

Bilagsrapport

# Når børn bekymrer sig om verden

En repræsentativ undersøgelse af børn og unges  
oplevelse af utryghed

Oktober 2026



**Red Barnet**

## Indhold

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Følelsen af (u)tryghed.....                                                     | 3  |
| Hvor børn og unge ser og hører om alvorlige ting i Danmark eller i verden ..... | 5  |
| Negative påvirkninger af at se eller høre noget alvorligt .....                 | 9  |
| Børn og unges handlinger og behov .....                                         | 15 |
| Forældres besvarelser: Dialog i hjemmet og ønsker til viden og redskaber .....  | 23 |

## Note til bilagsmaterialet

For alle relevante spørgsmål vises fordelingen på køn, alder, trivsel og tryghed. Herudover er alle spørgsmålene krydset med forældres uddannelsesniveau, region og kommunekategori (hhv. hovedstads- og storbykommune eller andre kommuner) og andre relevante spørgsmål, men tabellerne indgår kun i bilagsrapporten, hvis der er signifikante sammenhænge. Alle signifikante resultater er markeret med \*. Der er anvendt et signifikansniveau på 5 %.

## Følelsen af (u)tryghed

**Tabel 1: Om barnet har oplevet at blive bekymret eller bange for alvorlige ting, der sker i Danmark eller i verden. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|              | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Ofte         | 4%           | 5%*        | 2%*        | 3%*        | 4%*        |
| Nogle gange  | 49%          | 55%*       | 43%*       | 51%*       | 47%*       |
| Sjældent     | 37%          | 31%*       | 43%*       | 35%*       | 38%*       |
| Aldrig       | 9%           | 8%*        | 10%*       | 8%*        | 10%*       |
| Ved ikke     | 2%           | 2%*        | 2%*        | 3%*        | 1%*        |
| <b>Antal</b> | <b>1.498</b> | <b>752</b> | <b>739</b> | <b>627</b> | <b>871</b> |

**Tabel 2: Om barnet har oplevet at blive bekymret eller bange for alvorlige ting, der sker i Danmark eller i verden. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|              | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|--------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Ofte         | 4%           | 2%*          | 8%*                     | 20%*        | 1%*          | 3%*        | 10%*               | 20%*      |
| Nogle gange  | 49%          | 47%*         | 56%*                    | 48%*        | 34%*         | 56%*       | 68%*               | 57%*      |
| Sjældent     | 37%          | 39%*         | 29%*                    | 20%*        | 46%*         | 34%*       | 21%*               | 19%*      |
| Aldrig       | 9%           | 9%*          | 6%*                     | 8%*         | 16%*         | 5%*        | 1%*                | 4%*       |
| Ved ikke     | 2%           | 2%*          | 0%*                     | 3%*         | 2%*          | 1%*        | 0%*                | 0%*       |
| <b>Antal</b> | <b>1.498</b> | <b>1.220</b> | <b>220</b>              | <b>35</b>   | <b>566</b>   | <b>751</b> | <b>92</b>          | <b>69</b> |

**Tabel 3: Om barnet har oplevet at blive bekymret eller bange for alvorlige ting, der sker i Danmark eller i verden. Opdelt på hvorvidt familien har haft krig, terror eller væbnede konflikter tæt på og kommunekategori.**

|              | Alle         | Har haft krig eller lign. tæt på | Har ikke haft krig eller lign. tæt på | Hovedstads- og storbykommuner | Andre kommuner |
|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Ofte         | 4%           | 7%*                              | 3%*                                   | 5%*                           | 3%*            |
| Nogle gange  | 49%          | 58%*                             | 48%*                                  | 45%*                          | 51%*           |
| Sjældent     | 37%          | 26%*                             | 38%*                                  | 40%*                          | 35%*           |
| Aldrig       | 9%           | 8%*                              | 9%*                                   | 8%*                           | 10%*           |
| Ved ikke     | 2%           | 2%*                              | 2%*                                   | 2%*                           | 2%*            |
| <b>Antal</b> | <b>1.498</b> | <b>163</b>                       | <b>1.325</b>                          | <b>639</b>                    | <b>859</b>     |

**Tabel 4: Om barnet er bekymret for at alvorlige ting kan ramme barnet selv eller familien.  
Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|              | Alle       | Pige       | Dreng      | 13-17 år   |
|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Ja           | 49%        | 58%*       | 41%*       | 49%        |
| Nej          | 35%        | 29%*       | 42%*       | 35%        |
| Ved ikke     | 16%        | 13%*       | 17%*       | 16%        |
| <b>Antal</b> | <b>866</b> | <b>429</b> | <b>430</b> | <b>866</b> |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

**Tabel 5: Om barnet er bekymret for at alvorlige ting kan ramme barnet selv eller familien.  
Opdelt på trivsel og tryghed.**

|              | Alle       | Høj<br>trivsel | Hverken<br>høj/lav<br>trivsel | Lav<br>trivsel | Meget<br>trygge | Trygge     | Hverken<br>tryg/utryg | Utrygge   |
|--------------|------------|----------------|-------------------------------|----------------|-----------------|------------|-----------------------|-----------|
| Ja           | 49%        | 46%*           | 59%*                          | 55%*           | 32%*            | 55%*       | 78%*                  | 57%*      |
| Nej          | 35%        | 38%*           | 24%*                          | 29%*           | 53%*            | 28%*       | 10%*                  | 24%*      |
| Ved ikke     | 16%        | 15%*           | 17%*                          | 16%*           | 14%*            | 16%*       | 12%*                  | 19%*      |
| <b>Antal</b> | <b>866</b> | <b>228</b>     | <b>149</b>                    | <b>25</b>      | <b>298</b>      | <b>462</b> | <b>61</b>             | <b>41</b> |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

## Hvor børn og unge ser og hører om alvorlige ting i Danmark eller i verden

**Tabel 6: Hvor barnet eller den unge hører om alvorlige ting i verden eller i Danmark. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                                                            | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Derhjemme                                                  | 54%          | 54%        | 53%        | 51%*       | 56%*       |
| Sociale medier                                             | 54%          | 54%        | 54%        | 26%*       | 74%*       |
| Venner eller andre på min alder                            | 47%          | 46%        | 48%        | 42%*       | 51%*       |
| Hører andre voksne snakke                                  | 34%          | 35%        | 33%        | 34%        | 34%        |
| DR Ultra / børnenyheder                                    | 33%          | 36%*       | 31%*       | 48%*       | 22%*       |
| Andet TV eller radio                                       | 31%          | 31%        | 31%        | 27%*       | 34%*       |
| Hører de andre voksne snakke i skolen eller SFO'en/klubben | 30%          | 32%        | 27%        | 39%*       | 23%*       |
| Fra online spil/gaming                                     | 7%           | 3%*        | 10%*       | 5%*        | 8%*        |
| Jeg hører ikke så meget om det                             | 3%           | 3%         | 3%         | 3%         | 2%         |
| Chatbot/AI (fx ChatGPT eller My AI)                        | 2%           | 2%         | 3%         | 1%*        | 3%*        |
| Andet                                                      | 3%           | 2%         | 4%         | 3%         | 3%         |
| <b>Antal</b>                                               | <b>1.507</b> | <b>757</b> | <b>743</b> | <b>635</b> | <b>872</b> |

