

Hjælp og rådgivning i forbindelse med seksuelle overgreb

I dette dokument finder du oplysninger om adresser og hjemmesider, hvor der er mulighed for at få rådgivning og hjælp i forbindelse med seksuelle overgreb.

Listen er opdelt efter hvilken målgruppe, der har brug for hjælpen. Da nogle tilbud dækker flere målgrupper vil der være gentagelser i listen.

Underretningspligt

Ved mistanke om seksuelle overgreb på et barn er man som borger forpligtet til at underrette kommunen og videregive de informationer man har.

Læs mere på Ankestyrelsens hjemmeside www.deldinbekymring.nu

Indhold

Børn og unge	2
Voksne	5
Pårørende.....	9
Børn og unge med seksuelt grænseoverskridende adfærd.....	11
Fagfolk.....	12
Rådgivning ved mistanker og sager.....	14
Til dig med seksuelle tanker om børn	15

Børn og unge

Børnehusene er fem regionale centre i Danmark, der i forbindelse med voldelige eller seksuelle overgreb på børn samler de relevante myndigheder under samme tag i et børnevenligt miljø. Børnehusene åbnede 1. oktober 2013 og drives af den kommune de ligger i, men betjener alle borgere i regionen. Det er fortsat den kommunale sagsbehandler, som koordinerer sagen i samarbejde med børnehuset.

Børnehus Hovedstaden København

Henrik Pontoppidans Vej 8
2200 København N
Telefon: 3317 3030
Mail: boernehushovedstaden@sof.kk.dk

Børnehus Hovedstaden Hillerød

Milnersvej 35b
3400 Hillerød
Telefon: 3317 3030
Mail: boernehushovedstaden@sof.kk.dk

Børnehus Midt

Marselis Boulevard 179
8000 Aarhus C
Telefon: 8940 1100
Mail: boernehusmidt@aarhus.dk

Børnehus Nord

Gemmavej 17B
9200 Aalborg SV
Telefon: 9982 3399
Mail: boernehusnord@aalborg.dk

Børnehus Sjælland

Troensevej 10
4700 Næstved
Telefon: 5588 3380
Mail: boernehussjaelland@naestved.dk

Børnehus Syd Odense

Sanderumvej 105
5250 Odense SV
Telefon: 6551 5868
Mail: boernehussyd@odense.dk

Børnehus Syd Esbjerg

Stormgade 55
6700 Esbjerg
Telefon: 6551 5868
Mail: boernehussyd@odense.dk

<http://www.bornehuse.dk/>

SISO – Videnscentret for Sociale Indsatser ved Vold og Overgreb mod Børn

SISO er det nationale videnscenter til bekæmpelse af vold og seksuelle overgreb mod børn. SISO er en del af Socialstyrelsen. Hjemmesiden indeholder faglig viden om vold og seksuelle overgreb mod børn. SISO tilbyder konsulentbistand både til kommuner via Indsatsteam Overgreb og til anbringelsessteder. Begge indsatser har til formål at styrke forebyggelse, tidlig opsporing og håndtering af overgreb mod børn og unge.

<https://socialstyrelsen.dk/born/overgreb/hjaelp-til-indsats>

Center for Seksuelle Overgreb, Børneteamet (0-14 år), Rigshospitalet

Tilbyder hjælp, rådgivning og samtaler til børn under 15 år, deres forældre, pårørende samt fagfolk og professionelle ved mistanke om, at et barn har været eller er udsat for seksuelle overgreb.

Telefon: 3545 3984

Telefontid: man-fre: 09.00-12.00, tors: 12.00-14.00

Ved akut henvendelse kan man kontakte børnemodtagelsen: 3545 4064

Mail: cso@rh.regionh.dk

Fremmøde for undersøgelser efter seksuelle overgreb:

Afsnit 5032

Opgang 5, 3.sal

Juliane Maries vej 6

2100 København Ø

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-seksuelle-overgreb/Sider/default.aspx>

Center for Seksuelle Overgreb, Ungeteamet (15-18 år), Rigshospitalet

Tilbyder hjælp, rådgivning og samtaler til unge, deres forældre, pårørende, samt fagfolk og professionelle ved mistanke om, at et barn har været eller er udsat for seksuelle overgreb.

