Bliv klar med Ellis Egern



Red Barnet

Kære voksen

Du sidder her med et aktivitetshæfte til børn i alderen fem til ni år.
I hæftet skal barnet hjælpe Ellis Egern med at løse en masse opgaver, så Ellis kan klare sig, hvis der sker noget.

Aktiviteterne er samtidig en mulighed for at tale med børn om, hvad I skal gøre, hvis der sker noget uventet for eksempel et stort strømsvigt. Vi kan ikke forberede os på alt, men selv små forberedelser kan vise sig at være vigtige for at komme godt igennem en krise.

Det er lidt ligesom en forsikring: Vi håber aldrig, vi får brug for den, men hvis vi gør, er det virkelig godt at have den.

Vi ved, at børn ligesom voksne hører om alvorlige ting, der sker i verden, og at nogle børn tænker på, om det kan ske i Danmark.

For eksempel har de fleste børn hørt, at alle bør have et hjemmeberedskab, og at vi skal kunne klare os selv i tre dage.

I Red Barnet er vores ønske at forklare det i børnehøjde og give børn redskaber, der både kan give tryghed, håb og handlekraft. Sagt med andre ord: Hvis børn ved, hvad man kan gøre i en uventet situation, er det med til at mindske eventuelle bekymringer.

Hæftet her indeholder forskellige øvelser, som handler om forsyningsnedbrud, hvor strømmen for eksempel er gået. Undervejs er der også sjove øvelser, som samler oplysninger, der skal bruges til den tryghedsplan, som du finder bagerst i hæftet.

I kan vælge at kopiere den, så alle i familien har den. På den måde kan I også få andre i familien involveret, så I har en fælles plan.

Det kan også være en god idé, at barnet har planen i sin taske, så de vigtige numre altid er med.

God fornøjelse med Ellis Egern

Red Barnet
Beskyttelse af Børn i Kriser

Du kan downloade et ekstra eksemplar af Tryghedsplanen her

SCAN HER

redbarnet.dk/tryghedsplan

Hej _____

Jeg hedder Ellis Egern, og jeg bor i det højeste fyrretræ i Hurlumhejskoven på 3. gren til venstre.

I min familie taler vi meget om, hvordan vi klarer os om vinteren. Vi har altid et nødlager af mad, som vi har gemt hemmelige steder.

Men hvad nu, hvis der sker noget uventet? Hvis jeg er blevet væk fra mine forældre, eller hvis der kommer en stor skovbrand? Det hedder en nødsituation.

I hæftet er der nogle sjove opgaver, der hjælper dig og mig med at blive klar til en nødsituation.

Til sidst kan du sammen med dine voksne udfylde det, vi kalder Tryghedsplanen.

På næste side er en tegning af mig, som du kan farve.

God fornøjelse

Ellis Egern





Navn: _____

Adresse: _____

Søskende: _____

Tegn dig selv her

Åh nej!
Mine forældres telefonnummer
er blevet tværet ud i regnen.
Kan du hjælpe mig?



_ _ _ _ _ _ _ _

= 1 = 2 = 3 = 4 = 5

= 6 = 7 = 8 = 9 = 0

Hvordan vil dine forældres telefonnummer se ud?