**Tabel 7: Hvor barnet eller den unge hører om alvorlige ting i verden eller i Danmark. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                                                                     | Alle         | Høj<br>trivsel | Hverken<br>høj/lav<br>trivsel | Lav<br>trivsel | Meget<br>trygge | Trygge     | Hverken<br>tryg/utryg | Utrygge   |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------|----------------|-----------------|------------|-----------------------|-----------|
| Derhjemme                                                           | 54%          | 54%            | 52%                           | 51%            | 55%             | 55%        | 48%                   | 42%       |
| Sociale medier                                                      | 54%          | 53%*           | 61%*                          | 65%            | 46%*            | 58%*       | 70%*                  | 65%*      |
| Venner eller<br>andre på min<br>alder                               | 47%          | 48%            | 46%                           | 42%            | 44%             | 49%        | 47%                   | 55%       |
| Hører andre<br>voksne snakke                                        | 34%          | 32%*           | 41%*                          | 48%*           | 31%             | 35%        | 42%                   | 34%       |
| DR Ultra /<br>børnedyheder                                          | 33%          | 34%*           | 32%*                          | 6%*            | 34%             | 34%        | 29%                   | 25%       |
| Andet TV eller<br>radio                                             | 31%          | 31%            | 31%                           | 34%            | 31%             | 31%        | 24%                   | 40%       |
| Hører de andre<br>voksne snakke i<br>skolen eller<br>SFO'en/klubben | 30%          | 30%            | 28%                           | 25%            | 32%             | 28%        | 24%                   | 35%       |
| Fra online<br>spil/gaming                                           | 7%           | 6%             | 11%                           | 9%             | 6%*             | 7%*        | 15%*                  | 9%*       |
| Jeg hører ikke<br>så meget om<br>det                                | 3%           | 3%             | 2%                            | 3%             | 4%              | 2%         | 1%                    | 1%        |
| Chatbot/AI (fx<br>ChatGPT eller<br>My AI)                           | 2%           | 2%*            | 5%*                           | 3%*            | 2%*             | 1%*        | 6%*                   | 4%*       |
| Andet                                                               | 3%           | 3%*            | 1%*                           | 8%*            | 3%              | 3%         | 1%                    | 4%        |
| <b>Antal</b>                                                        | <b>1.507</b> | <b>1.229</b>   | <b>220</b>                    | <b>35</b>      | <b>570</b>      | <b>755</b> | <b>93</b>             | <b>70</b> |

**Tabel 8: Hvor barnet eller den unge hører om alvorlige ting i verden eller i Danmark. Opdelt på forældres uddannelsesbaggrund.**

|                                                            | Alle         | Kort uddannelse | Mellemlang uddannelse | Lang uddannelse |
|------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| Derhjemme                                                  | 54%          | 46%*            | 53%*                  | 57%*            |
| Sociale medier                                             | 54%          | 64%*            | 54%*                  | 52%*            |
| Venner eller andre på min alder                            | 47%          | 36%*            | 43%*                  | 52%*            |
| Hører andre voksne snakke                                  | 34%          | 38%             | 34%                   | 32%             |
| DR Ultra / børnenyheder                                    | 33%          | 29%*            | 28%*                  | 38%*            |
| Andet TV eller radio                                       | 31%          | 30%             | 31%                   | 32%             |
| Hører de andre voksne snakke i skolen eller SFO'en/klubben | 30%          | 24%             | 31%                   | 30%             |
| Fra online spil/gaming                                     | 7%           | 7%              | 7%                    | 7%              |
| Jeg hører ikke så meget om det                             | 3%           | 4%*             | 4%*                   | 2%*             |
| Chatbot/AI (fx ChatGPT eller My AI)                        | 2%           | 3%              | 1%                    | 2%              |
| Andet                                                      | 3%           | 2%              | 2%                    | 4%              |
| <b>Antal</b>                                               | <b>1.507</b> | <b>198</b>      | <b>503</b>            | <b>800</b>      |

**Tabel 9: Andel af børn og unge, der inden for den sidste måned har set noget alvorligt på sociale medier. Opdelt på køn og aldersgruppe**

|                             | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|-----------------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Ja                          | 39%          | 39%        | 39%        | 28%*       | 47%*       |
| Nej                         | 41%          | 41%        | 41%        | 43%*       | 39%*       |
| Jeg har ikke sociale medier | 10%          | 10%        | 9%         | 20%*       | 2%*        |
| Ved ikke                    | 11%          | 11%        | 11%        | 9%*        | 12%*       |
| <b>Antal</b>                | <b>1.501</b> | <b>752</b> | <b>742</b> | <b>633</b> | <b>868</b> |

**Tabel 10: Andel af børn og unge, der inden for den sidste måned har set noget alvorligt på sociale medier. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                             | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Ja                          | 39%          | 37%*         | 47%*                    | 48%*        | 30%*         | 42%*       | 54%*               | 56%*      |
| Nej                         | 41%          | 43%*         | 35%*                    | 37%*        | 47%*         | 39%*       | 29%*               | 28%*      |
| Jeg har ikke sociale medier | 10%          | 10%*         | 5%*                     | 12%*        | 13%*         | 8%*        | 5%*                | 9%*       |
| Ved ikke                    | 11%          | 10%*         | 14%*                    | 3%*         | 10%*         | 11%*       | 12%*               | 7%*       |
| <b>Antal</b>                | <b>1.501</b> | <b>1.225</b> | <b>220</b>              | <b>35</b>   | <b>568</b>   | <b>754</b> | <b>92</b>          | <b>69</b> |

## Negative påvirkninger af at se eller høre noget alvorligt

**Tabel 11: Om barnet har haft en ubehagelig følelse i kroppen inden for den sidste måned. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|              | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Ja           | 27%          | 32%*       | 24%        | 28%*       | 27%*       |
| Nej          | 62%          | 57%*       | 66%        | 59%*       | 64%*       |
| Ved ikke     | 11%          | 11%*       | 10%        | 13%*       | 9%*        |
| <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>752</b> | <b>740</b> | <b>633</b> | <b>866</b> |

