



### PLANTEMETAFOREN:

Ligesom frø, der bliver sået, har vi brug for de rigtige omstændigheder for at trives og udvikle os.  
Et frø har brug for god og næringsrig jord, den rette mængde af lys, skygge, vand og gødning.

Den spirende plante har brug for, at der er nogle, der passer på den og sørger for, at miljøet omkring den er så godt, at frøet kan vokse op og blive en stærk plante.

Alle har en indre styrke, men alle har også brug for at være en del af et stærkt og trygt fællesskab, for at denne styrke kan vokse. Vi ved, at et stærkt og trygt fællesskab med gode relationer kan være den næringsrige jord og gødning, som gør, at vi kan vokse op og blive stærke mennesker.

Resiliens handler derfor både om vores indre styrke og om det stærke og trygge fællesskab – det handler om at blive **STÆRKE SAMMEN**.