	2%
Facebook	2%	2%	2%	0%	3%	2%	6%
Discord	20%	7%	31%	8%	24%	23%	0%
Fortnite	16%	2%	29%	16%	15%	14%	0%
WhatsApp	2%	1%	3%	6%	0%	3%	0%
Twitch	2%	0%	4%	1%	2%	3%	0%
OmeTV	5%	8%	3%	7%	5%	9%	2%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Google Chat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Telegram	2%	1%	2%	0%	3%	1%	5%
Facetime/videoopkald	3%	4%	3%	8%	2%	4%	2%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	13%	0%	25%	9%	14%	10%	12%
Andre	6%	2%	10%	4%	7%	1%	0%
Antal	245	121	119	73	172	75	21

At andre skriver/taler grimt til mig online (hadefuldt eller sårende)

Tabel 18: Hvem, der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	58%	55%	60%	60%	57%	65%	58%
Et barn eller en ung, som jeg kender	42%	48%	38%	37%	44%	39%	55%
En voksen, som jeg kender	1%	0%	3%	0%	2%	2%	0%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	9%	13%	10%	11%	12%	5%
Antal	245	121	119	73	172	75	21

At andre skriver/taler grimt til mig online (hadefuldt eller sårende)

Tabel 19: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	6%	10%	2%	13%	3%	13%	9%
Jeg gav mig selv skylden	5%	9%	1%	6%	4%	5%	7%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	5%	7%	2%	3%	5%	7%	2%
Jeg følte mig alene	7%	9%	4%	11%	5%	12%	25%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	4%	4%	5%	7%	3%	8%	10%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	9%	17%	2%	16%	6%	15%	17%
Jeg fik ondt i maven	15%	25%	6%	19%	14%	22%	20%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	6%	12%	0%	7%	5%	9%	7%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	16%	24%	8%	26%	12%	23%	36%
Jeg tog ikke i skole	1%	2%	0%	3%	0%	2%	0%
Det gjorde mig ikke noget	53%	35%	68%	37%	59%	41%	26%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	12%	11%	13%	10%	13%	11%	5%
Antal	245	121	119	73	172	75	21

At andre skriver/taler grimt til mig online (hadefuldt eller sårende)

Tabel 20: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	19%	31%	8%	37%	12%	23%	37%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	3%	6%	1%	5%	3%	5%	8%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	18%	29%	6%	24%	15%	24%	38%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	9%	13%	4%	10%	9%	17%	23%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	26%	38%	16%	29%	25%	20%	29%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	0%	1%	0%	0%	0%	1%	0%
Jeg kontaktede politiet	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Andet	10%	3%	18%	9%	11%	8%	0%
Jeg gjorde ikke noget	37%	26%	49%	16%	45%	37%	39%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	7%	2%	11%	5%	7%	5%	0%
Antal	245	121	119	73	172	75	21

At andre skriver/taler grimt til mig online (hadefuldt eller sårende)

Tabel 21: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	2%	5%	0%	0%	2%	0%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	3%	9%	0%	17%	1%	8%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	0%	0%	1%	0%	1%	0%	
Jeg syntes, at det var pinligt	4%	11%	0%	0%	4%	6%	
Jeg ville hellere løse det selv	16%	12%	17%	29%	14%	20%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	3%	4%	3%	0%	4%	0%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	3%	7%	1%	17%	2%	8%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	8%	7%	8%	23%	5%	10%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	1%	0%	2%	3%	1%	1%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	40%	40%	39%	9%	44%	16%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	35%	28%	40%	32%	36%	48%	
Antal	90	32	56	12	78	30	8

At andre spreder rygter om mig online

Tabel 22: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	4%	1%	9%	11%	2%	3%	6%
Snapchat	69%	78%	56%	30%	85%	69%	78%
SMS	13%	13%	14%	31%	7%	20%	18%
TikTok	17%	20%	14%	12%	19%	24%	9%
Instagram	9%	14%	3%	0%	13%	16%	9%
Roblox	10%	4%	17%	27%	3%	12%	8%
Messenger	1%	1%	2%	0%	2%	2%	0%
Facebook	0%	1%	0%	0%	1%	0%	0%
Discord	14%	11%	19%	13%	14%	16%	15%
Fortnite	9%	1%	22%	22%	4%	7%	4%
WhatsApp	1%	1%	2%	4%	0%	0%	0%
Twitch	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
OmeTV	5%	2%	9%	9%	3%	12%	11%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	0%	1%	0%	1%	0%	0%	4%
Google Chat	0%	1%	0%	0%	1%	1%	0%
Telegram	1%	0%	2%	1%	1%	2%	0%
Facetime/videoopkald	8%	7%	10%	24%	2%	13%	11%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	1%	1%	2%	5%	0%	0%	0%
Andre	4%	2%	6%	3%	4%	6%	6%
Antal	184	116	68	45	139	72	20

At andre spreder rygter om mig online

Tabel 23: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	25%	24%	28%	30%	24%	38%	12%
Et barn eller ung, som jeg kender	71%	75%	65%	61%	75%	60%	82%
En voksen, som jeg kender	3%	1%	6%	9%	1%	1%	3%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	9%	14%	11%	11%	8%	6%
Antal	184	116	68	45	139	72	20

At andre spreder rygter om mig online

Tabel 24: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	18%	15%	22%	30%	14%	23%	19%
Jeg gav mig selv skylden	12%	15%	7%	16%	11%	21%	45%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	24%	27%	18%	15%	27%	30%	46%
Jeg følte mig alene	14%	19%	9%	9%	17%	24%	54%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	25%	29%	20%	23%	26%	31%	35%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	20%	22%	16%	25%	18%	32%	45%
Jeg fik ondt i maven	28%	37%	16%	26%	29%	42%	40%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	23%	27%	19%	33%	20%	32%	33%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	34%	41%	23%	42%	30%	39%	57%
Jeg tog ikke i skole	8%	11%	3%	1%	11%	14%	21%
Det gjorde mig ikke noget	22%	17%	29%	8%	28%	17%	3%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	12%	9%	16%	18%	9%	6%	6%
Antal	184	116	68	45	139	72	20

At andre spreder rygter om mig online

Tabel 25: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensamme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	23%	25%	19%	31%	20%	26%	21%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	6%	10%	0%	7%	6%	9%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	25%	31%	17%	20%	27%	24%	31%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	7%	4%	10%	15%	3%	13%	4%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	25%	25%	25%	36%	21%	35%	18%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	4%	1%	9%	11%	2%	9%	10%
Jeg kontaktede politiet	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
Andet	8%	6%	11%	7%	8%	10%	15%
Jeg gjorde ikke noget	25%	26%	25%	9%	32%	25%	38%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	13%	9%	18%	21%	9%	7%	6%
Antal	184	116	68	45	139	72	20