**Tabel 12: Om barnet har haft en ubehagelig følelse i kroppen inden for den sidste måned. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|              | Alle         | Høj trivsel | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|--------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Ja           | 27%          | 25%*        | 38%*                    | 44%*        | 16%*         | 30%*       | 53%*               | 55%*      |
| Nej          | 62%          | 65%*        | 51%*                    | 47%*        | 75%*         | 58%*       | 32%*               | 38%*      |
| Ved ikke     | 11%          | 10%*        | 11%*                    | 9%*         | 8%*          | 12%*       | 15%*               | 7%*       |
| <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>409</b>  | <b>218</b>              | <b>34</b>   | <b>568</b>   | <b>751</b> | <b>92</b>          | <b>68</b> |

**Tabel 13: Om barnet har haft en ubehagelig følelse i kroppen inden for den sidste måned. Opdelt på om familien har haft krig, terror eller væbnede konflikter tæt på.**

|              | Alle         | Har haft krig eller lign. tæt på | Har ikke haft krig eller lign. tæt på |
|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| Ja           | 27%          | 43%*                             | 26%*                                  |
| Nej          | 62%          | 48%*                             | 64%*                                  |
| Ved ikke     | 11%          | 9%*                              | 11%*                                  |
| <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>164</b>                       | <b>1.325</b>                          |

**Tabel 14: Om barnet har haft mindst én påvirkning efter de har set eller hørt om noget alvorligt i Danmark eller i verden. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                                          | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|------------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Har oplevet mindst 1 påvirkning          | 76%          | 78%        | 74%        | 76%        | 75%        |
| Har ikke oplevet nogen af påvirkningerne | 24%          | 22%        | 26%        | 24%        | 25%        |
| <b>Total</b>                             | <b>1.485</b> | <b>759</b> | <b>744</b> | <b>637</b> | <b>873</b> |

**Tabel 15: Om barnet har haft mindst én påvirkning efter de har set eller hørt om noget alvorligt i Danmark eller i verden. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                                          | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|------------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Har oplevet mindst 1 påvirkning          | 76%          | 74%*         | 84%*                    | 77%*        | 63%*         | 82%*       | 92%*               | 84%*      |
| Har ikke oplevet nogen af påvirkningerne | 24%          | 26%*         | 16%*                    | 23%*        | 37%*         | 18%*       | 8%*                | 16%*      |
| <b>Total</b>                             | <b>1.485</b> | <b>1.231</b> | <b>221</b>              | <b>35</b>   | <b>570</b>   | <b>757</b> | <b>93</b>          | <b>70</b> |

**Tabel 16: Om barnet har haft mindst én påvirkning efter de har set eller hørt om noget alvorligt i Danmark eller i verden. Opdelt på om familien har haft krig, terror eller væbnede konflikt tæt på.**

|                                          | Alle         | Ja         | Nej          |
|------------------------------------------|--------------|------------|--------------|
| Har oplevet mindst 1 påvirkning          | 76%          | 85%*       | 75%*         |
| Har ikke oplevet nogen af påvirkningerne | 24%          | 15%*       | 25%*         |
| <b>Total</b>                             | <b>1.485</b> | <b>165</b> | <b>1.335</b> |

**Tabel 17: Om barnet har oplevet at have svært ved at sove, ikke at have lyst til at tage i skole, at føle sig alene med sine tanker eller at tænke på det flere gange. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                                           |              | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| At have svært ved at sove                 | Ja           | 4%           | 5%*        | 3%*        | 4%         | 4%         |
|                                           | Nogle gange  | 28%          | 30%*       | 25%*       | 30%        | 26%        |
|                                           | Nej          | 66%          | 61%*       | 70%*       | 63%        | 68%        |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 4%*        | 2%*        | 3%         | 3%         |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.503</b> | <b>754</b> | <b>742</b> | <b>633</b> | <b>870</b> |
| At du ikke havde lyst til at tage i skole | Ja           | 7%           | 7%         | 7%         | 7%         | 7%         |
|                                           | Nogle gange  | 17%          | 16%        | 17%        | 18%        | 16%        |
|                                           | Nej          | 73%          | 73%        | 73%        | 73%        | 73%        |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 4%         | 2%         | 2%         | 2%         |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>751</b> | <b>738</b> | <b>629</b> | <b>867</b> |
| At du tænkte på det flere gange           | Ja           | 18%          | 19%        | 17%        | 21%        | 16%        |
|                                           | Nogle gange  | 50%          | 51%        | 50%        | 47%        | 52%        |
|                                           | Nej          | 28%          | 27%        | 29%        | 28%        | 28%        |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 3%         | 4%         | 3%         | 3%         |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>751</b> | <b>741</b> | <b>630</b> | <b>869</b> |
| At du følte dig alene med dine tanker     | Ja           | 5%           | 5%*        | 4%*        | 5%         | 4%         |
|                                           | Nogle gange  | 24%          | 27%*       | 21%*       | 21%        | 26%        |
|                                           | Nej          | 66%          | 63%*       | 69%*       | 67%        | 66%        |
|                                           | Ved ikke     | 5%           | 5%*        | 6%*        | 7%         | 5%         |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>750</b> | <b>739</b> | <b>629</b> | <b>867</b> |

**Tabel 18: Om barnet har oplevet at have svært ved at sove, ikke at have lyst til at tage i skole, at føle sig alene med sine tanker eller at tænke på det flere gange. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                                           |              | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| At have svært ved at sove                 | Ja           | 4%           | 2%*          | 9%*                     | 28%*        | 1%*          | 3%*        | 11%*               | 22%*      |
|                                           | Nogle gange  | 28%          | 25%*         | 38%*                    | 22%*        | 16%*         | 33%*       | 50%*               | 35%*      |
|                                           | Nej          | 66%          | 70%*         | 47%*                    | 47%*        | 81%*         | 62%*       | 31%*               | 40%*      |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 2%*          | 5%*                     | 3%*         | 2%*          | 2%*        | 8%*                | 3%*       |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.503</b> | <b>1.226</b> | <b>221</b>              | <b>35</b>   | <b>569</b>   | <b>753</b> | <b>92</b>          | <b>70</b> |
| At du ikke havde lyst til at tage i skole | Ja           | 7%           | 5%*          | 16%*                    | 35%*        | 4%*          | 7%*        | 14%*               | 29%*      |
|                                           | Nogle gange  | 17%          | 16%*         | 21%*                    | 15%*        | 12%*         | 18%*       | 29%*               | 21%*      |
|                                           | Nej          | 73%          | 77%*         | 58%*                    | 38%*        | 82%*         | 72%*       | 51%*               | 43%*      |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 2%*          | 5%*                     | 12%*        | 2%*          | 3%*        | 6%*                | 7%*       |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>1.221</b> | <b>221</b>              | <b>34</b>   | <b>567</b>   | <b>747</b> | <b>93</b>          | <b>70</b> |
| At du tænkte på det flere gange           | Ja           | 18%          | 15%*         | 28%*                    | 50%*        | 10%*         | 19%*       | 34%*               | 46%*      |
|                                           | Nogle gange  | 50%          | 52%*         | 48%*                    | 23%*        | 44%*         | 56%*       | 53%*               | 34%*      |
|                                           | Nej          | 28%          | 30%*         | 18%*                    | 21%*        | 42%*         | 22%*       | 12%*               | 16%*      |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 2%*          | 6%*                     | 6%*         | 4%*          | 3%*        | 1%*                | 4%*       |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>1.223</b> | <b>221</b>              | <b>34</b>   | <b>567</b>   | <b>754</b> | <b>89</b>          | <b>70</b> |
| At du følte dig alene med dine tanker     | Ja           | 5%           | 3%*          | 9%*                     | 32%*        | 2%*          | 5%*        | 9%*                | 15%*      |
|                                           | Nogle gange  | 24%          | 21%*         | 38%*                    | 27%*        | 12%*         | 28%*       | 52%*               | 39%*      |
|                                           | Nej          | 66%          | 71%*         | 45%*                    | 36%*        | 81%*         | 62%*       | 36%*               | 40%*      |
|                                           | Ved ikke     | 5%           | 5%*          | 7%*                     | 6%*         | 5%*          | 6%*        | 3%*                | 6%*       |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>1.221</b> | <b>221</b>              | <b>34</b>   | <b>566</b>   | <b>750</b> | <b>91</b>          | <b>70</b> |

