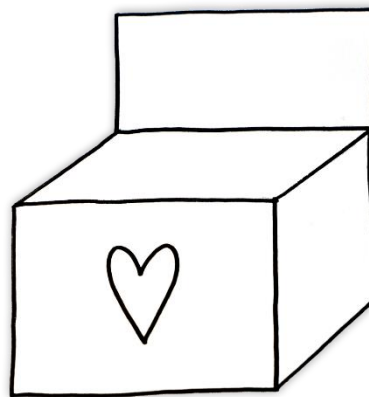


EN VIGTIG PERSON



I den fine og mystiske æske skal børnene dele en god hemmelighed med dig. De skal se en ganske særlig og vigtig person uden at fortælle de andre, hvem det er. En ad gangen kigger børnene ned i æsken og bliver der mødt af deres eget spejlbillede.

Materialer:

- En fin æske med et spejl i bunden. (Der er ikke noget krav til æskens udseende, I kan også sagtens lave en æske selv).

Sådan gør du:

- Fortæl børnene, at du lige om lidt vil dele en god hemmelighed med dem.
- Vis dem den smukke æske, og sig, at de lige om lidt skal se en af de vigtigste personer, du kender. Fortæl, at det er en helt særlig person, som både er et rart og et godt menneske, en god ven og en som alle her i rummet kender.
- Spørg børnene, om de kan holde på hemmeligheden - og om de vil love, at de ikke fortæller noget som helst til de andre om, hvem der er i æsken – før alle har fået lov til at kigge?
- Når alle har lovet at holde på hemmeligheden, viser du højtideligt æsken til børnene én for én. for kun at åbne æsken med spejlet for et barn ad gangen.
- Når alle har set sit eget spejlbillede, kan børnene i kor sige, hvem de så. (Tæl til tre og lad børnene afsløre deres hemmelighed på samme tid.)
- Afslut legen med en kort snak om, hvordan det var at se sig selv, og hvordan det var at skulle holde det hemmeligt over for de andre.
- Hvis det ikke bliver for langt, kan I til slut tale om gode/ dårlige hemmeligheder, og om hvorfor det her var en god hemmelighed.

Tip:

Forklar eventuelt forskellen på gode og dårlige hemmeligheder ved at sige: at holde på gode hemmeligheder kan gøre dig glad, det kan være noget sjovt eller spændende, fx hvad man vil give sin ven i fødselsdagsgave. At holde på dårlige hemmeligheder kan give dig ondt i maven og kan gøre dig selv eller andre kede af det eller utryg.

Hvis du fornemmer, at et eller flere børn får svært ved at holde på hemmeligheden, så vent med at vise dem indholdet af æsken til sidst. Det vil give dem bedre muligheder for at lykkes.

Mål:

Målet er todelt. Det handler om at få en god følelse i kroppen over at skulle holde på en god hemmelighed. Samtidig handler det om at opleve glæden ved at se sig selv beskrevet som et helt særligt og dejligt menneske. Derudover er der en god anledning til at tale om gode og dårlige hemmeligheder igen.

Når I laver aktiviteten, arbejder I samtidig med børnenes alsidige, personlige og sociale udvikling.