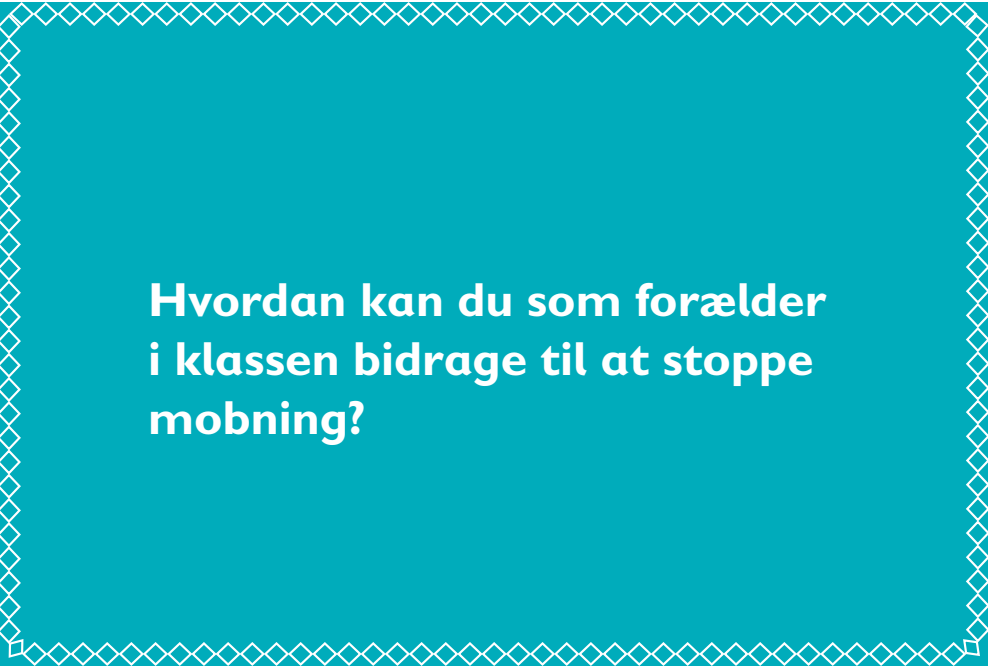


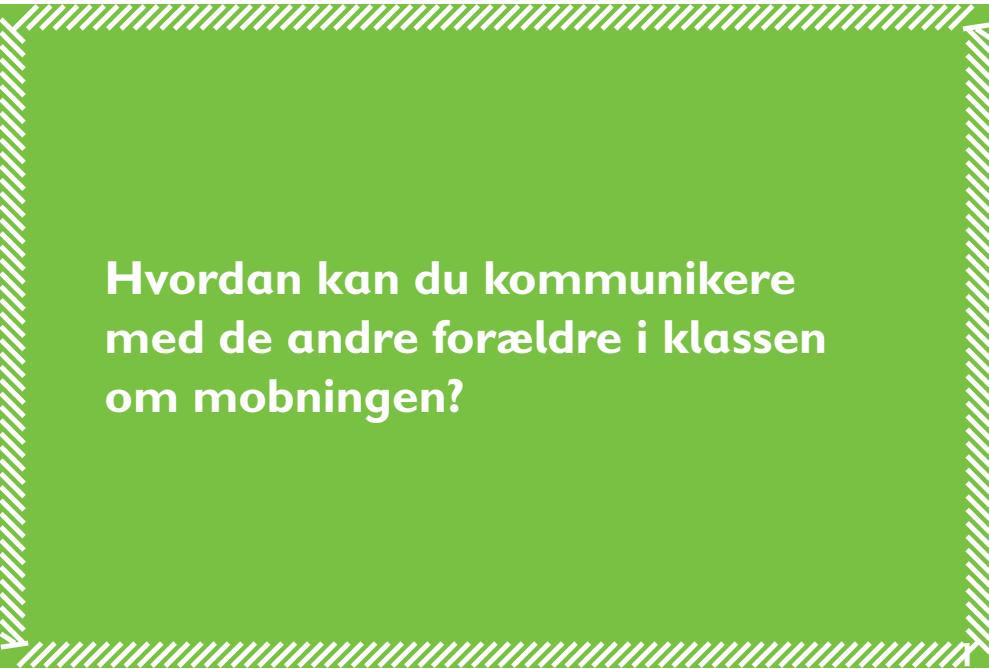




**Hvad gør du, når dit barn fortæller,
at det bliver mobbet?**



**Hvordan kan du som forælder
i klassen bidrage til at stoppe
mobning?**



**Hvordan kan du kommunikere
med de andre forældre i klassen
om mobningen?**



**Hvordan skal du tage dit
barns oplevelse op med klassens
fagteam?**

GODE RÅD:

- Undgå at placere skyld eller lede efter forklaringer og undskyldninger for mobningen. Find i stedet ud af, hvordan I i fællesskab kan arbejde videre fremadrettet mod et respektfuldt klassekammeratskab.
- Snak med involverede børns forældre om, hvordan I kan arbejde fremad herfra.
- Støt op om de øvrige forældre i forhold til at sætte fokus på klassens trivsel.