**Tabel 19: Om barnet har oplevet at have svært ved at sove, ikke at have lyst til at tage i skole, at føle sig alene med sine tanker eller at tænke på det flere gange. Opdelt på om familien har haft krig, terror eller væbnede konflikter tæt på.**

|                                           |              | Alle         | Ja         | Nej          |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| At have svært ved at sove                 | Ja           | 4%           | 11%*       | 3%*          |
|                                           | Nogle gange  | 28%          | 34%*       | 27%*         |
|                                           | Nej          | 66%          | 52%*       | 68%*         |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 4%*        | 3%*          |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.503</b> | <b>163</b> | <b>1.330</b> |
| At du ikke havde lyst til at tage i skole | Ja           | 7%           | 15%*       | 6%*          |
|                                           | Nogle gange  | 17%          | 21%*       | 16%*         |
|                                           | Nej          | 73%          | 60%*       | 75%*         |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 4%*        | 3%*          |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>163</b> | <b>1.323</b> |
| At du tænkte på det flere gange           | Ja           | 18%          | 27%*       | 17%*         |
|                                           | Nogle gange  | 50%          | 52%*       | 50%*         |
|                                           | Nej          | 28%          | 20%*       | 29%*         |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 2%*        | 3%*          |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>164</b> | <b>1.326</b> |
| At du følte dig alene med dine tanker     | Ja           | 5%           | 9%*        | 4%*          |
|                                           | Nogle gange  | 24%          | 29%*       | 23%*         |
|                                           | Nej          | 66%          | 60%*       | 67%*         |
|                                           | Ved ikke     | 5%           | 2%*        | 6%*          |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>165</b> | <b>1.322</b> |

**Tabel 20: Om barnet har oplevet at have svært ved at sove, ikke at have lyst til at tage i skole, at føle sig alene med sine tanker eller at tænke på det flere gange. Opdelt på forældres uddannelsesbaggrund.**

|                                           |              | Alle         | Kort uddannelse | Mellemlang uddannelse | Lang uddannelse |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| At have svært ved at sove                 | Ja           | 4%           | 4%              | 4%                    | 3%              |
|                                           | Nogle gange  | 28%          | 31%             | 29%                   | 26%             |
|                                           | Nej          | 66%          | 62%             | 65%                   | 68%             |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 3%              | 2%                    | 3%              |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.503</b> | <b>197</b>      | <b>504</b>            | <b>796</b>      |
| At du ikke havde lyst til at tage i skole | Ja           | 7%           | 10%*            | 8%*                   | 6%*             |
|                                           | Nogle gange  | 17%          | 22%*            | 21%*                  | 13%*            |
|                                           | Nej          | 73%          | 63%*            | 69%*                  | 78%*            |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 5%*             | 2%*                   | 3%*             |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>198</b>      | <b>501</b>            | <b>794</b>      |
| At du tænkte på det flere gange           | Ja           | 18%          | 17%             | 15%                   | 20%             |
|                                           | Nogle gange  | 50%          | 50%             | 51%                   | 50%             |
|                                           | Nej          | 28%          | 29%             | 29%                   | 27%             |
|                                           | Ved ikke     | 3%           | 4%              | 4%                    | 3%              |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.499</b> | <b>198</b>      | <b>501</b>            | <b>794</b>      |
| At du følte dig alene med dine tanker     | Ja           | 5%           | 5%              | 5%                    | 4%              |
|                                           | Nogle gange  | 24%          | 24%             | 24%                   | 24%             |
|                                           | Nej          | 66%          | 66%             | 65%                   | 67%             |
|                                           | Ved ikke     | 5%           | 5%              | 7%                    | 5%              |
|                                           | <b>Total</b> | <b>1.496</b> | <b>198</b>      | <b>500</b>            | <b>792</b>      |

## Børn og unges handlinger og behov

**Tabel 21: Hvad barnet eller den unge gør, når de ser eller hører om noget alvorligt. Opdelt på køn og alderskategori.**

|                                       | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|---------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Taler med en voksen om det            | 63%          | 63%        | 64%        | 71%*       | 58%*       |
| Taler med andre på min alder om det   | 33%          | 34%        | 31%        | 25%*       | 39%*       |
| Prøver ikke at tænke på det           | 29%          | 32%*       | 26%*       | 31%        | 28%        |
| Søger mere information                | 15%          | 14%        | 16%        | 8%*        | 21%*       |
| Prøver at undgå at se eller høre mere | 15%          | 18%*       | 11%*       | 16%        | 13%        |
| Andet                                 | 4%           | 4%         | 3%         | 2%*        | 5%*        |
| Ved ikke                              | 9%           | 8%         | 9%         | 8%         | 9%         |
| <b>Total</b>                          | <b>1.509</b> | <b>758</b> | <b>744</b> | <b>637</b> | <b>872</b> |