At andre spreder rygter om mig online

Tabel 26: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	3%	6%	0%		4%	9%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	15%	12%	19%		14%	29%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	7%	10%	2%		5%	17%	
Jeg syntes, at det var pinligt	6%	11%	0%		7%	9%	
Jeg ville hellere løse det selv	40%	43%	37%		42%	34%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	8%	9%	7%		7%	23%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	8%	13%	0%		6%	22%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	23%	27%	18%		24%	52%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	6%	6%	6%		5%	6%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	35%	43%	23%		37%	17%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	23%	25%	21%		21%	26%	
Antal	49	29	20	5	44	20	8

At andre har truet eller afpresset mig online

Tabel 27: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	5%	3%	8%	7%	4%	6%	11%
Snapchat	54%	71%	37%	27%	68%	64%	41%
SMS	13%	13%	14%	20%	10%	11%	25%
TikTok	17%	23%	12%	10%	21%	20%	26%
Instagram	14%	20%	8%	5%	19%	10%	16%
Roblox	30%	24%	37%	59%	15%	29%	45%
Messenger	2%	1%	2%	0%	2%	2%	4%
Facebook	1%	1%	1%	0%	1%	2%	2%
Discord	20%	15%	23%	18%	21%	15%	10%
Fortnite	7%	1%	14%	9%	6%	6%	13%
WhatsApp	3%	2%	5%	8%	1%	3%	7%
Twitch	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
OmeTV	5%	6%	4%	1%	7%	9%	6%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Google Chat	2%	0%	3%	3%	1%	0%	5%
Telegram	2%	3%	1%	1%	3%	3%	2%
Facetime/Videopkald	4%	5%	3%	11%	0%	2%	10%
Signal	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Steam	4%	0%	7%	2%	5%	2%	1%
Andre	5%	3%	8%	4%	6%	3%	5%
Antal	211	117	90	68	143	98	42

At andre har truet eller afpresset mig online

Tabel 28: Hvem, der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensamme
Jeg ved ikke, hvem personen er	59%	50%	67%	75%	50%	56%	76%
Et barn eller en ung, som jeg kender	43%	51%	36%	33%	48%	41%	32%
En voksen, som jeg kender	4%	3%	4%	1%	5%	1%	0%
Ved ikke/Ønsker ikke at svare	10%	8%	12%	5%	13%	15%	8%
Antal	211	117	90	68	143	98	42

At andre har truet eller afpresset mig online

Tabel 29: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	21%	28%	12%	27%	17%	25%	38%
Jeg gav mig selv skylden	14%	20%	8%	21%	11%	22%	28%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	10%	16%	3%	6%	12%	12%	12%
Jeg følte mig alene	18%	22%	15%	33%	11%	30%	44%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	21%	26%	17%	23%	21%	32%	31%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	18%	17%	19%	29%	12%	25%	33%
Jeg fik ondt i maven	27%	35%	18%	25%	28%	34%	45%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	14%	21%	7%	17%	12%	21%	22%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	32%	36%	28%	39%	28%	35%	38%
Jeg tog ikke i skole	4%	7%	1%	6%	3%	7%	8%
Det gjorde mig ikke noget	29%	25%	35%	15%	36%	20%	7%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	6%	17%	12%	11%	6%	11%
Antal	211	117	90	68	143	98	42

At andre har truet eller afpresset mig online

Tabel 30: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	22%	26%	18%	30%	18%	16%	18%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	7%	8%	5%	9%	6%	2%	1%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	24%	31%	14%	25%	23%	24%	29%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	10%	11%	10%	11%	10%	10%	3%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	47%	63%	31%	47%	47%	45%	36%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%
Jeg kontaktede politiet	3%	6%	0%	0%	5%	3%	2%
Andet	12%	7%	18%	20%	8%	11%	25%
Jeg gjorde ikke noget	21%	9%	34%	22%	20%	23%	21%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	6%	4%	8%	2%	8%	9%	7%
Antal	211	117	90	68	143	98	42

At andre har truet eller afpresset mig online

Tabel 31: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	7%	17%	4%	11%	5%	8%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	2%	11%	0%	7%	0%	5%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	2%	11%	0%	7%	0%	5%	
Jeg syntes, at det var pinligt	4%	15%	0%	6%	3%	9%	
Jeg ville hellere løse det selv	33%	39%	31%	26%	37%	32%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	4%	19%	0%	7%	3%	9%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	3%	0%	4%	0%	5%	0%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	3%	6%	2%	9%	0%	3%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	1%	4%	0%	0%	1%	2%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	40%	34%	42%	36%	42%	22%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	22%	7%	26%	34%	15%	34%	
Antal	48	15	32	16	32	22	8

At andre har truet eller afpresset mig online

Tabel 32: Hvad det omhandlede, da barnet eller den unge blev truet eller afpresset online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev presset eller truet til at sende billeder/videoer af min krop	24%	42%	4%	8%	32%	30%	25%
Jeg blev presset eller truet til at sende penge/onlinegavekort	6%	6%	8%	3%	8%	6%	2%
Andet	55%	54%	55%	51%	57%	45%	51%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	22%	10%	35%	39%	13%	24%	27%
Antal	211	117	90	68	143	98	42

At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 33: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	7%	5%	12%	38%	1%	8%	3%
Snapchat	74%	81%	58%	32%	82%	79%	93%
SMS	5%	4%	7%	19%	2%	6%	0%
TikTok	19%	20%	20%	15%	20%	19%	4%
Instagram	18%	18%	19%	21%	18%	17%	16%
Roblox	4%	4%	6%	19%	1%	3%	0%
Messenger	3%	2%	6%	8%	2%	5%	0%
Facebook	3%	1%	7%	11%	1%	4%	0%
Discord	11%	5%	28%	5%	12%	9%	0%
Fortnite	1%	0%	3%	2%	1%	1%	0%
WhatsApp	1%	1%	1%	7%	0%	3%	4%
Twitch	1%	0%	4%	6%	0%	2%	0%
OmeTV	16%	18%	12%	16%	17%	22%	26%
BeReal	1%	0%	3%	4%	0%	2%	0%
Reddit	3%	0%	11%	5%	3%	7%	0%
Google Chat	1%	0%	3%	4%	0%	2%	0%
Telegram	2%	0%	9%	5%	2%	6%	0%
Facetime/Videopkald	2%	1%	5%	12%	0%	1%	0%
Signal	1%	0%	3%	4%	0%	2%	0%
Steam	1%	0%	2%	4%	0%	1%	0%
Andre	1%	1%	0%	3%	0%	2%	0%
Antal	208	155	52	40	168	71	11

At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 34: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	66%	71%	55%	59%	68%	68%	83%
Et barn eller en ung, som jeg kender	30%	29%	34%	24%	32%	26%	4%
En voksen, som jeg kender	4%	3%	5%	16%	2%	8%	0%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	9%	16%	21%	9%	8%	13%
Antal	208	155	52	40	168	71	11