GODE RÅD:

- Tro altid på det, dit barn fortæller.
- Bed aldrig dit barn om at ignorere andres drillerier og mobning. Du risikerer, at dit barn tror, at det er ok, at det bliver mobbet.
- Snak med dit barn om, hvad der skal til for at ændre den nuværende situation. Det er bedre at se fremad end at gå på detektivarbejde efter, hvad der er sket, og hvem der har skylden.
- Kontakt dit barns fagteam. Mobning skyldes klassens kultur – ikke onde børn.

Mobning opstår i utrygge klasse miljøer. Det enkelte barn – det være sig offer eller mobber – er derfor aldrig årsagen til mobningen. Mobningen bliver stoppet ved at styrke klassens fællesskab.

GODE RÅD:

- Inddrag klassens fagteam med det samme.
- Tal med fagteamet om, hvordan I i fællesskab kan skabe større tolerance og sammenhold i klassen.

GODE RÅD:

- Undgå at dømme hinanden. Mobning er ikke enkelte børns eller forældres skyld. Mobning er et dårligt mønster i børnenes måde at være sammen på, som skal brydes.
- Hav en åben dialog, hvor I taler om, hvad der skal til for at ændre det mønster, der er mellem børnene.
- Informér hele forældregruppen om situationen. Alle børn er i større eller mindre grad påvirket, når der er mobning i en klasse.
- Konflikter bliver nemt værre, når man skriver om dem. Før i stedet dialogen ansigt til ansigt eller over telefon.
- Konflikter er lettere at løse, når I kender hinanden i forældregruppen.



Hvad gør du som forælder, når dit barn fortæller, at det har mobbet?

Hvad gør du som forælder, når dit barn fortæller, at der er mobning i klassen?



Hvad gør du, hvis du hører, at dit barn har været med til at mobbe andre?

Hvad gør du, hvis dit barn bliver udsat for mobning via sociale medier?



GODE RÅD:

- Snak med dit barn om, om det tør sige fra over for mobningen – evt. sammen med andre fra klassen. Det bedste middel mod mobning er hjælp fra en ven.
- Snak med dit barn om, at én måde at bryde mobbemønstre i klassen på kan være at blive venner med/være sød over for den, der bliver mobbet. Så han/hun ikke føler sig alene.
- Fortæl klassens fagteam om mobningen.

GODE RÅD:

- Ros dit barn for at fortælle dig om mobningen. Det er modigt at stå frem som en, der har mobbet andre.
- Vær opmærksom på ikke at gøre dit barn til 'skurken'. Børn, der mobber, er ikke onde – de prøver at overleve i en dårlig klassekultur.
- Snak med dit barn om, hvad der skal til for at ændre den nuværende situation.
- Undgå at fokusere på forklaringer og undskyldninger for, hvorfor mobningen er sket. Se i stedet fremad.



GODE RÅD:

- Støt dit barn i at slette det, der er blevet lagt op om barnet. Det kan være tekst, billeder og film. På www.sikkerchat.dk/sletdet kan du få hjælp til at slette billeder og film på nettet.
- Anmeld det, hvis der er oprettet hadesider el. lign. om dit barn.
- Kontakt politiet, hvis dit barn er blevet truet eller har fået delt private billeder mod sin vilje.
- Tal med klassens fagteam om at give børnene undervisning i, hvordan man er en god ven på sociale medier. Du kan få mere viden på www.sikkerchat.dk.

GODE RÅD:

- Tal med dit barn om, hvad du har hørt.
- Vær opmærksom på ikke at gøre dit barn til 'skurken'. Børn, der mobber, er ikke onde – de prøver at overleve i en dårlig klassekultur.
- Snak med dit barn om, hvad der skal til for at ændre den nuværende situation.
- Lyt til dit barn. Men prøv at undgå at bruge for meget tid på forklaringer og undskyldninger for, hvad der er sket. Fokusér hellere på, hvordan alle kan få det godt i klassen.



**Hvad gør du, hvis der er digital
mobning i dit barns klasse?**





GODE RÅD:

- Snak med dit barns fagteam om at give eleverne undervisning i digital etik og kommunikation. Find inspiration på www.sikkerchat.dk.
- Snak med dit barn om, hvordan man bør opføre sig på sociale medier.
- 'Din digitale vejviser' på sikkerchat.dk hjælper dig godt i gang med snakken.