**Tabel 22: Hvad barnet eller den unge gør, når de ser eller hører om noget alvorligt. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                                       | Alle         | Høj trivsel | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget tryk | Tryk       | Hverken tryk/utryk | Utryk     |
|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|------------|------------|--------------------|-----------|
| Taler med en voksen om det            | 63%          | 65%*        | 57%*                    | 52%*        | 64%        | 64%        | 59%                | 63%       |
| Taler med andre på min alder om det   | 33%          | 33%         | 34%                     | 23%         | 30%        | 35%        | 38%                | 30%       |
| Prøver ikke at tænke på det           | 29%          | 28%*        | 37%*                    | 25%*        | 24%*       | 32%*       | 39%*               | 36%*      |
| Søger mere information                | 15%          | 14%*        | 18%*                    | 26%*        | 12%*       | 15%*       | 25%*               | 24%*      |
| Prøver at undgå at se eller høre mere | 15%          | 14%*        | 18%*                    | 28%*        | 11%*       | 16%*       | 19%*               | 21%*      |
| Andet                                 | 4%           | 4%          | 4%                      | 3%          | 6%*        | 3%*        | 1%*                | 3%*       |
| Ved ikke                              | 9%           | 8%          | 9%                      | 14%         | 11%*       | 7%*        | 6%*                | 8%*       |
| <b>Antal</b>                          | <b>1.509</b> | <b>1231</b> | <b>221</b>              | <b>35</b>   | <b>569</b> | <b>757</b> | <b>93</b>          | <b>70</b> |

**Tabel 23: Hvad barnet eller den unge gør, når de ser eller hører om noget alvorligt. Opdelt på kommunekategori.**

|                                       | Alle         | Hovedstads- og storbykommuner | Andre kommuner |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| Taler med en voksen om det            | 63%          | 62%                           | 64%            |
| Taler med andre på min alder om det   | 33%          | 38%*                          | 29%*           |
| Prøver ikke at tænke på det           | 29%          | 29%                           | 29%            |
| Søger mere information                | 15%          | 18%*                          | 14%*           |
| Prøver at undgå at se eller høre mere | 15%          | 14%                           | 15%            |
| Andet                                 | 4%           | 4%                            | 4%             |
| Ved ikke                              | 9%           | 8%                            | 9%             |
| <b>Antal</b>                          | <b>1.509</b> | <b>642</b>                    | <b>867</b>     |

**Tabel 24: Hvad barnet eller den unge gør, når de ser eller hører om noget alvorligt. Opdelt på forældres uddannelsesniveau.**

|                                       | Alle         | Lang uddannelse | Mellemlang uddannelse | Kort uddannelse |
|---------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| Taler med en voksen om det            | 63%          | 64%             | 63%                   | 62%             |
| Taler med andre på min alder om det   | 33%          | 36%*            | 29%*                  | 30%*            |
| Prøver ikke at tænke på det           | 29%          | 30%             | 29%                   | 26%             |
| Søger mere information                | 15%          | 16%             | 13%                   | 16%             |
| Prøver at undgå at se eller høre mere | 15%          | 12%*            | 16%*                  | 21%*            |
| Andet                                 | 4%           | 4%              | 4%                    | 2%              |
| Ved ikke                              | 9%           | 8%              | 10%                   | 9%              |
| <b>Antal</b>                          | <b>1.509</b> | <b>799</b>      | <b>506</b>            | <b>198</b>      |

**Tabel 25: Hvorvidt barnet eller den unge har voksne at tale med. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|               | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|---------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Altid         | 66%          | 65%        | 67%        | 66%        | 66%        |
| For det meste | 28%          | 28%        | 27%        | 27%        | 28%        |
| Sjældent      | 4%           | 4%         | 4%         | 5%         | 4%         |
| Aldrig        | 1%           | 1%         | 1%         | 1%         | 1%         |
| Ved ikke      | 1%           | 1%         | 1%         | 1%         | 1%         |
| <b>Antal</b>  | <b>1.501</b> | <b>753</b> | <b>741</b> | <b>632</b> | <b>869</b> |

**Tabel 26: Hvorvidt barnet eller den unge har voksne at tale med. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|               | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|---------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Altid         | 66%          | 70%*         | 48%*                    | 54%*        | 79%*         | 62%*       | 36%*               | 51%*      |
| For det meste | 28%          | 25%*         | 45%*                    | 34%*        | 17%*         | 32%*       | 57%*               | 36%*      |
| Sjældent      | 4%           | 4%*          | 5%*                     | 9%*         | 2%*          | 5%*        | 5%*                | 10%*      |
| Aldrig        | 1%           | 1%*          | 0%*                     | 0%*         | 1%*          | 1%*        | 0%*                | 0%*       |
| Ved ikke      | 1%           | 1%*          | 2%*                     | 3%*         | 1%*          | 1%*        | 1%*                | 3%*       |
| <b>Antal</b>  | <b>1.501</b> | <b>1.226</b> | <b>219</b>              | <b>35</b>   | <b>569</b>   | <b>750</b> | <b>92</b>          | <b>70</b> |

**Tabel 27: Hvorvidt barnet har voksne at tale med. Opdelt på forældres besvarelse af, hvorvidt de taler derhjemme om alvorlige hændelser i Danmark eller i verden.**

|               | Alle         | Ja, ofte | Ja, nogle gange | Ja, men sjældent | Nej, aldrig | Ved ikke |
|---------------|--------------|----------|-----------------|------------------|-------------|----------|
| Altid         | 66%          | 76%*     | 65%*            | 62%*             | 59%*        | 100%*    |
| For det meste | 28%          | 18%*     | 30%*            | 31%*             | 16%*        | 0%*      |
| Sjældent      | 4%           | 6%*      | 3%*             | 4%*              | 17%*        | 0%*      |
| Aldrig        | 1%           | 0%*      | 1%*             | 1%*              | 0%*         | 0%*      |
| Ved ikke      | 1%           | 1%*      | 1%*             | 2%*              | 8%*         | 0%*      |
| <b>Antal</b>  | <b>1.501</b> |          |                 |                  |             |          |

Note: Kryds mellem spørgsmålet "Har du voksne at tale med, hvis du bliver bekymret eller bange for noget, der sker i Danmark eller ude i verden?" (rækker) og "Taler I derhjemme om alvorlige hændelser i Danmark eller i verden?" (kolonner).