At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 35: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	14%	12%	17%	33%	10%	17%	19%
Jeg gav mig selv skylden	4%	5%	2%	7%	4%	7%	0%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	11%	13%	6%	14%	11%	13%	11%
Jeg følte mig alene	3%	2%	4%	5%	2%	3%	0%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	10%	9%	10%	45%	3%	11%	12%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	7%	6%	10%	24%	4%	6%	3%
Jeg fik ondt i maven	10%	11%	6%	29%	6%	16%	18%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	11%	13%	5%	24%	8%	18%	14%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	29%	34%	13%	28%	29%	36%	87%
Jeg tog ikke i skole	0%	0%	1%	2%	0%	1%	0%
Det gjorde mig ikke noget	37%	33%	48%	16%	41%	28%	0%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	11%	12%	14%	10%	11%	4%
Antal	208	155	52	40	168	71	11

At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 36: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	13%	12%	13%	39%	8%	10%	0%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	4%	3%	5%	15%	2%	3%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	16%	19%	7%	17%	16%	24%	22%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	13%	14%	11%	15%	13%	11%	16%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	44%	52%	21%	31%	46%	37%	71%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	2%	1%	2%	9%	0%	2%	0%
Jeg kontaktede politiet	0%	0%	1%	2%	0%	1%	0%
Andet	6%	7%	0%	7%	6%	8%	0%
Jeg gjorde ikke noget	28%	23%	43%	14%	30%	30%	23%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	5%	3%	10%	18%	3%	4%	0%
Antal	208	155	52	40	168	71	11

At modtage private/intime billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 37: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	4%	6%	0%		3%	11%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	8%	9%	6%		9%	23%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	2%	3%	0%		2%	5%	
Jeg syntes, at det var pinligt	8%	11%	2%		6%	13%	
Jeg ville hellere løse det selv	26%	18%	39%		23%	11%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	4%	7%	0%		3%	4%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	6%	9%	0%		5%	9%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	10%	11%	9%		9%	17%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	6%	10%	0%		5%	10%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	37%	48%	19%		38%	33%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	12%	26%		18%	21%	
Antal	60	39	21	7	53	20	3

At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det

Tabel 38: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	9%	6%	12%	15%	4%	14%	15%
Snapchat	57%	61%	59%	39%	71%	56%	64%
SMS	18%	16%	21%	30%	9%	21%	25%
TikTok	15%	16%	16%	13%	17%	21%	25%
Instagram	14%	15%	15%	13%	15%	20%	17%
Roblox	9%	9%	8%	14%	5%	17%	13%
Messenger	2%	4%	0%	3%	1%	3%	0%
Facebook	6%	6%	6%	11%	2%	11%	9%
Discord	12%	4%	19%	14%	11%	17%	21%
Fortnite	5%	0%	10%	7%	3%	10%	2%
WhatsApp	8%	6%	10%	16%	2%	13%	12%
Twitch	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
OmeTV	5%	4%	7%	10%	2%	12%	5%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	4%	0%	7%	7%	1%	8%	1%
Google Chat	1%	1%	0%	1%	0%	0%	3%
Telegram	1%	1%	1%	1%	1%	1%	0%
Facetime/videoopkald	3%	1%	3%	3%	2%	0%	0%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	1%	1%	0%	0%	1%	1%	2%
Andre	3%	3%	1%	3%	4%	8%	0%
Antal	167	91	70	70	97	66	26

At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det

Tabel 39: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	24%	21%	27%	23%	25%	30%	50%
Et barn eller en ung, som jeg kender	59%	64%	60%	63%	56%	66%	56%
En voksen, som jeg kender	10%	8%	13%	14%	8%	11%	3%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	21%	18%	18%	18%	22%	18%	14%
Antal	167	91	70	70	97	66	26

At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det

Tabel 40: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	13%	20%	7%	14%	12%	23%	20%
Jeg gav mig selv skylden	11%	19%	4%	9%	12%	18%	23%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	37%	46%	32%	43%	32%	42%	31%
Jeg følte mig alene	10%	11%	10%	8%	12%	17%	34%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	9%	17%	1%	10%	8%	8%	26%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	15%	25%	7%	17%	14%	23%	28%
Jeg fik ondt i maven	19%	23%	13%	26%	13%	23%	34%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	25%	35%	18%	35%	18%	41%	40%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	26%	32%	22%	30%	22%	32%	38%
Jeg tog ikke i skole	7%	12%	3%	8%	7%	13%	14%
Det gjorde mig ikke noget	21%	11%	28%	12%	27%	14%	11%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	18%	16%	19%	18%	18%	15%	6%
Antal	167	91	70	70	97	66	26

At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det

Tabel 41: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	20%	21%	17%	28%	13%	13%	20%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	6%	6%	6%	2%	9%	9%	16%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	14%	25%	4%	11%	16%	11%	19%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	4%	6%	2%	3%	4%	5%	6%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	18%	22%	15%	16%	20%	32%	21%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	1%	0%	1%	0%	0%	3%
Jeg kontaktede politiet	5%	6%	4%	1%	8%	5%	10%
Andet	17%	14%	18%	11%	21%	15%	13%
Jeg gjorde ikke noget	27%	22%	36%	27%	27%	25%	30%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	14%	14%	12%	16%	12%	9%	2%
Antal	167	91	70	70	97	66	26

At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det

Tabel 42: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	12%	7%	15%	21%	5%	19%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	9%	9%	9%	13%	7%	14%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	6%	11%	3%	13%	2%	15%	
Jeg syntes, at det var pinligt	12%	14%	11%	26%	2%	22%	
Jeg ville hellere løse det selv	33%	43%	26%	39%	28%	48%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	7%	13%	3%	17%	0%	19%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	7%	11%	4%	14%	2%	16%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	17%	19%	16%	21%	14%	20%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	4%	5%	4%	6%	3%	2%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	27%	24%	29%	19%	33%	13%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	23%	10%	30%	19%	25%	12%	
Antal	49	22	27	21	28	18	7

At andre har delt private/intime billeder eller videoer af mig, uden at jeg har givet lov til det

Tabel 43: Hvad der var på det billede eller den video, som var blevet delt. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Der var ikke noget særligt på billedet eller videoen, men jeg havde ikke lyst til, at det blev delt online	40%	30%	52%	46%	36%	37%	64%
Jeg var i gang med noget privat, fx at tisse eller kaste op	10%	8%	13%	9%	10%	18%	19%
Jeg synes, at jeg så fjollet eller grim ud	37%	42%	35%	39%	35%	46%	54%
Jeg var nøgen, havde kun lidt tøj på eller var i gang med noget intimt, fx at kysse	14%	17%	11%	1%	23%	14%	13%
Andet	16%	20%	13%	16%	15%	16%	10%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	16%	14%	21%	15%	11%	6%
Antal	167	91	70	70	97	66	26