Telefon: 3545 4085

Telefontid: man-fre: 9-12, ons: lukket

Akutte henvendelser (indenfor 5 døgn efter overgrebet): 3545 5032

Mail: cso@rh.regionh.dk

Fremmøde for undersøgelser efter seksuelle overgreb:

Afsnit 5032

Opgang 5, 3.sal

Juliane Maries vej 6

2100 København Ø

Psykologhuset for børn og unge, Sct. Stefan Teamet

Socialforvaltningen i Københavns Kommunes gratis tilbud til familier med børn mellem 0 og 18 år.

Tilbyder udredning, rådgivning, undersøgelser og behandling i forbindelse med både mistanke om, og konkrete tilfælde af seksuelle overgreb.

Telefon: 3317 2002

<http://phbu.kk.dk/indhold/sct-stefansteamet>

Børnetelefonen hos Børns Vilkår

Alle børn er velkomne hos Børnetelefonen, hvor der sidder specialtrænede frivillige, der alle har tilknytning til børne-/sundhedsområdet. Der er både en chat, en sms-rådgivning og en telefonlinje, hvor man kan få en anonym og gratis snak.

BørneTelefon: 116 111

Telefontid: Alle dage året rundt fra 11.00-23.00

<http://www.bornetelefonen.dk>

Nattelinjen fra 23.00-02.00

<https://bornetelefonen.dk/nattelinjen>

BørneChatten: <https://bornetelefonen.dk/chat>

Voksne

I satspuljeforliget for 2012 blev det besluttet at etablere et gratis, landsdækkende tilbud til voksne, der oplever senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen. Tilbuddet har form af tre behandlings- og rådgivningscentre. De nye centre baserer sig både på en frivillig og en professionel del. Alle tre steder tilbyder rådgivning, individuel behandling og gruppebehandling samt socialrådgivning.

Center for Seksuelt Misbrugte Øst (CSM Øst)

Rådgivning og behandling til voksne over 18 år med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen og/eller ungdommen samt deres pårørende. CSM Øst henvender sig til borgere bosiddende i Region Hovedstaden samt Region Sjælland. Man kan både komme i kontakt telefonisk og ved at chatte.

<http://www.csm-ost.dk/>

Hovednummer: 3326 0399 /

Telefontid: man: 16.30-20.00, tirs: 13.00-16.00, tors: 09.30-12.30

Frivillig rådgivning: 3323 2123

Telefontid: man: 16.30-19.30 (rådgivere der selv har været udsat for seksuelle overgreb), tirs: 13.00-16.00, tors: 09.30-12.30

Socialrådgivning: 2116 8969

Telefontid: man-tors: 09.00-15.00

Snak med en psykolog vedrørende behandlingsmuligheder: 2944 8866

Telefontid: man, tirs, tors: 13.00-15.00

Mail: kontakt@csm-ost.dk

Center for Seksuelt Misbrugte Midt Nord (CSM Midt Nord)

Rådgivning og behandling til voksne over 18 år med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen og/eller ungdommen samt deres pårørende. CSM Midt Nord henvender sig til borgere bosiddende i Region Midtjylland samt Region Nordjylland.

Behandlingssektionen: 2022 4580

Telefontid: man, ons, tors: 10.00-12.00

<http://www.csm-midtnord.dk/>

Mail: csm@csm-midtnord.dk

Frivilligsektionen: 5119 9950

Telefontid: man og ons: 17.00-20.00, tirs og tors: 10.00-14.00

<http://www.christinecenteret.dk/>

Mail: christinecenteret@gmail.com

Center for Seksuelt Misbrugte Syd (CSM Syd)

Rådgivning og behandling til voksne over 18 år med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen og/eller ungdommen samt deres pårørende. CSM Syd henvender sig til borgere bosiddende i Region Syddanmark.