**Tabel 28: Hvem barnet eller den unge helst vil tale med, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                                     | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|-------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| En voksen derhjemme                 | 90%          | 89%        | 90%        | 91%        | 88%        |
| En ven eller en af mine søskende    | 26%          | 28%        | 24%        | 17%*       | 33%*       |
| En lærer eller pædagog              | 20%          | 21%        | 20%        | 24%*       | 18%*       |
| En anden voksen jeg stoler på       | 16%          | 19%*       | 13%*       | 14%        | 17%        |
| Chatbot/AI (fx ChatGPT eller My AI) | 3%           | 4%*        | 2%*        | 1%*        | 4%*        |
| En rådgivning (fx Børnetelefonen)   | 2%           | 2%         | 2%         | 2%         | 2%         |
| Jeg vil helst ikke tale med nogen   | 1%           | 1%         | 2%         | 1%         | 1%         |
| Andet, her kan du skrive hvad:      | 1%           | 2%         | 1%         | 1%         | 1%         |
| Ved ikke                            | 3%           | 3%         | 2%         | 2%         | 3%         |
| <b>Antal</b>                        | <b>1.505</b> | <b>756</b> | <b>742</b> | <b>635</b> | <b>870</b> |

**Tabel 29: Hvem barnet eller den unge helst vil tale med, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                                     | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| En voksen derhjemme                 | 90%          | 91%*         | 86%*                    | 77%*        | 94%*         | 88%*       | 85%*               | 84%*      |
| En ven eller en af mine søskende    | 26%          | 25%          | 30%                     | 34%         | 23%          | 28%        | 28%                | 33%       |
| En lærer eller pædagog              | 20%          | 20%          | 22%                     | 11%         | 17%          | 22%        | 24%                | 20%       |
| En anden voksen jeg stoler på       | 16%          | 15%*         | 22%*                    | 17%*        | 12%*         | 16%*       | 29%*               | 19%*      |
| Chatbot/AI (fx ChatGPT eller My AI) | 3%           | 3%*          | 2%*                     | 11%*        | 2%           | 3%         | 3%                 | 6%        |
| En rådgivning (fx Børnetelefonen)   | 2%           | 1%*          | 4%*                     | 0%*         | 1%*          | 2%*        | 5%*                | 3%*       |
| Jeg vil helst ikke tale med nogen   | 1%           | 1%           | 2%                      | 3%          | 1%           | 2%         | 1%                 | 2%        |
| Andet                               | 1%           | 1%*          | 4%*                     | 0%*         | 1%           | 1%         | 2%                 | 1%        |
| Ved ikke                            | 3%           | 2%*          | 2%*                     | 11%*        | 2%           | 3%         | 2%                 | 4%        |
| <b>Antal</b>                        | <b>1.505</b> | <b>1.229</b> | <b>220</b>              | <b>35</b>   | <b>569</b>   | <b>754</b> | <b>93</b>          | <b>70</b> |

**Tabel 30: Hvem barnet eller den unge helst vil tale med, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på om der bliver talt om alvorlige hændelser derhjemme.**

|                                     | Alle         | Ja, ofte   | Ja, nogle gange | Ja, men sjældent | Nej, aldrig |
|-------------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------------|-------------|
| En voksen derhjemme                 | 90%          | 92%*       | 90%*            | 88%*             | 71%*        |
| En ven eller en af mine søskende    | 26%          | 28%        | 28%             | 22%              | 8%          |
| En lærer eller pædagog              | 20%          | 18%        | 22%             | 19%              | 17%         |
| En anden voksen jeg stoler på       | 16%          | 14%        | 17%             | 14%              | 13%         |
| Chatbot/AI (fx ChatGPT eller My AI) | 3%           | 4%         | 3%              | 2%               | 0%          |
| En rådgivning (fx Børnetelefonen)   | 2%           | 3%         | 1%              | 2%               | 0%          |
| Jeg vil helst ikke tale med nogen   | 1%           | 1%         | 1%              | 2%               | 0%          |
| Andet                               | 1%           | 1%         | 1%              | 2%               | 0%          |
| Ved ikke                            | 3%           | 1%         | 3%              | 3%               | 12%         |
| <b>Antal</b>                        | <b>1.505</b> | <b>267</b> | <b>904</b>      | <b>309</b>       | <b>24</b>   |

**Tabel 31: Hvem barnet eller den unge helst vil tale med, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på om de har voksne at tale med, hvis de er bekymret eller bange.**

|                                     | Alle         | Altid      | For det meste | Sjældent  | Aldrig   | Ved ikke  |
|-------------------------------------|--------------|------------|---------------|-----------|----------|-----------|
| En voksen derhjemme                 | 90%          | 94%*       | 85%*          | 64%*      | 67%*     | 36%*      |
| En ven eller en af mine søskende    | 26%          | 26%        | 28%           | 24%       | 0%       | 14%       |
| En lærer eller pædagog              | 20%          | 20%        | 21%           | 20%       | 0%       | 10%       |
| En anden voksen jeg stoler på       | 16%          | 14%        | 19%           | 21%       | 0%       | 10%       |
| Chatbot/AI (fx ChatGPT eller My AI) | 3%           | 2%         | 4%            | 3%        | 0%       | 0%        |
| En rådgivning (fx Børnetelefonen)   | 2%           | 1%*        | 2%*           | 8%*       | 11%*     | 5%*       |
| Jeg vil helst ikke tale med nogen   | 1%           | 1%*        | 2%*           | 2%*       | 11%*     | 5%*       |
| Andet                               | 1%           | 1%         | 1%            | 3%        | 12%      | 0%        |
| Ved ikke                            | 3%           | 1%*        | 4%*           | 3%*       | 0%*      | 45%*      |
| <b>Antal</b>                        | <b>1.505</b> | <b>989</b> | <b>417</b>    | <b>62</b> | <b>9</b> | <b>20</b> |

**Tabel 32: Hvad børn og unge tror der ville hjælpe dem, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                                                             | Alle       | Pige       | Dreng      | 13-17 år   |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| At tale med en voksen eller en anden om hvordan jeg har det | 52%        | 54%        | 49%        | 52%        |
| At voksne forklarer mere om, hvad der sker                  | 47%        | 48%        | 46%        | 47%        |
| At vide at voksne arbejder på at løse problemet             | 30%        | 31%        | 29%        | 30%        |
| At lære hvad man selv kan gøre                              | 22%        | 20%        | 24%        | 22%        |
| At lave noget andet                                         | 20%        | 22%        | 18%        | 20%        |
| At kunne finde mere viden selv                              | 15%        | 14%        | 16%        | 15%        |
| At lade være med at se nyheder eller sociale medier         | 14%        | 16%        | 13%        | 14%        |
| Andet                                                       | 1%         | 2%         | 1%         | 1%         |
| Ved ikke                                                    | 10%        | 10%        | 10%        | 10%        |
| <b>Antal</b>                                                | <b>870</b> | <b>432</b> | <b>431</b> | <b>870</b> |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