At blive mobbet med noget, der ligger online om mig (fx billeder eller videoer)

Tabel 44: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	12%	10%	14%	29%	6%	10%	17%
Snapchat	53%	56%	49%	31%	61%	58%	49%
SMS	7%	9%	4%	21%	2%	6%	15%
TikTok	26%	29%	21%	13%	31%	22%	25%
Instagram	8%	10%	7%	3%	10%	8%	8%
Roblox	13%	9%	17%	31%	6%	10%	24%
Messenger	1%	1%	1%	2%	1%	1%	5%
Facebook	3%	3%	3%	6%	2%	0%	5%
Discord	5%	1%	10%	1%	6%	8%	21%
Fortnite	5%	0%	12%	8%	4%	2%	4%
WhatsApp	2%	1%	3%	6%	0%	2%	9%
Twitch	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
OmeTV	3%	2%	3%	4%	3%	6%	1%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Google Chat	1%	1%	0%	0%	1%	1%	5%
Telegram	1%	1%	0%	0%	1%	1%	3%
Facetime/videoopkald	2%	4%	0%	8%	0%	3%	5%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	3%	0%	7%	0%	4%	1%	7%
Andre	3%	2%	5%	5%	2%	2%	14%
Antal	181	108	69	48	133	76	34

At blive mobbet med noget, der ligger online om mig (fx billeder eller videoer)

Tabel 45: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	23%	24%	19%	37%	18%	26%	31%
Et barn eller en ung, som jeg kender	58%	63%	50%	33%	67%	64%	64%
En voksen, som jeg kender	3%	1%	7%	1%	4%	2%	5%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	23%	18%	32%	33%	19%	20%	14%
Antal	181	108	69	48	133	76	34

At blive mobbet med noget, der ligger online om mig (fx billeder eller videoer)

Tabel 46: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	12%	15%	7%	19%	9%	21%	28%
Jeg gav mig selv skylden	7%	10%	3%	6%	8%	10%	16%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	25%	32%	12%	21%	26%	28%	27%
Jeg følte mig alene	13%	15%	10%	17%	11%	18%	38%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	14%	18%	6%	20%	12%	21%	33%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	15%	17%	14%	24%	12%	22%	44%
Jeg fik ondt i maven	21%	29%	10%	34%	16%	32%	46%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	17%	21%	8%	20%	15%	20%	19%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	30%	33%	23%	43%	25%	33%	54%
Jeg tog ikke i skole	7%	9%	3%	2%	8%	14%	17%
Det gjorde mig ikke noget	19%	18%	20%	4%	24%	13%	18%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	20%	17%	25%	32%	15%	15%	3%
Antal	181	108	69	48	133	76	34

At blive mobbet med noget, der ligger online om mig (fx billeder eller videoer)

Tabel 47: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	22%	30%	10%	28%	20%	22%	26%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	7%	10%	2%	1%	9%	10%	15%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	24%	32%	11%	20%	25%	28%	26%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	4%	5%	2%	3%	5%	8%	5%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	21%	23%	19%	29%	18%	25%	38%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	1%	0%	2%	0%	1%	3%
Jeg kontaktede politiet	3%	1%	5%	0%	4%	4%	0%
Andet	5%	4%	7%	2%	6%	2%	6%
Jeg gjorde ikke noget	30%	29%	31%	16%	36%	25%	28%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	19%	15%	26%	37%	12%	15%	17%
Antal	181	108	69	48	133	76	34

At blive mobbet med noget, der ligger online om mig (fx billeder eller videoer)

Tabel 48: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	8%	12%	2%		2%	14%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	8%	8%	7%		6%	22%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	3%	5%	0%		4%	9%	
Jeg syntes, at det var pinligt	10%	15%	2%		3%	11%	
Jeg ville hellere løse det selv	24%	28%	20%		22%	26%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	8%	10%	6%		3%	18%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	6%	4%	9%		2%	9%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	24%	27%	22%		28%	17%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	3%	3%	2%		1%	5%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	33%	31%	32%		36%	19%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	22%	20%	28%		26%	22%	
Antal	54	31	21	8	46	22	9

At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil online

Tabel 49: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	7%	6%	7%	12%	2%	9%	6%
Snapchat	45%	53%	32%	25%	59%	43%	47%
SMS	15%	19%	10%	26%	7%	23%	19%
TikTok	10%	14%	4%	1%	17%	7%	1%
Instagram	6%	8%	4%	2%	9%	9%	9%
Roblox	42%	45%	38%	65%	25%	48%	48%
Messenger	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Facebook	1%	0%	3%	2%	1%	0%	0%
Discord	10%	3%	21%	5%	15%	17%	18%
Fortnite	17%	1%	42%	21%	13%	14%	13%
WhatsApp	4%	3%	4%	6%	2%	9%	15%
Twitch	0%	0%	1%	0%	1%	1%	1%
OmeTV	1%	0%	2%	1%	1%	0%	2%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
Reddit	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
Google Chat	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Telegram	1%	1%	2%	2%	1%	2%	5%
Facetime/videoopkald	4%	5%	2%	7%	2%	6%	2%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	6%	0%	16%	4%	8%	3%	0%
Andre	6%	3%	9%	7%	4%	4%	4%
Antal	318	190	123	139	179	91	41

At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil online

Tabel 50: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensamme
Jeg ved ikke, hvem personen er	19%	21%	17%	24%	16%	26%	21%
Et barn eller en ung, som jeg kender	67%	67%	68%	56%	75%	58%	71%
En voksen, som jeg kender	2%	2%	3%	3%	1%	4%	3%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	15%	20%	24%	12%	20%	14%
Antal	318	190	123	139	179	91	41

At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil online

Tabel 51: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	4%	5%	2%	7%	2%	5%	4%
Jeg gav mig selv skylden	14%	16%	11%	11%	16%	16%	29%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	9%	8%	9%	9%	8%	11%	11%
Jeg følte mig alene	39%	45%	31%	34%	43%	47%	59%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	7%	8%	6%	12%	3%	11%	11%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	9%	11%	6%	14%	5%	10%	23%
Jeg fik ondt i maven	18%	24%	10%	22%	15%	23%	22%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	6%	6%	5%	8%	4%	8%	11%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	21%	23%	17%	25%	18%	27%	30%
Jeg tog ikke i skole	2%	2%	2%	3%	1%	2%	4%
Det gjorde mig ikke noget	23%	16%	33%	23%	23%	18%	13%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	12%	12%	12%	15%	10%	12%	1%
Antal	318	190	123	139	179	91	41

