

# GÆT EN FØLELSE

Vis en grundfølelse for børnene ved at bruge din mimik/ gestik, og lad børnene komme med bud på, hvilken følelse, du giver udtryk for. Bagefter skal børnene selv prøve at vise følelsen.

## Materialer:

- Et lille spejl (gerne flere hvis det er muligt)

## Sådan gør du:

- Øv dig (evt. foran spejlet) i at vise grundfølelserne: Vred, glad, trist, bange (gerne på forskellige måder).
- Placér jer i en rundkreds og fortæl, at det gælder om at gætte den følelse, du viser dem.
- Vis børnene en af følelserne og lad dem på skift komme med deres bud på, hvilken følelse, du viste dem. Spørg evt. børnene hvordan de fx kunne se, at den følelse du viste var vrede.
- Fortæl kort, at mennesker er forskellige, og at vi ikke altid viser følelser på helt samme måde. Nogle gange kan man også selv vise følelser på forskellige måder. Eksempelvis kan man se ud på en måde, hvis man er sur og på en helt anden måde, hvis man er rigtig vred.
- Send spejlet rundt mellem børnene og fortæl dem, at de skal kigge sig i spejlet mens de viser en følelse (du skal fortælle børnene hvilken følelse de skal vise, mens de kigger sig i spejlet).
- Bed til sidst børnene om at vise den samme følelse, som du netop viste dem.
- Tag evt. en runde, hvor børnene kommer med eksempler på, hvornår de har prøvet at føle sådan.

## Mål:

At børnene øver sig i at aflæse og at imitere andres ansigtsudtryk. Børnene bliver opmærksomme på, at følelser skifter, og at vi kan blive gode til at gætte andres følelser, hvis vi holder øje med, hvordan de ser ud. Når vi ved, hvordan andre har det, kan det være nemmere at hjælpe dem med det, de har brug for i situationen.

Når børnene kigger sig selv i spejlet, mens de viser en følelse, bliver børnene opmærksomme på deres egne følelsesudtryk.

Når I leger 'Gæt en følelse' arbejder i samtidig med børnenes alsidige, personlige og sociale udvikling.