_ _ _ _ _ _ _ _ = _ _ _ _ _ _ _ _

Skriv tallene her — Tegn symbolerne her

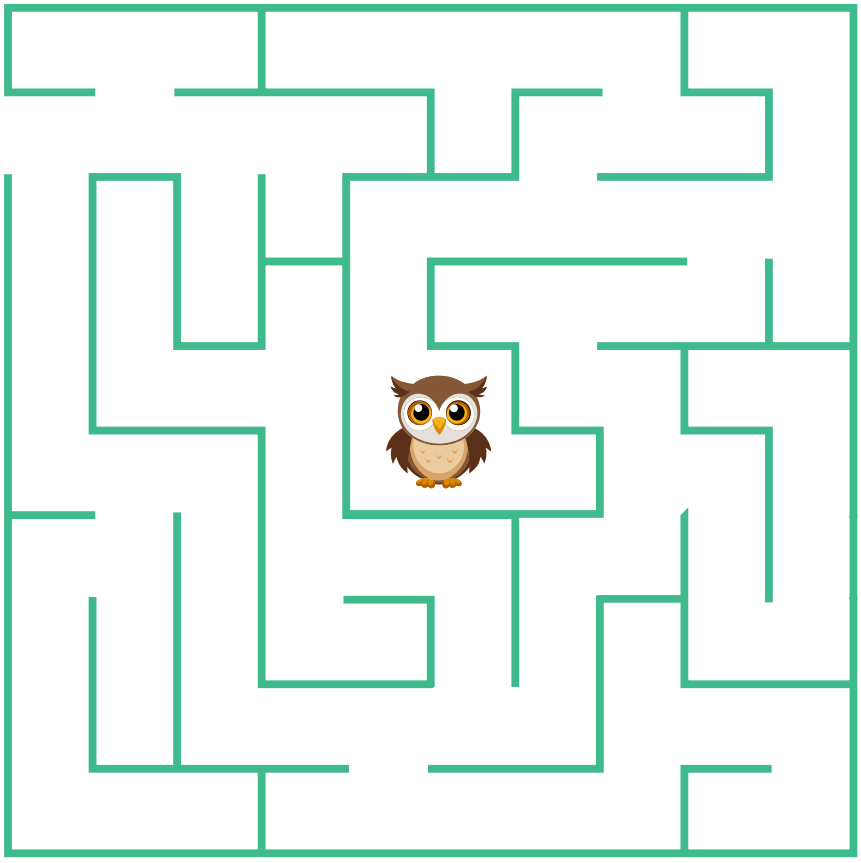
_ _ _ _ _ _ _ _ = _ _ _ _ _ _ _ _

Skriv tallene her — Tegn symbolerne her



Mine forældre har fortalt mig, at hvis de ikke er hjemme i en nødsituation, skal jeg i stedet tage hen til min nabo, Ulla Ugle, som bor i træet ved siden af vores. Kan du hjælpe mig?







Tak for at hjælpe mig. Har du nogle andre voksne, du kan være hos i en nødsituation? Husk at aftale hvordan du kommer derhen.

Hvem: _____

Hvor: _____

Hvordan: _____

Har du også andre vigtige personer, du kan kontakte i en nødsituation?



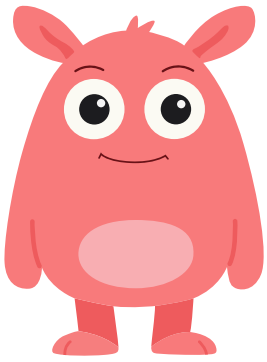
Navn: _____

Telefon: _____



Navn: _____

Telefon: _____



Navn: _____

Telefon: _____

Jeg har hjulpet mine forældre med at lave en beredskabskasse, så vi kan klare os i tre dage i en nødsituation.

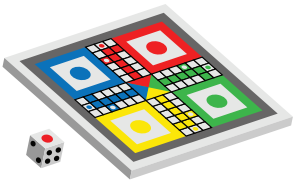
Hvad vil du putte i din kasse?
Sæt ring om tingene.