At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil online

Tabel 52: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	20%	22%	16%	22%	18%	13%	17%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	2%	3%	1%	2%	2%	1%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	15%	17%	12%	19%	12%	19%	15%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	9%	7%	12%	18%	3%	9%	13%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	2%	3%	0%	3%	1%	0%	3%
Jeg kontaktede politiet	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Andet	11%	11%	12%	16%	8%	8%	17%
Jeg gjorde ikke noget	48%	42%	56%	32%	60%	53%	50%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	9%	10%	8%	13%	6%	11%	2%
Antal	318	190	123	139	179	91	41

At blive holdt udenfor på sociale medier eller spil online

Tabel 53: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	5%	8%	0%	8%	3%	10%	13%
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	5%	6%	5%	7%	5%	6%	10%
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	7%	10%	3%	13%	5%	13%	18%
Jeg syntes, at det var pinligt	5%	6%	4%	1%	7%	7%	7%
Jeg ville hellere løse det selv	37%	39%	34%	22%	43%	40%	44%
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	4%	7%	1%	5%	4%	5%	8%
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	8%	12%	3%	15%	5%	13%	4%
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	21%	23%	19%	20%	22%	23%	26%
Jeg var bange for, hvad der ville ske	3%	6%	1%	3%	3%	4%	2%
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	38%	40%	36%	34%	39%	33%	38%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	15%	20%	32%	11%	11%	9%
Antal	151	82	66	52	99	50	21

At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med

Tabel 54: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	2%	1%	2%	3%	1%	0%	0%
Snapchat	35%	41%	29%	14%	44%	29%	23%
SMS	30%	30%	32%	42%	25%	31%	39%
TikTok	17%	22%	10%	5%	23%	19%	20%
Instagram	20%	28%	13%	4%	28%	19%	35%
Roblox	11%	9%	11%	25%	5%	6%	22%
Messenger	5%	7%	3%	0%	8%	8%	8%
Facebook	4%	5%	4%	0%	6%	5%	15%
Discord	9%	2%	17%	4%	12%	10%	11%
Fortnite	2%	0%	4%	3%	1%	0%	0%
WhatsApp	8%	7%	10%	8%	8%	9%	0%
Twitch	1%	0%	2%	0%	1%	1%	0%
OmeTV	2%	2%	3%	0%	3%	0%	0%
BeReal	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Reddit	1%	0%	3%	1%	2%	1%	4%
Google Chat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Telegram	2%	1%	3%	0%	3%	4%	0%
Facetime/videoopkald	7%	5%	9%	12%	5%	8%	5%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	3%	0%	6%	0%	4%	1%	8%
Andre	5%	2%	8%	8%	4%	5%	0%
Antal	261	133	122	87	174	80	17

At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med

Tabel 55: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensamme
Jeg ved ikke, hvem personen er	68%	66%	69%	68%	68%	64%	85%
Et barn eller en ung, som jeg kender	22%	25%	20%	15%	26%	17%	5%
En voksen, som jeg kender	7%	9%	5%	5%	8%	8%	18%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	11%	11%	15%	9%	16%	0%
Antal	261	133	122	87	174	80	17

At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med

Tabel 56: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	7%	9%	6%	12%	5%	7%	12%
Jeg gav mig selv skylden	1%	1%	2%	1%	1%	3%	5%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	1%	0%	3%	1%	1%	1%	0%
Jeg følte mig alene	1%	2%	0%	4%	0%	2%	0%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	2%	1%	3%	2%	2%	3%	5%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	6%	5%	6%	13%	2%	3%	2%
Jeg fik ondt i maven	7%	9%	5%	12%	5%	9%	12%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	4%	4%	4%	6%	3%	1%	5%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	13%	17%	8%	22%	9%	14%	34%
Jeg tog ikke i skole	2%	3%	2%	6%	1%	2%	0%
Det gjorde mig ikke noget	61%	57%	66%	39%	71%	63%	60%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	13%	16%	11%	19%	11%	18%	4%
Antal	261	133	122	87	174	80	17

At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med

Tabel 57: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	20%	21%	19%	37%	13%	20%	9%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	2%	2%	1%	2%	2%	4%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	14%	19%	8%	13%	14%	14%	13%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	4%	4%	4%	4%	5%	4%	5%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	51%	56%	44%	47%	52%	52%	62%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%
Jeg kontaktede politiet	1%	0%	1%	1%	0%	1%	0%
Andet	5%	3%	7%	5%	5%	5%	0%
Jeg gjorde ikke noget	23%	16%	31%	15%	26%	23%	29%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	8%	9%	6%	13%	5%	9%	0%
Antal	261	133	122	87	174	80	17

At blive kontaktet af nogen, jeg ikke ville tale eller skrive med

Tabel 58: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	4%	6%	2%	19%	0%	0%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	3%	0%	5%	0%	4%	0%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	1%	0%	2%	0%	2%	0%	
Jeg syntes, at det var pinligt	5%	13%	0%	0%	6%	15%	
Jeg ville hellere løse det selv	23%	22%	23%	21%	23%	34%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	2%	4%	0%	0%	2%	0%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	0%	0%	0%	0%	0%	0%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	4%	0%	7%	0%	5%	0%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	1%	0%	1%	3%	0%	2%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	39%	50%	33%	10%	47%	39%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	33%	24%	40%	48%	30%	33%	
Antal	65	26	38	16	49	21	5

At blive fotograferet/filmet/screenshottet, uden at jeg ville have det

Tabel 59: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	2%	1%	2%	2%	2%	2%	4%
Snapchat	68%	74%	62%	34%	78%	64%	54%
SMS	7%	7%	6%	14%	4%	9%	7%
TikTok	9%	12%	6%	5%	10%	7%	8%
Instagram	5%	4%	6%	2%	5%	3%	0%
Roblox	1%	2%	1%	2%	1%	1%	0%
Messenger	2%	3%	1%	2%	2%	3%	0%
Facebook	2%	4%	1%	1%	3%	3%	3%
Discord	3%	0%	7%	0%	4%	4%	8%
Fortnite	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
WhatsApp	2%	1%	3%	2%	2%	1%	14%
Twitch	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%
OmeTV	2%	1%	2%	3%	1%	2%	0%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Google Chat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Telegram	0%	1%	0%	1%	0%	1%	0%
Facetime/videoopkald	3%	4%	2%	6%	2%	4%	5%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Andre	5%	5%	4%	10%	4%	10%	5%
Antal	372	205	163	89	283	103	19

At blive fotograferet/filmet/screenshottet, uden at jeg ville have det

Tabel 60: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensamme
Jeg ved ikke, hvem personen er	8%	7%	8%	14%	6%	13%	0%
Et barn eller en ung, som jeg kender	73%	79%	65%	52%	79%	71%	70%
En voksen, som jeg kender	6%	6%	5%	7%	5%	6%	5%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	19%	14%	25%	30%	15%	16%	26%
Antal	372	205	163	89	283	103	19