Behandlingssektionen: 6311 0712

Telefontid: man-fre: 08.30-12.00

<http://www.csm-syd-behandling.dk/>

Mail: info@csm-syd.dk

Frivilligsektionen: 6614 6633

Telefontid: man og ons: 10.00-15.00, tirs og tors: 18.00-21.00

<http://www.csm-syd-frivilligsektion.dk/>

Mail: info@csm-syd-frivilligsektion.dk

Der er mulighed for at møde op personligt i samme tidsrum som telefontiden.

Kongensgade 72, 1.sal

5000 Odense C

Psykologordningen for voksne med senfølger af seksuelt misbrug i barndommen

Tilbud om 11 timers gratis behandling til voksne over 18 år, som har været udsat for seksuelle overgreb i deres barndom og/eller ungdom inden det fyldte 18. år. Ordningen blev indstillet januar 2016.

<http://psykologordningen.dk/>

Tilskud fra sygesikringen

Personer, der inden det fyldte 18. år har været udsat for incest eller andre seksuelle overgreb, kan modtage tilskud fra sygesikringen til maksimalt 12 konsultationer. Tilskuddet dækker 60 % af psykologens honorar. Det kræver en henvisning fra egen læge for at få tilskud.

<http://psykologkontakt.dk/information>

<https://www.sundhed.dk/borger/behandling-og-rettigheder/sygesikring-og-laegevalg/gratis-behandling-og-tilskud/psykologhjelp/>

Spor – Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb

Bruger- og interesseorganisation til og for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen. Arbejder for at udbrede viden om overgreb senfølger af overgreb. De har også en kontaktiliste til støttecentre i hele landet. Arrangerer også Synlighedsdagen i uge 38, der er en temadag, der sætter fokus på seksuelle overgreb samt senfølger heraf.

<http://www.landsforeningen-spor.dk/>

<http://www.synlighedsdagen.dk/>

Mail: kontakt@synlighedsdagen.nu

Landsorganisationen mod Seksuelle Overgreb

Landsorganisation, der arbejder for at bekæmpe alle former for seksuelle overgreb ved at aftabuisere, synliggøre, forebygge og afhjælpe følgerne af seksuelle overgreb. Landsorganisationen tilbyder ikke behandling, men formidler kontakt til behandlingscentre og medlemsorganisationer, der yder hjælp, støtte og rådgivning.

For hjælp ved mistanke om seksuelle overgreb ring: 2077 1120

<http://www.lmsø.dk/>

Patientnetværket for seksuelle overgreb

Netværk, der giver mulighed for at møde ligesindede og udveksle tanker og erfaringer omkring seksuelle overgreb. Netværket henvender sig til både kvinder og mænd, samt pårørende og fagfolk.

Patientnetværket er lukket ned fra november 2016. På hjemmesiden kan man dog stadig finde henvisninger til eksisterende fora og netværk. <http://www.seksuelleovergreb-netvaerk.dk/>

Joan-Søstrene

Kvindepolitisk organisation, der tilbyder gratis og anonym telefonrådgivning til kvinder, der har været udsat for vold, voldtægt, incest og seksuel chikane. Joan-Søstrene tilbyder også samtalegrupper. Desuden er muligt at henvende sig personligt på deres adresse.

København

Telefon: 3314 7484

Telefontid: man og tors: 18.00-20.30

Adresse: Danner, Nansensgade 1,
1366 København K

Åben rådgivning uden tidsbestilling.

<http://www.joan-soestrene.dk/>

Mail: mail@joan-soestrene.dk

Aarhus

Telefon: 4030 4212

Adresse: Klosterport 5, kld. th., 8000 Aarhus C

<http://www.joan-soestrene8000.dk/>

Mail: joan8000@hotmail.com

KRIS – Kristen Terapi og Rådgivning for Incestofre og Seksuelt misbrugte

KRIS tilbyder hjælp ud fra kristne værdier til alle, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen, hvad enten man er kristen, har en anden religion eller slet ikke er religiøs. Der har tidligere været afdelinger i Næstved og Aarhus, men nu findes KRIS kun i Herning.