**Tabel 33: Hvad børn og unge tror der ville hjælpe dem, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på trivselskategori.**

|                                                             | Alle       | Høj<br>trivsel | Hverken<br>høj/lav<br>trivsel | Lav<br>trivsel | Meget<br>tryk | Tryk       | Hverken<br>tryk/utryk | Utryk     |
|-------------------------------------------------------------|------------|----------------|-------------------------------|----------------|---------------|------------|-----------------------|-----------|
| At tale med en voksen eller en anden om hvordan jeg har det | 52%        | 54%*           | 45%*                          | 32%*           | 52%           | 51%        | 56%                   | 46%       |
| At voksne forklarer mere om, hvad der sker                  | 47%        | 49%            | 44%                           | 28%            | 49%           | 46%        | 49%                   | 44%       |
| At vide at voksne arbejder på at løse problemet             | 30%        | 30%            | 32%                           | 33%            | 28%           | 31%        | 36%                   | 32%       |
| At lære hvad man selv kan gøre                              | 22%        | 23%            | 21%                           | 16%            | 20%           | 22%        | 33%                   | 19%       |
| At lave noget andet                                         | 20%        | 19%            | 25%                           | 32%            | 19%           | 20%        | 21%                   | 30%       |
| At kunne finde mere viden selv                              | 15%        | 14%            | 16%                           | 16%            | 14%           | 14%        | 20%                   | 20%       |
| At lade være med at se nyheder eller sociale medier         | 14%        | 13%*           | 21%*                          | 16%*           | 12%           | 15%        | 18%                   | 10%       |
| Andet                                                       | 1%         | 1%             | 1%                            | 4%             | 2%            | 1%         | 0%                    | 2%        |
| Ved ikke                                                    | 10%        | 9%             | 10%                           | 20%            | 12%           | 9%         | 10%                   | 9%        |
| <b>Antal</b>                                                | <b>870</b> | <b>688</b>     | <b>149</b>                    | <b>25</b>      | <b>299</b>    | <b>464</b> | <b>61</b>             | <b>41</b> |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

**Tabel 34: Hvad børn og unge tror der ville hjælpe dem, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på hvorvidt de taler om alvorlige hændelser derhjemme.**

|                                                             | Alle       | Ja, ofte   | Ja, nogle gange | Ja, men sjældent | Nej, aldrig |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------------|------------------|-------------|
| At tale med en voksen eller en anden om hvordan jeg har det | 52%        | 59%*       | 51%*            | 42%*             | 36%*        |
| At voksne forklarer mere om, hvad der sker                  | 47%        | 49%        | 48%             | 43%              | 29%         |
| At vide at voksne arbejder på at løse problemet             | 30%        | 34%*       | 31%*            | 23%*             | 0%*         |
| At lære hvad man selv kan gøre                              | 22%        | 30%*       | 21%*            | 16%*             | 0%*         |
| At lave noget andet                                         | 20%        | 19%        | 21%             | 19%              | 14%         |
| At kunne finde mere viden selv                              | 15%        | 22%*       | 14%*            | 10%*             | 7%*         |
| At lade være med at se nyheder eller sociale medier         | 14%        | 12%        | 15%             | 13%              | 7%          |
| Andet                                                       | 1%         | 2%         | 1%              | 1%               | 7%          |
| Ved ikke                                                    | 10%        | 4%*        | 12%*            | 13%*             | 14%*        |
| <b>Antal</b>                                                | <b>870</b> | <b>189</b> | <b>540</b>      | <b>127</b>       | <b>14</b>   |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

**Tabel 35: Hvad børn og unge tror der ville hjælpe dem, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på hvorvidt forælderen angiver, at barnet taler med dem om hændelser, der gør dem bekymrede.**

|                                                             | Alle       | Ja, ofte   | Ja, nogle gange | Ja, men sjældent | Nej, aldrig |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------------|------------------|-------------|
| At tale med en voksen eller en anden om hvordan jeg har det | 52%        | 61%*       | 55%*            | 48%*             | 33%*        |
| At voksne forklarer mere om, hvad der sker                  | 47%        | 50%*       | 52%*            | 43%*             | 35%*        |
| At vide at voksne arbejder på at løse problemet             | 30%        | 34%*       | 34%*            | 27%*             | 14%*        |
| At lære hvad man selv kan gøre                              | 22%        | 34%*       | 22%*            | 20%*             | 13%*        |
| At lave noget andet                                         | 20%        | 19%        | 20%             | 22%              | 20%         |
| At kunne finde mere viden selv                              | 15%        | 18%        | 17%             | 12%              | 7%          |
| At lade være med at se nyheder eller sociale medier         | 14%        | 17%        | 15%             | 13%              | 10%         |
| Andet                                                       | 1%         | 1%         | 1%              | 2%               | 0%          |
| Ved ikke                                                    | 10%        | 6%*        | 7%*             | 13%*             | 22%*        |
| <b>Antal</b>                                                | <b>870</b> | <b>111</b> | <b>407</b>      | <b>127</b>       | <b>14</b>   |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

**Tabel 36: Hvad børn og unge tror der ville hjælpe dem, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på hvorvidt barnet har voksne at tale med, hvis de bliver bekymret eller bange.**

|                                                             | Alle       | Altid      | For det meste | Sjældent  | Aldrig    |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|---------------|-----------|-----------|
| At tale med en voksen eller en anden om hvordan jeg har det | 52%        | 55%*       | 49%*          | 18%*      | NA        |
| At voksne forklarer mere om, hvad der sker                  | 47%        | 51%*       | 42%*          | 36%*      | NA        |
| At vide at voksne arbejder på at løse problemet             | 30%        | 34%*       | 25%*          | 15%*      | NA        |
| At lære hvad man selv kan gøre                              | 22%        | 24%        | 20%           | 9%        | NA        |
| At lave noget andet                                         | 20%        | 20%        | 19%           | 28%       | NA        |
| At kunne finde mere viden selv                              | 15%        | 15%        | 14%           | 18%       | NA        |
| At lade være med at se nyheder eller sociale medier         | 14%        | 13%        | 17%           | 15%       | NA        |
| Andet                                                       | 1%         | 2%         | 0%            | 3%        | NA        |
| Ved ikke                                                    | 10%        | 9%*        | 12%*          | 9%*       | NA        |
| <b>Antal</b>                                                | <b>870</b> | <b>572</b> | <b>244</b>    | <b>33</b> | <b>NA</b> |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

**Tabel 37: Hvad børn og unge tror der ville hjælpe dem, hvis noget gør dem bekymret eller bange. Opdelt på kommunekategori.**

|                                                             | Alle       | Hovedstads- og storbykommuner | Andre kommuner |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|----------------|
| At tale med en voksen eller en anden om hvordan jeg har det | 52%        | 50%                           | 52%            |
| At voksne forklarer mere om, hvad der sker                  | 47%        | 43%*                          | 50%*           |
| At vide at voksne arbejder på at løse problemet             | 30%        | 30%                           | 31%            |
| At lære hvad man selv kan gøre                              | 22%        | 25%                           | 20%            |
| At lave noget andet                                         | 20%        | 22%                           | 19%            |
| At kunne finde mere viden selv                              | 15%        | 14%                           | 15%            |
| At lade være med at se nyheder eller sociale medier         | 14%        | 18%*                          | 12%*           |
| Andet                                                       | 1%         | 1%                            | 1%             |
| Ved ikke                                                    | 10%        | 11%                           | 10%            |
| <b>Antal</b>                                                | <b>870</b> | <b>368</b>                    | <b>502</b>     |

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de 13-17-årige.