At blive fotograferet/filmet/screenshottet, uden at jeg ville have det

Tabel 61: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	3%	4%	2%	5%	2%	1%	0%
Jeg gav mig selv skylden	3%	4%	3%	6%	3%	4%	8%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	23%	31%	11%	10%	26%	35%	37%
Jeg følte mig alene	3%	4%	2%	5%	2%	4%	21%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	2%	4%	0%	5%	2%	2%	10%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	6%	9%	1%	17%	2%	6%	23%
Jeg fik ondt i maven	10%	15%	5%	12%	10%	11%	15%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	7%	11%	2%	10%	6%	8%	10%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	12%	17%	7%	12%	12%	11%	26%
Jeg tog ikke i skole	2%	3%	0%	3%	2%	1%	8%
Det gjorde mig ikke noget	41%	28%	58%	41%	41%	29%	28%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	16%	15%	19%	22%	15%	20%	18%
Antal	372	205	163	89	283	103	19

At blive fotograferet/filmet/screenshottet, uden at jeg ville have det

Tabel 62: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	9%	12%	5%	17%	7%	9%	22%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	4%	5%	2%	8%	3%	4%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	13%	19%	3%	12%	13%	21%	13%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	1%	1%	1%	0%	1%	1%	0%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	6%	7%	4%	1%	7%	3%	3%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	1%	0%	2%	0%	0%	0%
Jeg kontaktede politiet	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Andet	15%	14%	17%	23%	13%	11%	8%
Jeg gjorde ikke noget	49%	45%	57%	34%	54%	47%	55%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	14%	13%	16%	19%	13%	17%	12%
Antal	372	205	163	89	283	103	19

At blive fotograferet/filmet/screenshottet, uden at jeg ville have det

Tabel 63: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	2%	3%	0%	0%	2%	4%	4%
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	3%	4%	1%	0%	3%	3%	15%
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	1%	3%	0%	5%	1%	0%	0%
Jeg syntes, at det var pinligt	6%	9%	4%	7%	6%	13%	4%
Jeg ville hellere løse det selv	26%	29%	23%	14%	28%	16%	11%
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	3%	4%	2%	0%	4%	4%	0%
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	2%	2%	3%	4%	2%	1%	0%
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	16%	21%	10%	8%	17%	24%	46%
Jeg var bange for, hvad der ville ske	3%	2%	3%	3%	3%	3%	0%
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	34%	38%	31%	25%	36%	24%	12%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	26%	16%	36%	46%	22%	30%	24%
Antal	180	92	88	33	147	49	10

At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det

Tabel 64: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	18%	15%	20%	27%	14%	27%	37%
Et barn eller en ung, som jeg kender	65%	71%	61%	50%	72%	62%	53%
En voksen, som jeg kender	4%	6%	3%	2%	5%	4%	6%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	16%	19%	25%	14%	10%	12%
Antal	124	54	66	32	92	47	19

At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det

Tabel 65: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	12%	8%	15%	32%	4%	20%	36%
Jeg gav mig selv skylden	3%	5%	1%	5%	2%	5%	6%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	28%	37%	23%	38%	25%	37%	42%
Jeg følte mig alene	8%	10%	7%	13%	6%	14%	27%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	4%	4%	4%	7%	3%	7%	8%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	8%	11%	6%	13%	6%	13%	9%
Jeg fik ondt i maven	20%	22%	19%	25%	18%	22%	14%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	14%	28%	4%	24%	10%	19%	12%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	17%	21%	12%	26%	13%	23%	24%
Jeg tog ikke i skole	2%	2%	2%	6%	0%	5%	0%
Det gjorde mig ikke noget	34%	31%	38%	14%	43%	20%	24%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	13%	12%	13%	16%	11%	5%	7%
Antal	124	54	66	32	92	47	19

At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det

Tabel 66: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	11%	19%	7%	12%	11%	14%	11%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	8%	16%	3%	10%	8%	12%	9%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	18%	30%	9%	30%	12%	18%	16%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	3%	4%	2%	4%	3%	4%	6%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	10%	14%	7%	16%	7%	17%	12%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	2%	0%	3%	4%	1%	4%	2%
Jeg kontaktede politiet	1%	0%	2%	0%	1%	2%	0%
Andet	11%	9%	13%	15%	10%	10%	11%
Jeg gjorde ikke noget	47%	42%	50%	33%	52%	48%	48%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	12%	11%	12%	19%	9%	5%	12%
Antal	124	54	66	32	92	47	19

At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det

Tabel 67: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	3%	0%	4%		3%	7%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	2%	5%	0%		3%	0%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	3%	7%	2%		4%	9%	
Jeg syntes, at det var pinligt	3%	9%	0%		4%	6%	
Jeg ville hellere løse det selv	23%	44%	11%		26%	36%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	2%	7%	0%		3%	6%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	13%	12%	13%		6%	27%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	15%	9%	20%		19%	18%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	2%	7%	0%		3%	6%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	14%	16%	13%		13%	9%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	38%	32%	39%		38%	18%	
Antal	50	21	28	7	43	18	6

At andre har ændret billeder eller videoer af mig, uden at jeg ville have det

Tabel 68: Hvordan billedet eller videoen af barnet eller den unge var blevet ændret. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Billedet eller videoen var blevet ændret, så jeg så fjollet eller grim ud	45%	48%	42%	43%	46%	63%	57%
Det så ud som om, at jeg var i gang med noget privat, fx at tisse eller kaste op	5%	2%	6%	5%	5%	3%	8%
Det så ud som om, at jeg var nøgen eller kun havde lidt tøj på	9%	8%	9%	12%	7%	9%	9%
Det så ud som om, at jeg var i gang med at kysse eller have sex eller noget lignende	9%	9%	9%	0%	13%	8%	19%
Andet	20%	28%	15%	28%	17%	20%	14%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	22%	18%	25%	27%	20%	11%	21%
Antal	124	54	66	32	92	47	19

At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 69: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	30%	30%	29%	74%	16%	35%	32%
Snapchat	24%	26%	21%	16%	26%	27%	37%
SMS	3%	4%	0%	11%	0%	9%	0%
TikTok	48%	49%	47%	14%	59%	45%	36%
Instagram	28%	30%	26%	9%	34%	19%	34%
Roblox	6%	5%	8%	18%	2%	7%	0%
Messenger	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Facebook	3%	4%	2%	3%	3%	5%	18%
Discord	9%	4%	16%	3%	10%	11%	7%
Fortnite	1%	0%	2%	1%	1%	0%	0%
WhatsApp	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Twitch	1%	0%	3%	3%	1%	0%	0%
OmeTV	6%	8%	4%	0%	8%	5%	0%
BeReal	1%	0%	2%	0%	1%	0%	0%
Reddit	6%	2%	13%	1%	8%	4%	13%
Google Chat	1%	1%	2%	3%	1%	2%	0%
Telegram	1%	1%	2%	0%	2%	1%	0%
Facetime/videoopkald	2%	3%	2%	7%	1%	7%	0%
Signal	1%	0%	2%	0%	1%	0%	0%
Steam	1%	0%	4%	3%	1%	0%	0%
Andre	4%	3%	6%	3%	5%	6%	0%
Antal	269	167	96	65	204	71	15

