

HANDLEKORT



Mit navn: _____

Udfordring: Jeg ser, at nogen hater eller disliker en anden.

Disse følelser mærker jeg: _____

Eksempler på følelser: vrede – skuffelse – sorg – ligegyldighed – enighed –
forargelse – medfølelse – afsky – hævn – spænding – begejstring – nervøsitet.

Min plan: _____