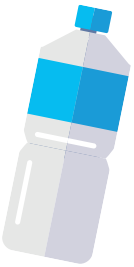




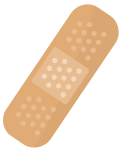


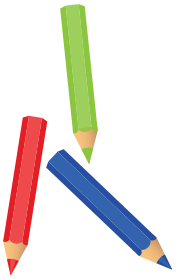












Er der mere, du vil have med?
Tegn her

Navn: _____

beredskabskasse

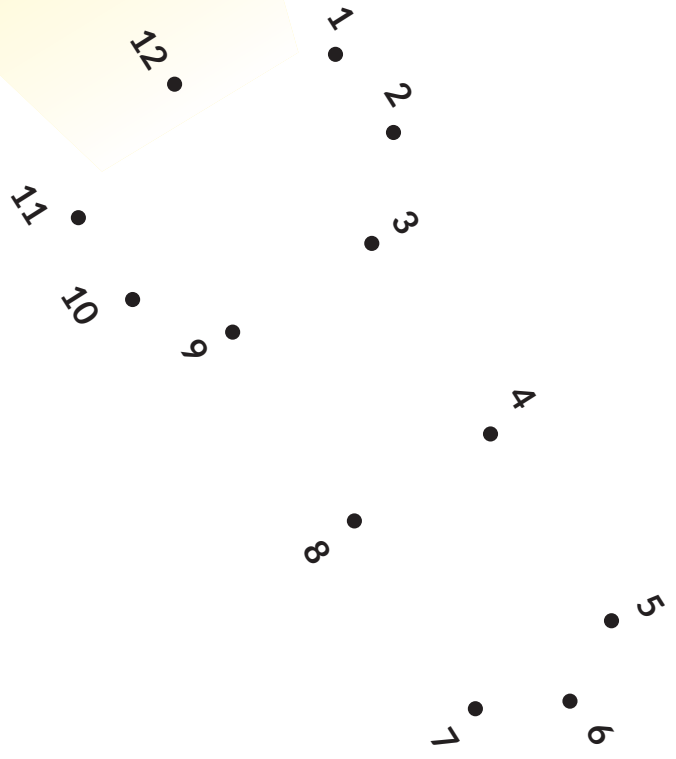


Farvelæg eller sæt ring om de ting, du tror ikke vil virke uden strøm.



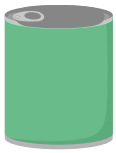
Bonusinfo: Hvis strømmen går, holder vandet op med at virke på et tidspunkt.


Åhhh nej, lyset forsvinder jo, når strømmen går. Der er derfor smart at have en (_____)
Kan du hjælpe mig med at finde min?


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12



Kan du hjælpe Ellis med at få plads til alle fire ting?

Sudoku: Hver række skal indeholde både lys, mad, vand og hygge, men der må ikke være to af de samme på en række – hverken vandret eller lodret. Du kan også udfylde feltet med farve.

ALARM 112

112 er det telefonnummer, du kan ringe til, hvis der sker noget meget alvorligt, og du har brug for hjælp med det samme. Det kan for eksempel være, hvis nogen er kommet til skade, der er brand, eller hvis nogen er i fare.



ALARM 112

Når du ringer til 112, får du fat i en voksen, som hjælper dig og sørger for, at politiet, en ambulance eller brandvæsenet kommer hurtigt. Hvis du ringer, er det godt at sige:

1. hvad, der er sket
2. hvor du er
3. hvem, der har brug for hjælp





1
MUND

1
NÆSE

2
ØJNE



Red Barnet

Tryghedsplan

Hvad gør vi, hvis der sker noget uventet?

Mig

Navn: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

Søskende (navn og alder): _____

_____

_____

Vigtige telefonnumre i nødsituationer:

Ulykke og brand
112

Politi
114

BørneTelefonen
116111

Min families kontaktoplysninger

Navn: _____ Tlf: _____

Navn: _____ Tlf: _____

Navn: _____ Tlf: _____

Navn: _____ Tlf: _____

Andre vigtige voksne

Navn: _____
Tlf: _____

Navn: _____
Tlf: _____

Navn: _____
Tlf: _____

Navn: _____
Tlf: _____

Red Barnet

Mødested i en nødsituation, hvor vi ikke kan få fat på hinanden. (Kan for eksempel være hjemme)

Mødested: _____

En jeg kan være hos, hvis mine forældre ikke er hjemme (ven, nabo, andre)

Navn: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

Hej far, der er et stort strømsvigt. Efter skole er jeg hos *Martin*.
Jeg kommer hjem *kl. 17.30*.

Andre aftaler

_____

_____

_____

OBS: Hvis der er et stort strømsvigt, kan mobilnettet blive overbelastet.

Send en besked i stedet for at ringe.

Red Barnet