At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 70: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	22%	27%	13%	37%	17%	25%	38%
Jeg gav mig selv skylden	3%	3%	3%	7%	2%	5%	17%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	2%	2%	2%	4%	1%	1%	3%
Jeg følte mig alene	2%	2%	2%	8%	0%	2%	0%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	11%	14%	6%	27%	5%	11%	21%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	6%	6%	6%	8%	6%	6%	0%
Jeg fik ondt i maven	20%	26%	9%	28%	17%	26%	53%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	7%	8%	6%	12%	5%	3%	6%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	16%	15%	18%	19%	15%	15%	10%
Jeg tog ikke i skole	1%	0%	3%	0%	1%	0%	0%
Det gjorde mig ikke noget	35%	29%	43%	23%	38%	33%	28%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	11%	11%	12%	6%	13%	13%	9%
Antal	269	167	96	65	204	71	15

At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 71: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	16%	15%	19%	33%	11%	20%	17%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	14%	16%	9%	16%	14%	12%	11%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	13%	15%	10%	8%	15%	7%	24%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	14%	17%	9%	17%	13%	10%	16%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
Jeg kontaktede politiet	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Andet	9%	6%	12%	6%	9%	6%	0%
Jeg gjorde ikke noget	43%	43%	44%	31%	47%	52%	54%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	6%	7%	6%	9%	6%	5%	0%
Antal	269	167	96	65	204	71	15

At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 72: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	4%	7%	0%	13%	2%	1%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	3%	2%	2%	9%	1%	1%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	6%	5%	7%	22%	3%	5%	
Jeg syntes, at det var pinligt	6%	9%	0%	9%	6%	7%	
Jeg ville hellere løse det selv	24%	20%	31%	16%	26%	20%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	8%	9%	6%	26%	4%	11%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	4%	3%	3%	17%	1%	5%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	15%	21%	5%	20%	14%	15%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	2%	1%	4%	12%	0%	2%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	36%	40%	30%	32%	37%	20%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	26%	25%	29%	28%	26%	38%	
Antal	117	71	44	18	99	37	8

At se voldsomme billeder eller videoer, som jeg ikke havde lyst til at se

Tabel 73: Hvad der var på de voldsomme billeder eller videoer, som barnet eller den unge ikke havde lyst til at se. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Porno, fx nogen, der er nøgne eller er i gang med noget seksuelt	27%	28%	24%	16%	31%	28%	23%
Vold, fx nogen, der blev slået, sparket eller skudt	54%	56%	51%	36%	59%	59%	33%
Nogen, der gjorde skade på sig selv*	16%	16%	18%	(ikke spurgt)	16%	13%	0%
Ulykker, fx biluheld eller flystyrt	30%	32%	27%	37%	28%	30%	55%
Krig eller konflikt	33%	36%	27%	29%	34%	36%	44%
Andre former for voldsomt indhold	17%	19%	13%	20%	16%	23%	11%
Andet	13%	15%	10%	28%	8%	17%	11%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	10%	5%	19%	14%	9%	10%	0%
Antal	269	167	96	65	204	71	15

*Svarmuligheden "Nogen, der gjorde skade på sig selv" blev kun stillet til de 13-17-årige og er derfor beregnet ud fra denne gruppe. N= 204.

At andre har ladet som om, de var mig online

Tabel 74: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	7%	1%	9%	14%	1%	10%	27%
Snapchat	28%	24%	31%	14%	40%	29%	29%
SMS	10%	6%	11%	17%	4%	11%	29%
TikTok	19%	25%	16%	3%	31%	17%	2%
Instagram	10%	15%	8%	4%	16%	17%	22%
Roblox	31%	23%	35%	56%	11%	21%	60%
Messenger	1%	3%	1%	0%	3%	1%	3%
Facebook	1%	3%	0%	0%	2%	0%	0%
Discord	9%	5%	12%	7%	11%	9%	20%
Fortnite	11%	5%	16%	18%	6%	9%	31%
WhatsApp	2%	1%	3%	6%	0%	6%	16%
Twitch	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
OmeTV	1%	1%	1%	2%	0%	2%	0%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Google Chat	1%	0%	2%	0%	2%	0%	0%
Telegram	2%	1%	3%	5%	0%	4%	13%
Facetime/videoopkald	8%	1%	13%	14%	3%	4%	4%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	4%	0%	7%	3%	5%	1%	0%
Andre	8%	2%	13%	9%	8%	6%	11%
Antal	125	57	62	49	76	58	19

At andre har ladet som om, de var mig online

Tabel 75: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensamle
Jeg ved ikke, hvem personen er	48%	47%	50%	48%	47%	45%	30%
Et barn eller en ung, som jeg kender	35%	30%	39%	31%	38%	31%	29%
En voksen, som jeg kender	2%	0%	2%	3%	1%	2%	3%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	22%	27%	17%	29%	17%	26%	43%
Antal	125	57	62	49	76	58	19

At andre har ladet som om, de var mig online

Tabel 76: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	10%	15%	7%	12%	8%	10%	23%
Jeg gav mig selv skylden	4%	3%	4%	5%	3%	4%	13%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	13%	10%	16%	17%	10%	10%	32%
Jeg følte mig alene	7%	5%	9%	11%	4%	10%	40%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	8%	14%	5%	14%	4%	16%	3%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	7%	9%	7%	17%	0%	8%	26%
Jeg fik ondt i maven	9%	17%	3%	11%	7%	13%	30%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	8%	6%	10%	7%	9%	11%	16%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	25%	24%	27%	31%	21%	28%	35%
Jeg tog ikke i skole	4%	2%	3%	7%	2%	9%	11%
Det gjorde mig ikke noget	39%	37%	40%	26%	49%	25%	5%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	19%	16%	16%	18%	14%	16%
Antal	125	57	62	49	76	58	19

At andre har ladet som om, de var mig online

Tabel 77: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	17%	28%	11%	17%	17%	23%	14%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	5%	3%	7%	8%	2%	4%	0%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	20%	29%	14%	21%	18%	20%	8%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	14%	9%	18%	21%	9%	5%	22%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	16%	21%	13%	12%	19%	17%	0%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	0%	1%	0%	1%	2%	0%
Jeg kontaktede politiet	1%	3%	0%	0%	2%	3%	0%
Andet	8%	3%	12%	9%	8%	7%	27%
Jeg gjorde ikke noget	32%	21%	41%	30%	33%	25%	26%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	17%	16%	15%	16%	18%	16%	22%
Antal	125	57	62	49	76	58	19