## Forældres besvarelser: Dialog i hjemmet og ønsker til viden og redskaber

**Tabel 38: Hvorvidt forældre taler med deres børn om alvorlige hændelser. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                  | Alle         | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Ja, ofte         | 18%          | 18%        | 17%        | 12%*       | 22%*       |
| Ja, nogle gange  | 60%          | 60%        | 61%        | 58%*       | 62%*       |
| Ja, men sjældent | 21%          | 21%        | 20%        | 28%*       | 15%*       |
| Nej, aldrig      | 2%           | 1%         | 2%         | 2%*        | 2%*        |
| Ved ikke         | 0%           | 0%         | 0%         | 0%*        | 0%*        |
| <b>Antal</b>     | <b>1.510</b> | <b>752</b> | <b>742</b> | <b>633</b> | <b>868</b> |

**Tabel 39: Hvorvidt forældre taler med deres børn om alvorlige hændelser. Opdelt på barnets trivsel og tryghed.**

|                  | Alle         | Høj trivsel  | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Ja, ofte         | 18%          | 18%*         | 20%*                    | 11%*        | 15%          | 18%        | 24%                | 23%       |
| Ja, nogle gange  | 60%          | 60%*         | 62%*                    | 43%*        | 58%          | 62%        | 60%                | 50%       |
| Ja, men sjældent | 21%          | 20%*         | 17%*                    | 46%*        | 24%          | 18%        | 16%                | 27%       |
| Nej, aldrig      | 2%           | 2%*          | 1%*                     | 0%*         | 2%           | 1%         | 0%                 | 0%        |
| Ved ikke         | 0%           | 0%*          | 0%*                     | 0%*         | 0%           | 0%         | 0%                 | 0%        |
| <b>Antal</b>     | <b>1.510</b> | <b>1.225</b> | <b>220</b>              | <b>35</b>   | <b>568</b>   | <b>754</b> | <b>92</b>          | <b>69</b> |

**Tabel 40: Hvorvidt forældre taler med deres børn om alvorlige hændelser. Opdelt på kommunekategori.**

|                  | Alle         | Hovedstads- og storbykommuner | Andre kommuner |
|------------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| Ja, ofte         | 18%          | 19%*                          | 17%*           |
| Ja, nogle gange  | 60%          | 62%*                          | 59%*           |
| Ja, men sjældent | 21%          | 17%*                          | 23%*           |
| Nej, aldrig      | 2%           | 1%*                           | 2%*            |
| Ved ikke         | 0%           | 0%*                           | 0%*            |
| <b>Antal</b>     | <b>1.510</b> | <b>639</b>                    | <b>862</b>     |

**Tabel 41: Hvorfor forældrene sjældent eller aldrig taler om alvorlige hændelser derhjemme. Opdelt på køn og aldersgruppe.**

|                                                                       | Alle       | Pige       | Dreng      | 9-12 år    | 13-17 år   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Jeg er bekymret for, at mit barn bliver mere bekymret                 | 35%        | 40%*       | 29%*       | 45%*       | 21%*       |
| Jeg synes, at det er svært at tale om uden at gøre dem mere bekymrede | 31%        | 31%        | 30%        | 33%        | 28%        |
| Jeg synes ikke mine børn skal involveres i det                        | 31%        | 32%        | 28%        | 38%*       | 20%*       |
| Jeg synes ikke, at det er vigtigt                                     | 13%        | 13%        | 13%        | 7%*        | 20%*       |
| Andet                                                                 | 19%        | 16%        | 23%        | 15%*       | 24%*       |
| <b>Antal</b>                                                          | <b>333</b> | <b>169</b> | <b>161</b> | <b>191</b> | <b>142</b> |

**Tabel 42: Hvorfor forældrene sjældent eller aldrig taler om alvorlige hændelser derhjemme. Opdelt på trivsel og tryghed.**

|                                                                       | Alle       | Høj trivsel | Hverken høj/lav trivsel | Lav trivsel | Meget trygge | Trygge     | Hverken tryg/utryg | Utrygge   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Jeg er bekymret for, at mit barn bliver mere bekymret                 | 35%        | 34%         | 34%                     | 50%         | 35%*         | 27%*       | 68%*               | 57%*      |
| Jeg synes ikke mine børn skal involveres i det                        | 31%        | 34%*        | 24%*                    | 6%*         | 33%          | 31%        | 20%                | 15%       |
| Jeg synes, at det er svært at tale om uden at gøre dem mere bekymrede | 31%        | 31%         | 22%                     | 37%         | 29%          | 31%        | 26%                | 42%       |
| Jeg synes ikke, at det er vigtigt                                     | 13%        | 13%         | 12%                     | 12%         | 13%          | 14%        | 12%                | 5%        |
| Andet                                                                 | 19%        | 17%         | 32%                     | 25%         | 19%          | 21%        | 7%                 | 16%       |
| <b>Antal</b>                                                          | <b>333</b> | <b>271</b>  | <b>41</b>               | <b>16</b>   | <b>150</b>   | <b>146</b> | <b>15</b>          | <b>19</b> |

**Tabel 43: Hvad forældre har brug for af viden eller råd, om hvordan man taler med børn om alvorlige hændelser i Danmark eller i verden.**

|                                                                                                                         | Alle         | Andel der har behov/ikke behov for viden og redskaber |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| Råd til hvordan man taler med børn om krig og konflikter                                                                | 33%          | 56%                                                   |
| Viden om hvordan nyheder og sociale medier påvirker børn                                                                | 28%          |                                                       |
| Viden om hvordan man kan inkludere børn ifm. forberedelse på at kunne klare sig i en krisesituation, fx hjemmeberedskab | 21%          |                                                       |
| Viden om hvordan man kan berolige børn, der bliver bekymrede                                                            | 20%          |                                                       |
| Viden om hvordan man kan styrke børns handlemuligheder i kriser                                                         | 20%          |                                                       |
| Råd til hvordan man taler med børn om klima                                                                             | 16%          |                                                       |
| Råd til hvordan man taler med børn om sundhedskriser                                                                    | 15%          |                                                       |
| Råd til hvordan man taler med børn om strømsvigt eller it-nedbrud                                                       | 13%          |                                                       |
| Andet                                                                                                                   | 1%           |                                                       |
| Nej, jeg har ikke brug for mere viden eller råd                                                                         | 44%          | 44%                                                   |
| <b>Antal</b>                                                                                                            | <b>1.510</b> |                                                       |