

# Fri for Mobberi

## Допоможіть своїй дитині знайти хороших друзів

### Шановні батьки

Дітям потрібні хороші друзі, щоб рости і розвиватися в позитивному напрямку. Коли діти - з раннього віку - вчаться бути добрими друзями, водночас відбувається запобігання булінгу в довгостроковій перспективі.

Як батьки, ви можете сприяти створенню приємної атмосфери в яслях. Для своєї дитини ви є найкращим прикладом для наслідування, і ми знаємо, що коли батьки підтримують дитячу групу, тоді це відображається на намірах дитини бути разом з іншими дітьми.

Тому ми зібрали п'ять корисних порад щодо того, як ви, батьки, можете допомогти, щоб усі діти, включно з вашою власною дитиною, відчували себе частиною дитячої групи.

- 1 Підтримуйте свою дитину у намірі гратися з різними дітками у дитячих яслях**  
Ваша дитина вчиться грати з різними дітьми. Коли ви допомагаєте своїй дитині проявляти інтерес до всіх дітей, ви тим самим забезпечуєте, щоб усі діти мали з ким гратись, а отже - мали місце у групі.
- 2 Не говоріть погано про інших дітей з ясель або про їхніх батьків чи про працівників**  
Ваші негативні висловлювання щодо інших дітей й дорослих можуть легко перетворитися на негативну поведінку вашої дитини. Натомість допоможіть своїй дитині бути позитивною та відкритою до всіх. Наприклад, чи вітаєтесь ви з усіма дітками і дорослими, коли приводите і забираєте свою дитину? Чи знаєте ви імена інших дітей?
- 3 Гостинно вітайте нових дітей у яслях**  
Час від часу у яслі приходять нові діти. Для діток-новачків і їхніх батьків дуже важливо відчувати себе прийнятими. Тому будьте уважні, вітайте їх, навіть якщо ваша дитина, можливо в скорому часі буде переходити у дитячий садок.
- 4 Заохочуйте свою дитину висловлюватися, підтримувати та захищати друзів**  
Діти, які не є частиною дитячої групи, потребують певної допомоги друзів. Діти, які допомагають, втішають і захищають інших, будуть відчувати гордість.
- 5 Будьте відкритими і позитивними, коли інші батьки розповідають про труднощі своїх дітей**  
Може бути важко розповісти іншим, що ваша дитини має труднощі у яслях, і наприклад, потребує додаткової підтримки. Це легше зробити, якщо інші батьки проявляють чуйність.

### Про Вільний від Булінгу

Вільний від булінгу – це превентивна протибулінгова програма розроблена Фондом Мері (Mary Fonden) та Врятуй Дитину (Red Barnet). Вільний від булінгу базується на чотирьох основних цінностях: толерантності, повазі, турботі та хоробрості, і складається фактично з валізи, яка вміщує засоби та методи, які сприяють благополуччю та запобігання булінгу в дитячих яслях. Також є адаптовані методи для дитячих садочків, початкових класів і груп продовженого дня.

Читайте детальніше на [friformobberi.dk](http://friformobberi.dk)