At andre har ladet som om, de var mig online

Tabel 78: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelser eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	4%	6%	3%	6%	2%	11%	
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	7%	13%	5%	16%	0%	22%	
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	0%	0%	0%	0%	0%	0%	
Jeg syntes, at det var pinligt	7%	7%	7%	16%	0%	6%	
Jeg ville hellere løse det selv	29%	35%	27%	10%	44%	28%	
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	1%	6%	0%	3%	0%	5%	
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	4%	0%	5%	9%	0%	12%	
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	17%	27%	13%	15%	18%	46%	
Jeg var bange for, hvad der ville ske	4%	0%	5%	9%	0%	12%	
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	32%	18%	37%	41%	25%	12%	
Ved ikke/ønsker ikke at svare	24%	22%	24%	34%	17%	25%	
Antal	41	12	29	14	27	14	6

Gennemsnit på tværs af opfølgende spørgsmål stillet til børn og unge, der har været udsat for en digital krænkelse eller en anden ubehagelig oplevelse

Prævalensvægtet gennemsnit over krænkelse. En krænkelse indgår kun, hvis dens base ≥ 10 . En celle vises kun, hvis mindst 2 krænkelse overlever OG de tilsammen dækker $\geq 50\%$ af prævalensvægten.

Tabel 79: På hvilke sociale medier, platforme eller spil børnene og de unge har oplevet den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
YouTube	8%	7%	9%	19%	4%	9%	9%
Snapchat	47%	54%	40%	23%	58%	49%	46%
SMS	13%	13%	12%	25%	8%	16%	19%
TikTok	21%	25%	16%	8%	27%	22%	16%
Instagram	14%	17%	11%	5%	17%	13%	15%
Roblox	16%	14%	18%	33%	9%	18%	23%
Messenger	2%	2%	2%	1%	2%	3%	2%
Facebook	3%	3%	3%	2%	3%	3%	6%
Discord	11%	4%	18%	6%	13%	13%	11%
Fortnite	6%	1%	14%	9%	5%	5%	5%
WhatsApp	3%	2%	4%	6%	2%	4%	6%
Twitch	1%	0%	2%	1%	1%	1%	0%
OmeTV	4%	5%	4%	4%	5%	6%	4%
BeReal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Reddit	2%	0%	3%	1%	2%	2%	2%
Google Chat	0%	0%	1%	1%	0%	1%	1%
Telegram	1%	1%	2%	1%	2%	2%	2%
Facetime/videoopkald	4%	4%	4%	10%	2%	5%	4%
Signal	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Steam	4%	0%	8%	3%	4%	2%	3%
Andre	5%	3%	7%	6%	4%	5%	3%
Antal (udsatte)	1.329	724	579	506	823	423	127

Tabel 80: Hvem der har stået bag den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg ved ikke, hvem personen er	40%	40%	40%	43%	39%	44%	45%
Et barn eller en ung, som jeg kender	50%	53%	47%	40%	54%	46%	48%
En voksen, som jeg kender	4%	4%	5%	5%	4%	5%	5%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	15%	12%	17%	19%	13%	15%	12%
Antal (udsatte)	1.329	724	579	506	823	423	127

Tabel 81: Hvordan den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online påvirker børnene og de unge. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg blev bange	11%	13%	8%	18%	8%	14%	18%
Jeg gav mig selv skylden	6%	8%	4%	8%	5%	9%	16%
Jeg syntes, at det var pinligt eller ydmygende	12%	14%	9%	10%	12%	15%	16%
Jeg følte mig alene	10%	11%	8%	13%	8%	13%	27%
Jeg kunne ikke falde i søvn om aftenen	8%	10%	6%	14%	6%	11%	16%
Jeg havde svært ved at koncentrere mig om andre ting	9%	11%	7%	16%	6%	12%	19%
Jeg fik ondt i maven	16%	21%	9%	21%	13%	21%	28%
Jeg blev bekymret for, at andre ville opdage det	9%	12%	6%	13%	8%	12%	13%
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre	20%	24%	15%	26%	17%	24%	36%
Jeg tog ikke i skole	3%	3%	2%	4%	2%	4%	5%
Det gjorde mig ikke noget	38%	31%	48%	26%	44%	31%	23%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	13%	13%	15%	16%	12%	13%	7%
Antal (udsatte)	1.329	724	579	506	823	423	127

Tabel 82: Hvad børn og unge gør, når de oplever at blive udsat for den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg fortalte det til en forælder eller en anden voksen i min familie	17%	21%	14%	29%	13%	17%	19%
Jeg fortalte det til en lærer eller pædagog	4%	4%	2%	5%	3%	4%	3%
Jeg fortalte det til en ven/søskende	16%	22%	9%	18%	16%	19%	20%
Jeg anmeldte det til det sociale medie, platform eller spil, hvor det skete	7%	8%	6%	7%	7%	7%	10%
Jeg blokerede den person, der gjorde det	25%	29%	19%	25%	24%	25%	28%
Jeg kontaktede en rådgivning (fx SletDet Rådgivningen eller Børnetelefonen)	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%
Jeg kontaktede politiet	1%	1%	1%	0%	1%	1%	1%
Andet	10%	7%	12%	11%	9%	8%	8%
Jeg gjorde ikke noget	36%	31%	43%	23%	40%	36%	39%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	10%	8%	11%	14%	8%	9%	5%
Antal (udsatte)	1.329	724	579	506	823	423	127

Tabel 83: Hvorfor børn og unge vælger ikke at søge hjælp eller tale med nogen, når de oplever den digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelse online. Opdelt på forskellige grupper af børn og unge

	Alle	Pige	Dreng	9 12 årige	13 17 årige	Lav trivsel	Ensomme
Jeg var bekymret for, at de voksne ikke ville forstå det	4%	6%	2%	11%	2%	6%	9%
Jeg stolede ikke nok på nogen til at fortælle det	5%	6%	4%	8%	4%	9%	9%
Jeg var bekymret over, om det var min egen skyld	3%	4%	2%	7%	2%	5%	9%
Jeg syntes, at det var pinligt	6%	11%	2%	8%	5%	10%	16%
Jeg ville hellere løse det selv	26%	27%	26%	24%	28%	27%	27%
Jeg var bekymret for, at mine forældre ville forbyde mig at bruge appen	4%	7%	2%	10%	3%	7%	7%
Jeg var bange for, at det ville blive endnu værre, hvis jeg sagde det til nogen	4%	5%	3%	13%	2%	8%	6%
Jeg håbede, at det gik hurtigt over	13%	15%	11%	14%	13%	18%	23%
Jeg var bange for, hvad der ville ske	3%	3%	2%	6%	2%	4%	2%
Jeg følte ikke, at jeg havde brug for hjælp/at tale om det	36%	40%	32%	22%	39%	24%	22%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	26%	20%	31%	33%	24%	29%	26%
Antal (udsatte)	660	337	315	168	492	219	61