



KILDELEG

Voksenstyret kildeleg, hvor børnene på skift kilder hinanden og siger fra, hvis ikke det føles rart. Legen træner både evnen til at mærke egne og andres grænser.

Sådan gør du:

- Inddel børnene i makkerpar og forklar legen:
- På skift skal børnene kilde hinanden. Det ene barn sidder foran det andet (som på tegningen) – gerne med lukkede øjne – mens det bagerste barn skal kilde kammeraten. Alle bliver kildet tre gange.
- Den, som bliver kildet, må til enhver tid sige 'STOP', hvis det ikke er rart. Så skal den anden stoppe med at kilde med det samme.
- Fortæl børnene, at du fortæller, hvor de skal kilde den anden.
- Bed børnene om at starte med at kilde deres kammerat på skuldrende og derefter ned ad ryggen.
- Ros børnene, hvis du lagde mærke til, at nogen stoppede, da der blev sagt 'STOP'. Og vær opmærksom på, om der er andre, der overhører, at der bliver sagt stop.
- Gentag øvelsen – nu sætter barnet der skal kilde sig om foran sin kammerat. Start med at kild på knæene. Kild derefter ned ad benene og til sidst helt ned under fødderne.
- Tredje og sidste gang begynder I med at kilde ved albuen, ned ad armen og til sidst i håndfladen.
- Lav en kort opsamling, hvor du kan spørge til, hvordan det føltes at blive kildet.
- Lad børnene bytte plads og gentag de to kildeøvelser.
- Spørg igen, hvordan det føltes. Rund øvelsen af med en kort snak om, at alle er forskellige, og at alle har ret til at sige fra, hvis noget ikke er rart. Fortæl også børnene, at når der er nogen, der siger stop, så er det, fordi de ikke synes, det er rart. Det har ikke noget med den person, der kilder at gøre.

Mål:

Børnene mærker efter, hvornår noget føles rart på kroppen og siger fra, hvis ikke det føles rart for dem. Børnene lægger mærke til andre børns signaler og respekterer, hvis de siger 'STOP'. Når børnene kilder hinanden i denne leg, arbejder I inden for lærerplanstemaerne 'alsidig, personlig og social udvikling', 'social udvikling' og 'krop, sanser og bevægelse'.

Tip:

Til de ældre børn kan du spørge, hvordan det føles at sige fra, når det ikke længere var rart at blive kildet.