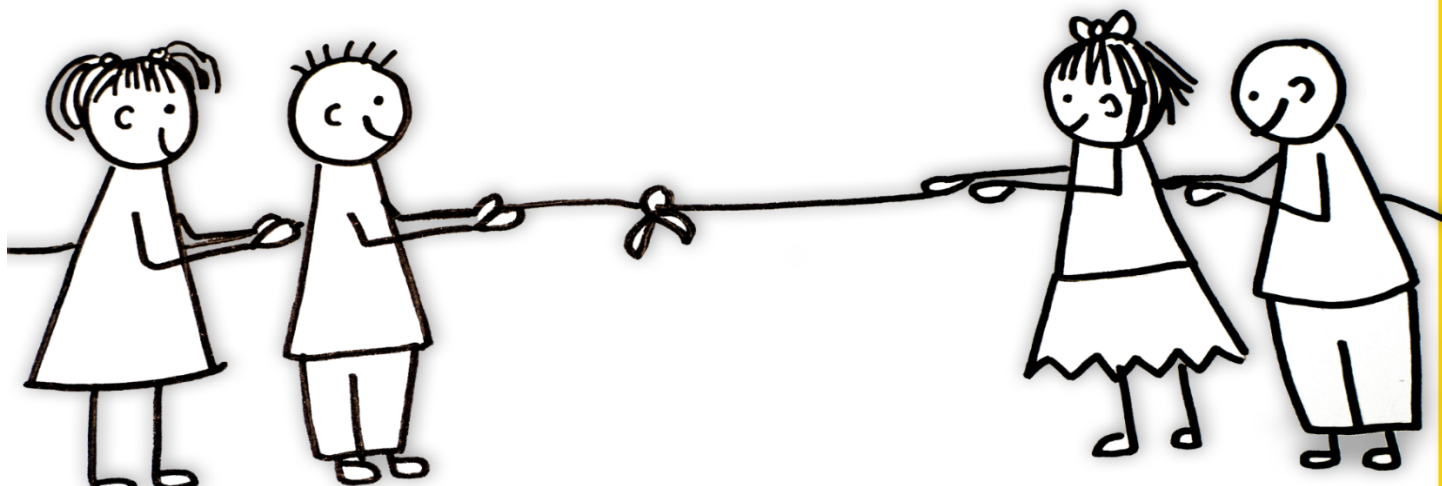


# TOVTRÆKNING



Klassisk fællesleg, hvor børnene skal trække modstanderne hen over en synlig grænse. Undervejs bytter børnene hold, så alle på skift kommer til at hjælpe hinanden.

## Materialer:

- Et langt, tykt reb
- Kridt eller tape til at markere grænsen

## Sådan gør du:

- Del børnegruppen i to lige store hold.
- Markér grænsen og forklar, at det gælder om at trække det andet hold hen over grænsen, uden at det bliver for voldsomt (her skal du som voksen selvfølgelig være klar til at bede børnene om lige at tage en pause).
- Når den forreste i rækken krydser grænsen, råber du *'grænsen er nået'*, og så skal børnene stoppe med at hive.
- Derefter bytter de to forreste børn hold og stiller sig om bag i køen på det nye hold.
- Gentag legen, indtil alle har prøvet at stå forrest i køen, eller du vurderer, at den har varet længe nok.

## Mål:

Legen giver sved på panden og udover at styrke musklerne, øger den også børnenes opmærksomhed på egne og andres grænser.

Når I laver tovtrækning, arbejder I inden for lærerplanstemaerne 'alsidig personlig udvikling', 'social udvikling' og 'krop, sanser og bevægelse'.

## Tip:

De mindste børn kan evt. lege legen to og to med et kortere tov/ en solid gulvklud mellem sig, som de skal trække i. Legen stopper i så fald, hver gang den ene bliver trukket over grænsen, og så kan de bytte