

PUDEKAMP

Klassisk kampleg, hvor alle kæmper mod alle. I denne variant har børnene 'helle', når de sætter sig ned og legen træner derfor børnene i at mærke egne og andres grænser og styrker dermed også gruppens interne opmærksomhed på hinanden.

Materialer:

- 1 lille, blød pude pr. deltager

Sådan gør du:

- Uddel en pude til alle, og forklar reglerne - fortæl børnene, at de først må starte, når du siger til.
- Alle er mod alle. (Så ingen må rotte sig sammen).
- De må kun slå med puderne.
- De må slå på hele kroppen. (men ikke på hovedet).
- Hvis det bliver for vildt, kan de sætte sig ned på numsen – så har de 'helle'.
- De som har 'helle' må ikke slå på andre, og andre må ikke slå på dem.
- Når de er klar, rejser de sig bare op og er med i legen igen.
- Aftal et stopsignal, som du bruger, når legen skal slutte. Når børnene hører stopsignalet skal de sætte sig oven på deres pude.

Mål:

Børnene mærker sig selv og egen krop og øver sig i at lægge mærke til andres behov og tage hensyn til dem.

Målet er **IKKE** at børnene kan afreagere på hinanden.

Når I leger pudekamp, arbejder I inden for lærerplanstemaerne 'alsidig personlig udvikling', 'social udvikling' og 'krop, sanser og bevægelse'.

Tip:

Denne leg kan for nogle børn være voldsom, særligt hvis det er børn der har oplevet at blive slået derhjemme. Vær derfor ekstra opmærksom på børnenes reaktioner og stop legen, hvis det bliver for voldsomt.