KRIS Sjælland

Ndr. Farigmagsvej 26b

4700 Næstved

Telefon: 2970 2305

KRIS Midt- og Vestjylland

Bredgade 55

7400 Herning

Telefon: 2970 2305

KRIS Østjylland

Majdalen 1, Gavlen

8210 Aarhus V

Telefon: 2195 0209

<http://kris-dk.dk/>

Mail: kris@kris-dk.dk

Kvisten – Center for Personer Udsat for Seksuelle Overgreb

Center for personer, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt for deres pårørende. Der tilbydes terapi i følgende byer: Frederikshavn, Hjørring, Pandrup, Brønderslev, Aalborg, Thisted, Størring, Nykøbing Mors, Struer, Skive, Bjerringbro, Viborg, Randers, Holstebro, Herning, Silkeborg, Århus, Varde, Grindsted, Kolding, Vordingborg og København. Kvisten tilbyder desuden mulighed for at deltage i kønsopdelte samtalegrupper.

Hovednummer: 8844 8140

Telefonrådgivning for kvinder: 6133 1033

Telefonrådgivning for mænd: 6133 4400

Telefontid for både mænd og kvinder: tirs: 17.00-20.00

<http://www.kvistene.dk/>

Mail: info@kvistene.dk

FrejaCentret – lokaler i Esbjerg, telefonrådgivning i hele landet

Støttecenter for seksuelt krænkede, der tilbyder gratis rådgivning, terapi, bisiddervirksomhed og fællesarrangementer. Pårørende er også velkomne til at henvende sig.

Telefon: 7512 9997/4222 4325

Telefontid: man-onsdag 13.00-15.00

<http://www.freja-center.dk/>

Mail: kontakt@freja-center.dk

Frk. Gertruds Forening for Incestramte Voksne

Mailrådgivning og samtaleforum for voksne, der har været udsat for seksuelt misbrug i deres barndom samt pårørende og fagpersoner. Hjemmesiden eksisterer ikke længere, men kan finde gruppen på facebook

<http://www.incestramtevoksne.dk/>

<https://www.facebook.com/people/Frk-Gertrud/1319053305>

Klinik for Incestterapi – Særligt for mænd - København

Psykoteraeutisk klinik, der har specialiseret sig i terapi med mænd, der er blevet seksuelt misbrugt.

Telefon: 2068 0075 / 2860 5276

<http://incestterapi.dk/>

Pårørende

SISO – Videnscentret for Sociale Indsatser ved Vold og Overgreb mod Børn

SISO er det nationale videnscenter til bekæmpelse af vold og seksuelle overgreb mod børn. SISO er en del af Socialstyrelsen. Hjemmesiden indeholder faglig viden om vold og seksuelle overgreb mod børn. SISO tilbyder konsulentbistand både til kommuner via Indsatsteam Overgreb og til anbringelsessteder. Begge indsatser har til formål at styrke forebyggelse, tidlig opsporing og håndtering af overgreb mod børn og unge.

<https://socialstyrelsen.dk/born/overgreb/hjaelp-til-indsats>

Landsorganisationen mod Seksuelle Overgreb

Landsorganisation, der arbejder for at bekæmpe alle former for seksuelle overgreb ved at aftabuisere, synliggøre, forebygge og afhjælpe følgerne af seksuelle overgreb. Landsorganisationen tilbyder ikke behandling, men formidler kontakt til behandlingscentre og medlemsorganisationer, der yder hjælp, støtte og rådgivning.

For hjælp ved mistanke om seksuelle overgreb ring: 2077 1120

<http://www.lmsso.dk/>

Landsforeningen Børn og Samvær

Tilbyder juridisk rådgivning i komplicerede samværsager, herunder i sager, der involverer seksuelle overgreb.

