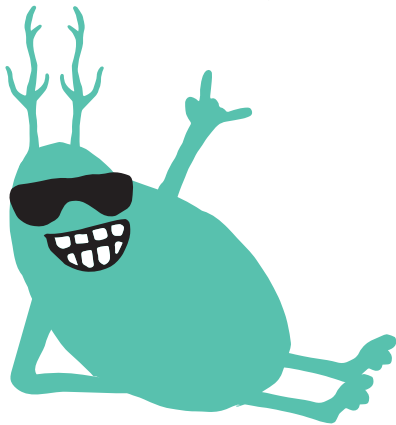


HANDLEKORT



Mit navn: _____

Udfordring: Jeg har lyst til selv at hate eller dislike andre.

Disse følelser mærker jeg: _____

Eksempler på følelser: vrede – skuffelse – sorg – mindreværd – tristhed
opgivelse – ligegyldighed – afsky – hævn – jalousi – spænding – begejstring.

Min plan: _____