Telefon: 7026 6886

Telefontid:

Man: 18.30-20.30

Tirs: 10.00-12.00 og 19.00-22.00

Ons: 20.00-22.00

Tors: 10.00-12.00 og 20.00-22.00

Lør: 10.00-12.00

Søn: 20.00-22.00

<http://www.boernogsamvaer.dk/>

Center for Seksuelle Overgreb, Børneteamet (0-14 år), Rigshospitalet

Tilbyder hjælp, rådgivning og samtaler til børn under 15 år, deres forældre, pårørende samt fagfolk og professionelle ved mistanke om, at et barn har været eller er udsat for seksuelle overgreb.

Telefon: 3545 3984

Telefontid: man-fre: 09.00-12.00, tors: 12.00-14.00

Ved akut henvendelse kan man kontakte børnemodtagelsen: 3545 4064

Mail: cso@rh.regionh.dk

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-seksuelle-overgreb/Sider/default.aspx>

Patientnetværket for seksuelle overgreb

Netværk, der giver mulighed for at møde ligesindede og udveksle tanker og erfaringer omkring seksuelle overgreb. Netværket henvender sig til både kvinder og mænd, samt pårørende og fagfolk.

Patientnetværket er lukket ned fra november 2016. På hjemmesiden kan man dog stadig finde henvisninger til eksisterende fora og netværk.

<http://www.seksuelleovergreb-netvaerk.dk/>

KRIS – Kristen Terapi og Rådgivning for Incestofre og Seksuelt misbrugte

KRIS tilbyder hjælp ud fra kristne værdier til alle, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen, hvad enten man er kristen, har en anden religion eller slet ikke er religiøs. Der har tidligere været afdelinger i Næstved og Aarhus, men nu findes KRIS kun i Herning.

KRIS Sjælland

Ndr. Farimagsvvej 26b
4700 Næstved
Telefon: 2970 2305

KRIS Midt- og Vestjylland

Bredgade 55
7400 Herning
Telefon: 2970 2305

KRIS Østjylland

Majdalen 1, Gavlen
8210 Aarhus V
Telefon: 2195 0209

<http://kris-dk.dk/>

Mail: kris@kris-dk.dk

Kvisten – Center for Personer Udsat for Seksuelle Overgreb

Center for personer, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt for deres pårørende. Der tilbydes terapi i følgende byer: Frederikshavn, Hjørring, Pandrup, Brønderslev, Aalborg, Thisted, Størring, Nykøbing Mors, Struer, Skive, Bjerringbro, Viborg, Randers, Holstebro, Herning, Silkeborg, Århus, Varde, Grindsted, Kolding, Vordingborg og København. Kvisten tilbyder desuden mulighed for at deltage i kønsopdelte samtalegrupper.

Hovednummer: 8844 8140

Telefontid: tirs: 17.00-20.00

<http://www.kvistene.dk/>

Mail: info@kvistene.dk

Psykologhuset for børn og unge, Sct. Stefan Teamet

Socialforvaltningen i Københavns Kommunes gratis tilbud til familier med børn mellem 0 og 18 år. Tilbyder udredning, rådgivning, undersøgelser og behandling i forbindelse med både mistanke om, og konkrete tilfælde af seksuelle overgreb.

Telefon: 3317 2002

<http://phbu.kk.dk/indhold/sct-stefansteamet>

Frk. Gertruds Forening for Incestramte Voksne

Mailrådgivning og samtaleforum for voksne, der har været udsat for seksuelt misbrug i deres barndom samt pårørende og fagpersoner. Hjemmesiden eksisterer ikke længere, men kan finde gruppen på facebook

<http://www.incestramtevoksne.dk/>

<https://www.facebook.com/people/Frk-Gertrud/1319053305>

Børn og unge med seksuelt grænseoverskridende adfærd

Gennem regeringens Overgrebspakke er der bevilget midler til tre behandlingsenheder, der skal tilbyde hjælp til børn og unge med seksuelt bekymrende eller krænkende adfærd. Centrene tilbyder desuden hjælp til fagfolk, der beskæftiger sig med de henviste børn. Hjælpen ydes i tæt samarbejde med socialforvaltningen, skoler, institutioner og andre professionelle instanser. De tre landsdækkende enheder er:

Janus Centret

Et udrednings – og behandlingstilbud til børn og unge med seksuelle adfærdsproblemer, samt deres familier og ofre.

Janus Centret Centret er beliggende i København.

Telefon: 3369 0369

Telefontid: man-ons: 08.15-16.00, tors: 08.15-17.00, fre: 08.15-14.30

<http://januscentret.dk/>

JanusCentret har desuden udviklet et såkaldt BekymringsBarometer til professionelle.

http://januscentret.dk/wp-content/uploads/Januscentret_bekymringsbarometer_online.pdf

Projekt Seba

SEBA er beliggende i Aalborg.

Telefon: 3199 0494

<http://seba.aalborg.dk/>

Projekt Juno

Juno er beliggende i Aarhus

Telefon: 89401100

<http://www.aarhus.dk/juno>

Mail: rc@msb.aarhus.dk

Fagfolk

SISO – Videnscentret for Sociale Indsatser ved Vold og Overgreb mod Børn

SISO er det nationale videnscenter til bekæmpelse af vold og seksuelle overgreb mod børn. SISO er en del af Socialstyrelsen. Hjemmesiden indeholder faglig viden om vold og seksuelle overgreb mod børn. SISO tilbyder konsulentbistand både til kommuner via Indsatsteam Overgreb og til anbringelsessteder. Begge indsatser har til formål at styrke forebyggelse, tidlig opsporing og håndtering af overgreb mod børn og unge.

<https://socialstyrelsen.dk/born/overgreb/hjaelp-til-indsats>

Center for Seksuelle Overgreb, Børneteamet (0-14 år), Rigshospitalet

Tilbyder hjælp, rådgivning og samtaler til børn under 15 år, deres forældre, pårørende samt fagfolk og professionelle ved mistanke om, at et barn har været eller er udsat for seksuelle overgreb.

Telefon: 3545 3984

Telefontid: man-fre: 09.00-12.00, tors: 12.00-14.00

Ved akut henvendelse kan man kontakte børnemodtagelsen: 3545 4064

Mail: cso@rh.regionh.dk

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-seksuelle-overgreb/Sider/default.aspx>

Center for Børn udsat for Overgreb (CBO) – Aarhus Universitetshospital

CBO er et samarbejde mellem Retsmedicinsk Institut, Aarhus Universitet og Børneafdelingen på Aarhus Universitetshospital i Skejby. CBO arbejder tæt sammen med det nye Børnehue, der åbnede 1. oktober 2013 (se under ”Børn”).

CBO yder faglig og organisatorisk rådgivning til professionelle inden for sundhedssektoren, politi og socialsektoren.

Telefon: 7845 1571 / 7845 1575

Telefontid: 09.00-13.30

<http://www.auh.dk/om-auh/afdelinger/borneafdeling-a/center-for-born-udsat-for-overgreb>

Landsorganisationen mod Seksuelle Overgreb

Landsorganisation, der arbejder for at bekæmpe alle former for seksuelle overgreb ved at aftabuisere, synliggøre, forebygge og afhjælpe følgerne af seksuelle overgreb. Landsorganisationen tilbyder ikke behandling, men formidler kontakt til behandlingscentre og medlemsorganisationer, der yder hjælp, støtte og rådgivning.

For hjælp ved mistanke om seksuelle overgreb ring: 2077 1120

<http://www.lmsø.dk/>

Nordisk Forening mod Børnemishandling og Omsorgssvigt

Forening, der arbejder for at fremme erfaringsudveksling mellem fagfolk og professionelle, der arbejder med børn og unge, der udsættes for psykisk og fysisk mishandling, seksuelle overgreb og omsorgssvigt.

<http://www.nfbo.org>

Patientnetværket for seksuelle overgreb

Netværk, der giver mulighed for at møde ligesindede og udveksle tanker og erfaringer omkring seksuelle overgreb. Netværket henvender sig til både kvinder og mænd, samt pårørende og fagfolk. Patientnetværket er lukket ned fra november 2016. På hjemmesiden kan man dog stadig finde henvisninger til eksisterende fora og netværk. <http://www.seksuelleovergreb-netvaerk.dk/>

Børn og unge med seksuelt grænseoverskridende adfærd

Gennem regeringens Overgrebspakke er der bevilget midler til tre behandlingenheder, der skal tilbyde hjælp til børn og unge med seksuelt bekymrende eller krænkende adfærd. Centrene tilbyder desuden hjælp til fagfolk, der beskæftiger sig med de henviste børn. Hjælpen ydes i tæt samarbejde med socialforvaltningen, skoler, institutioner og andre professionelle instanser. De tre landsdækkende enheder er:

Janus Centret

Et udrednings – og behandlingstilbud til børn og unge med seksuelle adfærdsproblemer, samt deres familier og ofre.

Janus Centret er beliggende i København.

Telefon: 3369 0369

Telefontid: man-ons: 08.15-16.00, tors: 08.15-17.00, fre: 08.15-14.30

<http://januscentret.dk/>

JanusCentret har desuden udviklet et såkaldt BekymringsBarometer til professionelle.

http://januscentret.dk/wp-content/uploads/Januscentret_bekymringsbarometer_online.pdf

Projekt Seba

SEBA er beliggende i Aalborg.

Telefon: 3199 0494

<http://seba.aalborg.dk/>

Projekt Juno

Juno er beliggende i Aarhus

Telefon: 89401100

<http://www.aarhus.dk/juno>

Mail: rc@msb.aarhus.dk

Psykologhuset for børn og unge, Sct. Stefan Teamet

Socialforvaltningen i Københavns Kommunes gratis tilbud til familier med børn mellem 0 og 18 år.

Tilbyder udredning, rådgivning, undersøgelser og behandling i forbindelse med både mistanke om, og konkrete tilfælde af seksuelle overgreb.

Telefon: 3317 2002

<http://phbu.kk.dk/indhold/sct-stefansteamet>

Frk. Gertruds Forening for Incesttramte Voksne

Mailrådgivning og samtaleforum for voksne, der har været udsat for seksuelt misbrug i deres barndom samt pårørende og fagpersoner. Hjemmesiden eksisterer ikke længere, men man kan finde gruppen på facebook

<http://www.incestramtevoksne.dk/> <https://www.facebook.com/people/Frk-Gertrud/1319053305>

Rådgivning ved mistanker og sager

Center for Seksuelle Overgreb, Børneteamet (0-14 år), Rigshospitalet

Tilbyder hjælp, rådgivning og samtaler til børn under 15 år, deres forældre, pårørende samt fagfolk og professionelle ved mistanke om, at et barn har været eller er udsat for seksuelle overgreb.

Telefon: 3545 3984

Telefontid: man-fre: 09.00-12.00, tors: 12.00-14.00

Ved akut henvendelse kan man kontakte børnemodtagelsen: 3545 4064

Mail: cso@rh.regionh.dk

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-seksuelle-overgreb/Sider/default.aspx>

Landsforeningen Børn og Samvær

Tilbyder juridisk rådgivning i komplicerede samværsager, herunder i sager, der involverer seksuelle overgreb.

Telefon: 7026 6886

Telefontid:

Man: 18.30-20.30

Tirs: 10.00-12.00 og 19.00-22.00

Ons: 20.00-22.00

Tors: 10.00-12.00 og 20.00-22.00

Lør: 10.00-12.00

Søn: 20.00-22.00

<http://www.boernogsamvaer.dk/>

Til dig med seksuelle tanker om børn

For voksne: Bryd Cirklen

Hjemmeside, der oplyser om anonyme behandlings- og rådgivningsmuligheder, hvis man som voksen har seksuelle tanker og fantasier og/eller seksuel grænseoverskridende adfærd over for børn. Siden varetages af Sexologisk Klinik på Rigshospitalet og har også en telefonrådgivning, hvor man anonymt kan få hjælp af en sexolog.

Telefon: 6590 9909
www.brydcirklen.dk